

"Согласовано"

И.О. Директор

Подпись

ФИО

Меню на 08.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3 14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5 8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36,37	107	1.9	7.4 7.8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187 14.54
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6 13
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076 3.464
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02 26.16
452/П.	Желе из молока...	100	21,09			
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4 9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6 15.4
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3 9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04 15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15 30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,42	137	4.9	2.5 26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	--------

Вторые блюда

54- 23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33 11.88
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2 14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	15	14.2 14.4
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	85,40	162	10.7	9.5 8.7
2004 г совс	рисом / соус см.томат./...					

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392/ .М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	65,00	327	20.7	22.4	10
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./...	50/15	115,66	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53,18	305	10.58	18.17	7.56
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/...	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	103,11	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24,92	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша ячневая...	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с марципаном/	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...						

№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
/17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печеный с курагой...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
5 ч №646	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№405,470	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
,406/М.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
685/фарш	Сочни из песочного теста...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
741/764/Л.	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
741 Л.	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
№572	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
№573	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
/1973	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост31806-							
Акт							
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
аботки от							
Гост							
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный	1 шт	17,50
Мармелад в		
ассорт.30г 1/90...		

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88
	Мой" 0,200...			

Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1 шт.	36,25				
	Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	ультрапаст. 0.2 л в Напиток не газ. "Сенежская" в	1 шт	49,75	15			4.5
	ассорт. 0.44 *... Напиток "Free Fruit" 0,2 пэт в	1 шт.	43,75				
	ассортименте...						

Комплекс 1 Завтрак

54-	Котлеты руб. из 23м/330М. птицы / филе/соус	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
	171/302 М Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
	139/М Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,92	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	543	76,45	589.25			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Котлеты руб. из 23м/330М. птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
	302/М. Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
	Акт. кон. п Кукуруза консервир.	50	19,91	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	566	90,13	727.95			

Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/свинина/	45/45	47,91	204.5	9.52	17.35	4.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	16,99	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,12	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 3:	815	107,03	768.116			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	40	6,56	30.8	0.81	1.47	7.15
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,52	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-375,376/М/	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	684	90,13	858.316			

Комплекс 5 Завтрак

54-23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,92	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		543	76,45	589.25			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/свинина/	45/45	47,91	204.5	9.52	17.35	4.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	16,99	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,12	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:		815	107,03	768.116			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19,91	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		566	90,13	727.95			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
71 / М	Помидор св.	60	16,99	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,83	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338/М.	Яблоко	120	23,04	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		805	126,18	924.316			

Комплекс 9 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/свинина/	45/45	47,91	204.5	9.52	17.35	4.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	16,99	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,12	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 9:		815	107,03	768.116			

Комплекс 10 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,92	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		543	76,45	589.25			

Комплекс 20 (диета)

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11,33	46.2	1.22	2.21	10.73
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	32	3,13				
58161-	пшеничный						
2018							
375/М	Чай с лимоном б/	180/7	3,49	0.005	3.24	0.009	0.005
4.11.24г.	сахара						
Итого комплекс 20:		519	76,45	420.955			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством