"Согласовано"

N.O. Aupertope

Nyof I Mycaucola A.U

Подпись ФИО

Меню на 08.10.2025

Наим	енование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холоднь	ые блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	3 13.34
5/294 M.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,61	362	19.44	11.72	2 44.46
95,612 /Л.	салата/ Рыба жарен. под маринад. минтай /	50/50	33,09	173	5.8	8.3	3 14.83
87/ M.	филе/ Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.	1 7.29
17/M	Салат из кв.капусты	100/1/1	29,27	84	1.3		5 8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	36,37	107	1.9	7.	4 . 7.8
73 M.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел	100/1	33,78	133.8	2.73	7.18	_
75 /M.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.	6 13
№ 24 M.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	37,34	70.07	0.964	4 6.07	6 3.464
362/M.	Желе из плодов или ягод вишня	200	46,87	129.2	5.46	3 0.0	26.16
452/П. 338 /М 338 М. 338 М. 629/Л. 674 /Л. Первые	(замороженных) Желе из молока Яблоко Виноград свеж Нектарин Лимон с сахаром Яблоки печеные блюда	100 100 100 100 30/10 75	21,09 19,20 34,32 30,00 10,98 20,30	47 72 45 67.6 120.7	0.6 0.78 8.26	6 0.8 6 0.0	3 9.5 4 15.48
103 M.	Суп карт. с мак. из	250	14,42	137	4.9	9 2.	.5 26
Вторые	The state of the s						
54- 23м/330M	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	4 9.3	33 11.88
	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,22	248	1	5 14	.2 14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	3 1	5 14	.2 14.
484 сб. 2004 г covc	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	85,40	162	2 10.	7 9	0.5 8.

377/04 Л.	Рыба жареная	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	горбуша /филе/ Рыба жареная /	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
293 /M.	минтай филе/ Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 M	бедро/ Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392/.M.	жареная/голень/ Пельмени отв. со сметаной	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	сметанои Котлета из филе птицы паниров.	90	65,00	327	20.7	22.4	10
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
379/94 251М Диетич е	Эскалоп/свин./ Поджарка /говяд./	85 50/15	111,61 115,66	343.15 120	17.1 12.7	52.6 6.7	2.25
256/M.	Мясо тушеное/	50/50	53,18	305	10.58	18.17	7.56
478/Л	свинина/ Запеканка картоф. с	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
129 сб 17 М.	мясом /филе/ Капуста цветная	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
395 M.	отварная с маслом Вареники с картофелем с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
395 M.	маслом/п/ф/ Вареники с	180/5	68,80	368	21.59	10.44	40.40
362Л.	творожным фаршем Пудинг из творога со	100/20	103,11	237	13.4	12.41 10.9	42.43 20.7
стр 247/04	сметаной 4 Каша мол.рисов. с	200/10	24,92	115	1.1	9	6.8
Гарниры	cax						
171/302 М 522Л.	И Каша гречневая И Каша ячневая Картофель жареный В ИЗДелия	150 150 150	18,96 14,62 32,50	203.75 122.5 306	3.6 4.8 4.35	6.1 4.4 15.75	21.18 25.8 30.3
398 /M.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М. №413/М. 747/ Л.	с маслом	60/3 100 55/50	29,92 54,21 49,78	148.8 299 228	3.18 9.89 9.6	6.06 16.25 13.84	19.8 28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
418	Слойка с И конфитюром	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973		100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г Акт конт. пр.	г. шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72

	Пирочин		40.00	88	2.42	1.08 1	17.11
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	48,63	86	2.42		
/17 М. 774/Л.	вишневым фаршем Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
TTK № 3	помадой /шок. сах./ Булочка с сыром	60	17,56	218	5.48	0.0-	34.4
766/Л. 685	Сдоба обыкновенная	100 60	19,52 10,89	262 153	7.76 3.91	—	47.1 3.75
,723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	10,09	100			
№ 685/98r 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	100	29,90	266.66	11		86.6
№405,470 ,406/M.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	22,23	92	1.82	2.04 1	6.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22 2	20.35
741/764/Л	. Ватрушка с творогом	75	32,62	202	9.22		29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный	75	57,93	323	4.57		43.06
№572 /1973	Сочни из песочного	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973 №573 /1973	теста Бисквит.пирог с конфитюром	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
	конфитюром 6-Корж /п/ф/	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор							
аботки от Гост 31806-	начинкои Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5 ·
ту9115-00	начинкои)1Хлебный батон	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Напитк і	пшеничный						
Панинкі	И	***************************************			0.00	0.00	22.01
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
375.376/	сухофруктов И/.Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	И. Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13 0.07	0.02 0.02	15.2 15
	Чай черный классический 2 гр./	200/15	8,81	60	0.07	0.02	10
	пакет/с сах Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/ Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/	000/45	0 01	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с	200/15	8,81	00	0.07	0.02	
	cax	-=45					
Сладкі	ие кондитерские издо	кице					
	Жевательный Мармелад в	1 шт	17,50)			
	ассорт.30г 1/90						
Напитн	ки и соки						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00) 88 D			

Г _{ОСТ} 28188-	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				g by .
20100-	без/газа Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"		,		0.0	_	
	∨льтрапаст. 0.2 л в Напиток не газ. "Сенежская" в	1 шт	49,75	15			4.5
	ассорт. 0.44 * Напиток " Free Fruit" 0,2 пэт в	1 шт.	43,75				
Компле	ассортименте кс 1 Завтрак						
54-	Котлеты руб. из	60/30	20.54	474	0.04		
23m/330N	. ПТИЦЫ / филе/соус	00/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
171/302 (139/M	и каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
	Капуста тушеная ^О Хлебный батон	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
375,376/N	I/.Чай с сахаром	43 200	3,92 2,71	108.3	3.6	0.92	13.01
	Итого комплекс 1:	543	76,45	60 589.25	0.07	0.02	15
Компле	кс 2 Завтрак	040	70,40	309.23			
54- 23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
302/M.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.10	7.04	20.27
Акт. кон. г	т Кукуруза консервир.	50	19,91	55.62	10.18 1.31	7.34 2.56	29.37 6.75
ТУ 9115-00	СХлебный батон	36	3,31	86.83	3.15	0.8	12
3/5,3/6/M	/Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Комппои	Итого комплекс 2: сс 3 Обед	566	90,13	727.95			
KOMINIEK	.с з Обед						
103 M.	Суп карт. с мак. из ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
256/M	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,91	204.5	9.52	17.35	4.3
	Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / M	Помидор св.	60	16,99	14.4	0.66	0.12	0.84
•	Хлебный батон	45	4,12	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	пшеничный	200	0.00	400.0	0.00	0.00	00.04
49311	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов Итого комплекс 3:	815	107,03	768.116			
Комплек	с 4 Обед	0.0	,	, , , , , , ,			
103 M.	Суп карт. с мак. из	250	14,42	137	4.9	2.5	26
	ми/ верм./		, ,				
478/Л	Запеканка картоф. с	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
524 /2004	мясом /филе/	40	6 56	20.0	0.81	1.47	7.15
554 /2004.	Капуста свеж. тушеная	40	6,56	30.8	0.01	1.47	7.10
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,52	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный					S	
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
16	Итого комплекс 4:	684	90,13	858.316			
Комплек	с 5 Завтрак						

54-	16.						
	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
171/300					3.04	0.2	10.00
139/M	Nama i bedhessa	150	18,96	203.75	3.6	6.4	24 40
. 00/14/	NAUVCTO TANA	60	11,32	46.2		6.1	21.18
375 3764	IU A Debuliă Sama	43	3,92	108.3	1.22	2.21	10.73
3/3,3/6/	₩,Чай с сахаром	200	2,71	60	3.6	0.92	13.01
	Итого комплекс 5.	543	76,45	589.25	0.07	0.02	15
Компле	екс 6 Обед	0.10	. 0, 10	000.20			
103 M.	Суп карт. с мак. из	250	14,42	137	4.0		
25004	ми/ верм./		17,72	137	4.9	2.5	26
256/M	Мясо тушеное/	45/45	47,91	204.5	0.50		
171/202 N	Свинина/		17,01	204.5	9.52	17.35	4.3
71 / M	И Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.0		
	Помидор св.	60	16,99	14.4	4.8	4.4	25.8
Foct	0 Хлебный батон	45	4,12	108.3	0.66	0.12	0.84
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	3.6	0.92	13.01
495 ∏	ПШеничный		1,00	70.010	1.54	0.16	10.28
49511	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.00	00.04
	сухофруктов		0,00	102.0	0.00	0.09	22.01
V	Итого комплекс 6:	815	107,03	768.116			
компле	кс 7 Завтрак		,	. 00.110			
54-							
	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	0.00	44.00
23M/33UM	. птицы / филе/соус		,	200	0.04	9.33	11.88
302/M.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10 10	7.04	00.0=
TV 0445 0	п Кукуруза консервир.	50	19,91	55.62	10.18	7.34	
199115-0	СХлебный батон	36	3,31	86.83	1.31	2.56	6.75
3/5,3/6/M	/.Чай с сахаром	200	2,71	60	3.15	0.8	12
	Итого комплекс 7:	566	90,13	727.95	0.07	0.02	15
Комппе	кс 8 Обед		33,13	121.00			
	и с соед						
	по о обед						
103 M.	•	250	14 42	137	4.0	2.5	00
	Суп карт. с мак. из ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
	Суп карт. с мак. из ми/ верм./		·				
103 М. 478/Л	Суп карт. с мак. из	250 122/2	14,42 59,93	137 465	4.9 16.64	2.5 20.89	26 19.8
103 М. 478/Л 71 / М	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св.	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
103 М. 478/Л 71 / М	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2 60	59,93 16,99	465 14.4	16.64 0.66	20.89 0.12	19.8 0.84
103 М. 478/Л 71 / М	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон	122/2 60 31	59,93 16,99 2,83	465 14.4 70.1	16.64 0.66 2.7	20.89 0.12 0.69	19.8 0.84 10.1
103 М. 478/Л 71 / М ТУ9115-00	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-	122/2 60	59,93 16,99	465 14.4	16.64 0.66	20.89 0.12	19.8 0.84
103 М. 478/Л 71 / М ТУ9115-00 Гост	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	122/2 60 31 20	59,93 16,99 2,83 1,99	465 14.4 70.1 48.616	16.64 0.66 2.7 1.54	20.89 0.12 0.69 0.16	19.8 0.84 10.1 10.28
103 М. 478/Л 71 / М ТУ9115-00 Гост 58161-	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Улебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси	122/2 60 31	59,93 16,99 2,83	465 14.4 70.1	16.64 0.66 2.7	20.89 0.12 0.69 0.16	19.8 0.84 10.1
103 М. 478/Л 71 / М ТУ9115-00 Гост 58161-	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	122/2 60 31 20 200	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98	465 14.4 70.1 48.616 132.8	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01
103 M. 478/Π 71 / M ΤУ9115-00 Γοςτ 58161- 495 Π	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко	122/2 60 31 20 200 120	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4	16.64 0.66 2.7 1.54	20.89 0.12 0.69 0.16	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01
103 M. 478/Π 71 / M ΤУ9115-00 Γοςτ 58161- 495 Π 338/M.	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Улебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8:	122/2 60 31 20 200	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04	465 14.4 70.1 48.616 132.8	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01
103 M. 478/Π 71 / M ΤУ9115-00 Γοςτ 58161- 495 Π 338/M.	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко	122/2 60 31 20 200 120	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01
103 M. 478/Л 71 / М ТУ9115-00 Гост 58161- 495 П 338/М.	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: КС 9 Обед	122/2 60 31 20 200 120 805	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75
103 M. 478/Π 71 / M ΤУ9115-00 Γοςτ 58161- 495 Π 338/M.	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: КС 9 Обед Суп карт. с мак. из	122/2 60 31 20 200 120	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01
103 M. 478/Л 71 / М ТУ9115-00 Гост 58161- 495 П 338/М. Компле 103 M.	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Ухлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: КС 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./	122/2 60 31 20 200 120 805	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75
103 M. 478/Л 71 / М ТУ9115-00 Гост 58161- 495 П 338/М.	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Улебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: КС 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/	122/2 60 31 20 200 120 805	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75
103 M. 478/Л 71 / М ТУ9115-00 Гост 58161- 495 П 338/М. Компле 103 M.	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Улебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: кс 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/ свинина/	122/2 60 31 20 200 120 805 250 45/45	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18 14,42 47,91	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316 137 204.5	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48 4.9 9.52	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48 2.5 17.35	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75 26 4.3
103 M. 478/Л 71 / М ТУ9115-00 Гост 58161- 495 П 338/М. Комплен 103 М. 256/М	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: КС 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/ свинина/ Каша ячневая	122/2 60 31 20 200 120 805 250 45/45 150	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18 14,42 47,91 14,62	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316 137 204.5 122.5	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48 4.9 9.52 4.8	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48 2.5 17.35 4.4	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75 26 4.3 25.8
103 M. 478/Π 71 / M ΤУ9115-00 Гост 58161- 495 Π 338/Μ. Комплен 103 M. 256/Μ 171/302 M 71 / M	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: КС 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/ свинина/ Каша ячневая Помидор св.	122/2 60 31 20 200 120 805 250 45/45 150 60	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18 14,42 47,91 14,62 16,99	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316 137 204.5 122.5 14.4	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48 4.9 9.52 4.8 0.66	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48 2.5 17.35 4.4 0.12	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75 26 4.3 25.8 0.84
103 M. 478/Л 71 / М ТУ9115-00 Гост 58161- 495 П 338/М. Комплея 103 М. 256/М 171/302 М 71 / М ту 9115-00	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Улебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: КС 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/ свинина/ Каша ячневая Помидор св. Улебный батон	122/2 60 31 20 200 120 805 250 45/45 150 60 45	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18 14,42 47,91 14,62 16,99 4,12	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316 137 204.5 122.5 14.4 108.3	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48 4.9 9.52 4.8 0.66 3.6	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48 2.5 17.35 4.4 0.12 0.92	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75 26 4.3 25.8 0.84 13.01
103 M. 478/Π 71 / M TY9115-00 Γοсτ 58161- 495 Π 338/Μ. Κοмππει 103 Μ. 256/Μ 171/302 Μ 71 / Μ τy 9115-00 Γοсτ	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: «С 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/ свинина/ Каша ячневая Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-	122/2 60 31 20 200 120 805 250 45/45 150 60	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18 14,42 47,91 14,62 16,99	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316 137 204.5 122.5 14.4	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48 4.9 9.52 4.8 0.66	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48 2.5 17.35 4.4 0.12 0.92	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75 26 4.3 25.8 0.84
103 M. 478/Π 71 / M TY9115-00 Γοсτ 58161- 495 Π 338/Μ. Κομππει 103 Μ. 256/Μ 171/302 Μ 71 / Μ τy 9115-00 Γοсτ 58161-	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: КС 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/ свинина/ Каша ячневая Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	122/2 60 31 20 200 120 805 250 45/45 150 60 45 20	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18 14,42 47,91 14,62 16,99 4,12 1,99	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316 137 204.5 122.5 14.4 108.3 48.616	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48 4.9 9.52 4.8 0.66 3.6 1.54	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48 2.5 17.35 4.4 0.12 0.92 0.16	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75 26 4.3 25.8 0.84 13.01 10.28
103 M. 478/Π 71 / M TY9115-00 Γοсτ 58161- 495 Π 338/Μ. Κοмππει 103 Μ. 256/Μ 171/302 Μ 71 / Μ τy 9115-00 Γοсτ	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: КС 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/ свинина/ Каша ячневая Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси	122/2 60 31 20 200 120 805 250 45/45 150 60 45	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18 14,42 47,91 14,62 16,99 4,12	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316 137 204.5 122.5 14.4 108.3	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48 4.9 9.52 4.8 0.66 3.6	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48 2.5 17.35 4.4 0.12 0.92	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75 26 4.3 25.8 0.84 13.01 10.28
103 M. 478/Π 71 / M TY9115-00 Γοсτ 58161- 495 Π 338/Μ. Κομππει 103 Μ. 256/Μ 171/302 Μ 71 / Μ τy 9115-00 Γοсτ 58161-	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Улебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: «С 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/ свинина/ Каша ячневая Помидор св. Улебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов	122/2 60 31 20 200 120 805 250 45/45 150 60 45 20 200	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18 14,42 47,91 14,62 16,99 4,12 1,99 6,98	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316 137 204.5 122.5 14.4 108.3 48.616 132.8	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48 4.9 9.52 4.8 0.66 3.6 1.54	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48 2.5 17.35 4.4 0.12 0.92 0.16	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75 26 4.3 25.8 0.84 13.01 10.28
103 M. 478/Π 71 / M TY9115-00 Γοсτ 58161- 495 Π 338/Μ. Κομππει 103 Μ. 256/Μ 171/302 Μ 71 / Μ τy 9115-00 Γοсτ 58161-	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: КС 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/ свинина/ Каша ячневая Помидор св. Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси	122/2 60 31 20 200 120 805 250 45/45 150 60 45 20	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18 14,42 47,91 14,62 16,99 4,12 1,99 6,98	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316 137 204.5 122.5 14.4 108.3 48.616	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48 4.9 9.52 4.8 0.66 3.6 1.54	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48 2.5 17.35 4.4 0.12 0.92 0.16	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75 26 4.3 25.8 0.84 13.01 10.28
103 M. 478/Π 71 / M TY9115-00 Γοсτ 58161- 495 Π 338/Μ. Κομππει 103 Μ. 256/Μ 171/302 Μ 71 / Μ τy 9115-00 Γοсτ 58161-	Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор св. Улебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов Яблоко Итого комплекс 8: «С 9 Обед Суп карт. с мак. из ми/ верм./ Мясо тушеное/ свинина/ Каша ячневая Помидор св. Улебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов	122/2 60 31 20 200 120 805 250 45/45 150 60 45 20 200	59,93 16,99 2,83 1,99 6,98 23,04 126,18 14,42 47,91 14,62 16,99 4,12 1,99 6,98	465 14.4 70.1 48.616 132.8 56.4 924.316 137 204.5 122.5 14.4 108.3 48.616 132.8	16.64 0.66 2.7 1.54 0.66 0.48 4.9 9.52 4.8 0.66 3.6 1.54	20.89 0.12 0.69 0.16 0.09 0.48 2.5 17.35 4.4 0.12 0.92 0.16	19.8 0.84 10.1 10.28 22.01 11.75 26 4.3 25.8 0.84 13.01 10.28

Комплен	с 10 Завтра	ак						
54- 23м/330м	Котлеты руб. из . птицы / филе/соус И Каша гречневая Капуста тушеная О Хлебный батон И Чай с сахаром Итого комплекс 10: кс 20 (диета)		60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
ту 9115-0(375,376/М			150 60 43 200 543	18,96 11,32 3,92 2,71 76,45	203.75 46.2 108.3 60 589.25	3.6 1.22 3.6 0.07	6.1 2.21 0.92 0.02	21.18 10.73 13.01 15
54-	Котлеты руб. из . птицы / филе/соус / Каша гречневая Капуста тушеная Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	00/00						
23m/330M. 171/302 M		laa	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
17 1/302 N 139/M Foct 58161- 2018 375/M 4.11.24r.		ная	150 60 32	18,96 11,33 3,13	203.75 46.2	3.6 1.22	6.1 2.21	21.18 10.73
	Чай с лимоном б/ сахара		180/7	3,49	0.005	3.24	0.009	0.005
	Итого компл	пекс 20:	519	76,45	420.955			
Ген.директор/	Технолс	Калькулятор		3a	в производст	ВОМ		