и. О Директора

Меню на 07.10.2025

OUA : NO							
Наим	иенование блюда	Выход	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холоднь	ые блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 M.	Финский" Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	салата/ Рыба жарен. под маринад. минтай /	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 M.	филе/ Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
67/ M.	зел.л. салата Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
№250 Л	Кабачки жареные	100/10/1	46,35	110	1.3	3 7.7	8.5
76/Л.	/смет./зел./ Икра	100/1	33,48	90	18	3 5.2	8.3
47/M	баклажанная/зел./ Салат из кв.капусты	100/1/1	29,27	84	1.3	3 5	5 8
75 /M.	/зел.лис. сал./ Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,54	13.93	2.4	4 7.6	3 13
450/П.	Желе из сока Нектар	200	24,60	65.1	2.69	9 0.04	13.61
450/Π.	Вишня Желе из сока плодового Нектар	200	24,60	65.1	2.69	9 0.04	1 13.61
338 М. 338 М. 338 /М 674 /Л.	Апельсин Виноград свеж Нектарин Яблоко Яблоки печеные	100 100 100 75 30/10	34,32 30,00 19,20 20,30 10,98	72 45 47 120.7 67.6	0.6 0.78 0.22 8.20	8 3 4 0.4 2 0.15	9.5 4 9.8
629/Л. <b>Первые</b>	Лимон с сахаром <b>блюда</b>	30/10	10,00	07.0	0.2	0.0	
98 M	Суп крестьянский с пшеном	250	11,72	76.25	1.4	9 4.9	1 6.09
Вторые							
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	51,07	146	15.	2 7.5	4 4.2
377/04 Л.	минтай филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100	103,08	160	9.	.3 6.	8 14.
6/9/22 AKT	Г Люля из птицы	100/20/5	75,22	248	3 1	15 14.	.2 14
конт. пр. Акт конт. прораб.	/филе/ Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	3	15 14	.2 14
p space.	патруслопио птицы						

№486/Л. Голубцы /с томат./ 293 /М. Птица жар бедро/ 293 М Птица жареная/го Пельмени сметаной Акт отраб. Отбивная 07.09.202 нат.школы из ф.птиць Котлета от свин./косто Тыква с яб 2004 жареная <b>Циетические</b>	лая/ 100 71,2 100 71,2 9нь/ в. со 200/20 104,0 110 125,03 п с сыр омид./ вная 77/20 87,83	9 184 9 184 1 352 3 252.2	10.7 24.18 24.18 19.6 24.2	9.59 17.09 17.09 13 23.8	8.71 0.04 0.04 37.2
бедро/ 293 М Птица жареная/го Пельмени сметаной Акт отраб. Отбивная 07.09.202 нат.школы 2г. из ф.птиць 381/1994 Котлета от свин./косто №254 сб Тыква с яб 2004 жареная	100 71,29 eнь/ в. со 200/20 104,09 п с сыр омид./ вная 77/20 87,87	9 184 1 352 3 252.2	24.18 19.6	17.09 13	0.04 37.2
жареная/го Пельмени сметаной Акт отраб. Отбивная 07.09.202 нат.школы 2г. из ф.птиць Котлета от свин./косто №254 сб Тыква с яб 2004 жареная	ень/ в. со 200/20 104,0° 110 125,03 в с сыр омид./ вная 77/20 87,87	1 352 3 252.2	19.6	13	37.2
№392/.М. Пельмени сметаной Акт отраб. Отбивная нат.школы 2г. из ф.птиць Котлета от свин./косто Тыква с яб 2004 жареная	в. co 200/20 104,0° 110 125,0° в с сыр омид./ вная 77/20 87,8°	3 252.2			
Акт отраб. Отбивная 07.09.202 нат.школы 2г. из ф.птиць 381/1994 Котлета от свин./косто №254 сб Тыква с яб 2004 жареная	і с сыр омид./ вная 77/20 87,87		24.2	23.8	14
381/1994 Котлета от свин./косто №254 сб Тыква с яб 2004 жареная	вная 77/20 87,87	7 492.8			
№254 сб Тыква с яб 2004 жареная			14.5	43.6	10.24
		108	1.1	6.4	115
288 М Птица отва /тушка/	ая 100 53,53	3 328	23.44	25.82	0.5
291/М. Плов из пт филе/	ы / 50/150 62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
11/Л. Мясо отва /говядина/.	oe 50 113,25	5 88.5	15.65	2.95	
29 сб 17 Капуста це Л. отварная с		3 44	1.42	3.36	2.11
95 М. Вареники с творожным	180/5 68,80	368	21.59	12.41	42.43
95 М. Вареники с картофеле маслом/п/d	180/5 58,1 <sup>2</sup>	1 271	19.82	5.08	36.44
Запеканка №315/596 с рисом с/с . сладким	творога 150/30 52,45	5 483.76	12.05	13.5	22.19
73/М. Каша мол.г с/сах	чневая 200/10 25,11	1 269	9.01	5.74	45.03
арниры					
02/309 /М Макароны			5.02		14.45
12 М Картофель 04 М. Рис отварь			4.06 3.65	4.8 5.37	22.43 36.68
оч м. — гис отваря Лучные изделия	150 24,31	209.7	3.03	5.57	30.00
98 /М. Блинчики с фруктовым	110/5 63,63 аршем	384	4.4	8.47	64.2
	аслом 60/3 29,92	2 148.8	3.18	6.06	19.8
<b>⊵41</b> 3/М. Пицца школ			9.89	16.25	28.3
	i. в 55/50 49,78	3 228	9.6	13.84	26.9
⊵850 Хачапури	75 61,14	346	13.9	28.17	36.78
18 Слойка с	100 28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
кт конт. Слойка с м	оком 110 42,95	357	7.59	10.27	58.62
о. сгущенным 5.10.23 г. шоколад.ко ст конт. Слойка с ма	z/	333.3	3.17	11.79	50.72
фруктовым с маслом Блинчики №413/М. Пицца школ тесте №850 Хачапури 5.1997г. имеретинск Слойка с бол сгущенным б.10.23 г. шоколад.ко	аршем  ласлом 60/3 29,92  лая 100 54,21  л. в 55/50 49,78  75 61,14  100 28,11  оком 110 42,95  реным/	2 148.8 1 299 3 228 4 346 1 333.3 5 357	3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.59	6.06 16.25 13.84 28.17 11.79	36 50 5

566/1973	Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/ Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с	70	40,00	00	2.72	1,00	
/17 M.	вишневым фаршем	00	17,56	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром Булочка сдобная с	60 100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
11-171.	помадой		,				
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100 100	19,52 29,90	262 266.66	7.76 11	4.72 20	47.1 86.6
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	100	29,90	200.00		20	00.0
J 4 IN≌040	Пирожок печен.с	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
№738.758		60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	00	42,30	172	0.40	0.22	20.00
№405,470		100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
,406/M.	яблоками	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	24,33	200	4.51	J.2	00.0
Nº685,Nº6		60	28,38	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734 741/764/Л.	творогом Ватрушка с творогом	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
74 1/7 04/Л. №793Л.	Кекс столичный	75 75	57,93	323	4.57		43.06
Nº572	Сочни из песочного	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	49,00	200	4.07	10.01	
	-Корж /п/ф/	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой 1Хлебный батон	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Напитки	I						
486/ П	Компот из свеж.	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
375.376/N	яблок І/.Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	IЧай с лимоном	200/7	5,02	62 60	0.13 0.07	0.02 0.02	15.2 15
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	10
	классический 2 гр./ пакет/с сах						
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/ Чай черный с Бергамотом 2 гр.с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
Cnonve	CAX	пиа					
Сладки	е кондитерские изде	J 171/1					

Жевательный Мармелад в ассорт.30г 1/90... 1 шт 17,50

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88					
Гост	Мой"  0,200 Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25	5					
28188-	без/газа Напиток не газ. "Сенежская" в	1 шт	49,75	15			4.5		
	ассорт. 0.44 * Напиток " Free Fruit" 0,2 пэт в	1 шт.	43,75						
	о,2 пэт в ассортименте Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24		
Компле	ультрапаст. 0.2 л в кс 1 Завтрак								
No315/596	Запеканка из творога	150/30	52,45	483.76	12.05	13.5	22.19		
Л.	сладким								
	0 Хлебный батон	23	2,09		1.57	0.2			
	И/Чай с сахаром Пблака	200	2,71 19,20	60 47	0.07 0.4	0.02 0.4	15 9.8		
338 /M	Яблоко Итого комплекс 1:	100 503		637.52	0.4	0.4	3.0		
<b>Компла</b>		505	70,40	001.02					
компле	кс 2 Завтрак								
288 M	Птица отварная /тушка/	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5		
202/ M.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72		
71 / M	Огурец свеж.	30	7,56	3.3	0.21	0.03	0.21		
ТУ 9115-0	СХлебный батон	34	3,07	86.83	3.15	0.8	12		
375,376/M	/.Чай c сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15		
	Итого комплекс 2:	544	90,13	680.27					
Компле	кс 3 Обед								
00.14	Cur uncert ruevuit e	200	9,38	81	2.19	7.93	4.87		
98 M	Суп крестьянский с	200	3,50	01	2.10	7.00			
291/M.	пшеном Плов из птицы / филе/	40/150	51,78	333.73	13.5	11.95	20.45		
71 / M	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42		
	1Хлебный батон	40	3,63	100.1	3.2	0.92	13.01		
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28		
58161-	пшеничный		<i>-</i> 00	444.0	0.40	0.46	27.00		
486/П	Компот из свеж. яблок	200	5,90	114.6 47	0.16 0.4	0.16 0.4	27.88 9.8		
338 /M	Яблоко	100 810	19,20 107,03	742.866	0.4	0.4	9.0		
l/	Итого комплекс 3:	010	107,00	742.000					
компле	кс 4 Обед								
98 M	Суп крестьянский с пшеном	250	11,72	76.25	1.49	4.91	6.09		
291/M.	Плов из птицы / филе/	40/150	51,78	333.73	13.5	11.95	20.45		
71 M	Помидор св.	50	14,16	12	0.55	10	0.7		
ту9115-00	1Хлебный батон	50	4,58	116.9	3.78	1.09	16.5		
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28		
58161-	пшеничный	000	F 00	444.0	0.40	0.40	07.00		
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88		
<b>K</b>	Итого комплекс 4:	760	90,13	702.096					
Комплекс 5 Завтрак									

ТУ9115-00 Хлебный батон 375,376/М/Чай с сахаром 38/M Яблоко 100 19.20 47 0.4 0.4 9.8    Whoro комплекс 5: 503 76.45 637.52    Whore комплекс 6 Обед	Nº315/59	Запеканка из творога 96 с рисом с/с мол.	150/30	) 52,4	l5 483.76	12.05	5 13.5 22.19
338 M   Яблоко   100   19,20   46,76   1.57   0.2   9.32   338 M   Яблоко   100   19,20   47   0.4   9.8   15   1.95   1.55   1.95						12.00	7 13.5 22.19
Итого комплекс 5:         503         76.45         637.52         637.52         7.93         4.87           Комплекс 6 Обед         Итого комплекс 5:         503         76.45         637.52         7.93         4.87           98 M         Суп крестьянский с пшеном         200         9.38         81         2.19         7.93         4.87           291/М. Глов из птицы / филе/ 71 / М         Отурец свеж.         60         15.15         17.82         0.42         0.06         0.42           71 / M         Отурец свеж.         60         15.15         17.82         0.42         0.06         0.42           15 Компот из свеж. яблок         200         5.90         114.6         0.16         0.16         27.88           486 / П. Компот из свеж. яблок         200         5.90         114.6         0.16         0.16         27.88           202 / М. Макароны отварные 71/ М         Отурец свеж.         30         7.56         3.3         0.21         5.41         31.72           759115-00 Хлебный батон         34         3.07         70.1         2.7         0.69         10.1           202 / М. Макароны 7 комплекс 8:         544         90.13         663.54           Комплекс 8 Обед <th< td=""><td>375 376</td><td>00 Хлебный батон //// Цаў г</td><td>23</td><td>2.0</td><td>0 40 70</td><td></td><td></td></th<>	375 376	00 Хлебный батон //// Цаў г	23	2.0	0 40 70		
Moro комплекс 5	338 /M	лиг, чаи с сахаром Яблоко		-, -	4 10.70		0.2
98 М Суп крестьянский с пшеном Глов из птицы / филе/ 71 / M Отурец свеж. Аблок 77 учита/ 71 / M Отурец свеж. Аблок 71 / M Отурец Све		Итого комплоко Б.		- , -	0 47		0.02
291/М. Плов из птицы / филе/ турят 15-001 Хлебный батон комплекс 7: Макароны отварные гурят 15-001 Хлебный батон итого комплекс 7: Бата 2.4 (2.19 т. 2.19 т.		екс 6 Обед	503	76,4	5 637.52	0.4	0.4 9.8
291/М. Плов из птицы / филе/ 171 / М Огурец свеж. 60 15,15 17.82 0.42 0.06 0.42 Ту9115-001 Хлебный батон 40 3.63 100.1 3.2 0.92 13.01 886 / П Компот из свеж. яблок 338 / М Яблоко 100 19.20 47 0.4 0.4 9.8  Комплекс 7 Завтрак  288 М Птица отварная / гуучка/ Ту9115-001 Хлебный батон 30 7.56 3.3 0.21 0.01 0.128 Комплекс 7 Завтрак  288 М Птица отварная / гуучка/ Ту9115-00 Хлебный батон 30 7.56 3.3 0.21 0.03 0.21 0.375,376/М/ Чай с сахаром 200 2.71 60 0.07 0.02 15  Комплекс 8 Обед  98 М Суп крестьянский с пшеном Плов из птицы / филе/ таб. 24/94 7 2.9.42 1.9.4 4.91 6.09 0.07 0.02 15  Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с пшеном Игото комплекс 8: 553 126,18 684.696  Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с пшеном Игото комплекс 8: 553 126,18 684.696  Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с пшеном Игото комплекс 8: 553 126,18 684.696  Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с пшеном Игото комплекс 8: 553 126,18 684.696  Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с пшеном Игото комплекс 8: 553 126,18 684.696  Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с 200 9,38 81 2.19 7.93 4.87 пшеном Игото комплекс 8: 553 126,18 684.696  Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с 200 9,38 81 2.19 7.93 4.87 пшеном Игото комплекс 8: 553 126,18 684.696  Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с 200 9,38 81 2.19 7.93 4.87 пшеничный 40 лие иничный 60 лие		Суп крестьянский с пшеном	200	9,38	3 81	2.19	703 407
Ту9115-0-01 Хлебный батон 40 3,63 100.1 3.2 0.92 13.01 от 58161- пшеничный Компот из свеж, яблок 100 19.20 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Компот из свеж, яблок 100 19.20 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Компот из свеж, яблок 100 19.20 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Компот из свеж, яблок 100 19.20 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Компот из свеж, яблок 100 19.20 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Компот из свеж, яблок 100 19.20 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Компот из свеж, яблок 100 53.53 328 23.44 25.82 0.5 от 58161- пшеничный Компот из батон 34 3.07 7.56 3.3 0.21 0.03 0.21 375,376/M. Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15 от 58161- пшеничный Горошек 100 11,72 76.25 1.49 4.91 6.09 2.97 от 58161- пшеничный Горошек 100 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,90 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,90 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,90 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,90 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,90 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Сок фруктовый 100 1,90 47 0.4 0.4 9.8 от 58161- пшеничный Сок фруктовый Сок фрукт		Плов из птицы / филе/	40/150	51.78	322.72		
Note		Огурец свеж. 001Хлебный батоц	60	15,15	17.82		
100   114   6   0.16   10.28   10.28   114   6   0.16   0.16   27.88   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   100   19.20   47   0.4   0.4   9.8   10.20   19.20   10.20   1	I OCT	Хлеб /йодир./ ржано-			100.1		
Макароны отварные   180   23,26   20,214   6,79   5,41   31,72	58161- 486/ □	пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	
Итого комплекс 7 Завтрак         810         107,03         742,866         47         0.4         9.8           288 М         Птица отварная /гушка/         100         53,53         328         23,44         25,82         0.5           202/ М.         Макароны отварные 71 / М         180         23,26         202,14         6,79         5,41         31.72           ТУ9115-00 Хлебный батон 34         3,07         7,56         3,3         0,21         0.03         0,21           375,376/М. Чай с сахаром 200         2,71         60         0.07         0.02         15           Комплекс 8 Обед           98 М         Суп крестьянский с пшеном         250         11,72         76.25         1.49         4.91         6.09           291/М.         Плов из птицы / филе/ таб.24/94 г Зеленый горошек тур115-001 Хлебный батон 38         3,51         100.1         3.2         0.92         13.01           Гост Хлеб /йодир. / ржано пшеничный 707/ Л.         200         35,00         88         1.44         0.09         2.97           98 М         Суп крестьянский с пшеничный 707/ Л.         200         9,38         81         2.19         7.93         4.87           1/1 М.         Оторе свеж.         60		Компот из свеж. яблок Яблоко				0 16	0.16 27.99
ROMITIER         7 Завтрак           288 М         Птица отварная /гушка/         100         53,53         328         23.44         25.82         0.5           202/ М.         Макароны отварные / Огурец свеж.         30         7,56         3.3         0.21         0.03         0.21           71 / М.         Огурец свеж.         30         7,56         3.3         0.21         0.03         0.21           375,376/М./Чай с сахаром         200         2,71         60         0.07         0.02         15           Комплекс 8 Обед           98 М         Суп крестьянский с пшеном         250         11,72         76.25         1.49         4.91         6.09           291/М.         Плов из птицы / филе/         51,78         333.73         13.5         11.95         20.45           179115-001 Хлебный батон         38         3,51         100.1         3.2         0.92         13.01           10 ст         Хлеб /йодир./ ржано- пшеныйный         20         1,99         48.616         1.54         0.16         10.28           90 К         Комплекс 9 Обед         200         9,38         81         2.19         7.93         4.87           17 / М         Ог		Итого комплекс 6:			71		
100   53,53   328   23.44   25.82   0.5	Компл	екс 7 Завтрак	010	107,03	742.866		
Досум   Дос	288 M	Птица отварная	100	<b>50.5</b> 0			
71 / М Огурец свеж. 30 7,56 3.3 0.21 0.03 0.21 375,376/М. Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15 Мтого комплекс 7: 544 90,13 663.54	202/14	/тушка/	100	53,53	328	23.44	25.82 0.5
ТУ9115-00 Хлебный батон 34 3,07 70.1 2.7 0.69 10.1 Итого комплекс 7: 544 90,13 663.54  В М Суп крестьянский с пшеном 1 7. 51.78 333.73 13.5 11.95 20.45 10.28 10.20 1.99 48.616 1.54 0.16 10.28 10.29 11.70 Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с 250 11,72 76.25 1.49 4.91 6.09 10.1 10.1 10.1 10.1 10.1 10.1 10.1 1		макароны отварные Отурен свеж		23,26	202.14	6 79	5 /1 21 72
Утого комплекс 7:         200         2,71         60         0.07         0.02         15           Комплекс 8 Обед           98 М         Суп крестьянский с пшеном         250         11,72         76.25         1.49         4.91         6.09           291/М.         Плов из птицы / филе/ Таб.24/94 г Зеленый горошек Ту9115-001Хлебный батон         38         333.73         13.5         11.95         20.45           Ту9115-001Хлебный батон Тост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный         20         1,99         48.616         1.54         0.16         10.28           707/ Л.         Сок фруктовый " 200         35,00         88           Комплекс 9 Обед         40/150         51,78         333.73         13.5         11.95         20.45           98 М         Суп крестьянский с пшеном         200         35,00         88         8         2.19         7.93         4.87           291/М.         Плов из птицы / филе/ 71/ М Огурец свеж.         60         15,15         17.82         0.42         0.06         0.42           79115-001Хлебный батон 40         3,63         100.1         3.2         0.92         13.01           Гост Хлеб /йодир / ржано- 58161- пшеничный         40/150         51,78         333.73         13.5	ТУ9115-0	0 Хлебный бато⊔					_
Итого комплекс 8 Обед         544         90,13         663.54         0.07         0.02         15           98 М         Суп крестьянский с пшеном         250         11,72         76.25         1.49         4.91         6.09           291/М.         Плов из птицы / филе/ таб.24/94 г Зеленый горошек         45         22,18         38         1.44         0.09         2.97           Тост Хлеб /йодир./ ржано-58161-         1,99         48.616         1.54         0.16         10.28           707/ Л.         Сок фруктовый "         200         35,00         88         8         2.19         7.93         4.87           11 / мой" 0,200         Итого комплекс 9 Обед         40/150         51,78         333.73         13.5         11.95         20.45           291/М.         Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.         553         126,18         684.696         684.696           Комплекс 9 Обед         98 М         Суп крестьянский с пшеном         200         9,38         81         2.19         7.93         4.87           191/М.         Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.         60         15,15         17.82         0.42         0.06         0.42           191/15-001 Хлебный батон         40         3,63	375,376/	И/.Чай с сахаром					
88 М Суп крестьянский с пшеном Плов из птицы / филе/ таб.24/94 г Зеленый горошек 45 22,18 38 1.44 0.09 2.97 тост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 мой" 0,200 митого комплекс 8: 553 126,18 684.696 Комплекс 9 Обед 98 М Суп крестьянский с пшеном 291/М. Плов из птицы / филе/ 40/150 51,78 333.73 13.5 11.95 20.45 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 мой" 0,200 митого комплекс 8: 553 126,18 684.696 комплекс 9 Обед 98 М Суп крестьянский с пшеном 291/М. Плов из птицы / филе/ 40/150 51,78 333.73 13.5 11.95 20.45 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 тост Клеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 тост Компот из свеж. яблок 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8 мотог комплекс 9: 810 107,03 742.866 комплекс 10 Завтрак запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 комплекс 10 Завтрак запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 комплекс 10 Завтрак запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 комплекс 10 Завтрак запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 комплекс 10 Завтрак запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 комплекс 10 Завтрак запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 комплекс 10 Завтрак запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 комплекс 10 388 момплекс 10 388 момпл		Итого комплекс <b>7</b> .				0.07	0.02 15
11,72   76.25   1.49   4.91   6.09	компле	кс 8 Обед			,		
таб.24/94 г Зеленый горошек 45 22,18 38 1.44 0.09 2.97 ту9115-001 Хлебный батон 38 3,51 100.1 3.2 0.92 13.01 Сот Хлеб /йодир. / ржано-58161- пшеничный 707/ Л. Сок фруктовый " 200 35,00 88 Мой" 0.200 Итого комплекс 8: 553 126,18 684.696 Комплекс 9 Обед 98 М Суп крестьянский с 200 9,38 81 2.19 7.93 4.87 пшеном 291/М. Плов из птицы / филе/ 40/150 51,78 333.73 13.5 11.95 20.45 71 / M Огурец свеж. 60 15,15 17.82 0.42 0.06 0.42 ту9115-001 Хлебный батон 40 3,63 100.1 3.2 0.92 13.01 Гост Хлеб /йодир. / ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 58161- пшеничный 486/ П Компот из свеж. яблок 200 5,90 114.6 0.16 0.16 27.88 338 / M Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8 Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866 Комплекс 10 Завтрак 3315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким Ту9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15			250	11,72	76.25	1.49	4.91 6.09
Ту9115-001 Хлебный батон 38 3,51 100.1 3.2 0.92 13.01 Гост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный 707/ Л. Сок фруктовый " 200 35,00 88 Мой" 0,200 Итого комплекс 8: 553 126,18 684.696  Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с 200 9,38 81 2.19 7.93 4.87 пшеном 291/М. Плов из птицы / филе/ 60 15,15 17.82 0.42 0.06 0.42 ту9115-001 Хлебный батон 40 3,63 100.1 3.2 0.92 13.01 Гост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 13.8 16.1 пшеничный 486/ П компот из свеж. яблок 200 5,90 114.6 0.16 0.16 27.88 338 /М Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8 Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866  Комплекс 10 Завтрак  Запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким Ту9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15		Плов из птицы / филе/		51,78	333.73	13.5	11 05 20 45
Тост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный 707/ Л. Сок фруктовый " 200 35,00 88 Мой" 0,200 Итого комплекс 8: 553 126,18 684.696 Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с 200 9,38 81 2.19 7.93 4.87 пшеном 291/М. Плов из птицы / филе/ 71 / М Огурец свеж. 60 15,15 17.82 0.42 0.06 0.42 ту9115-001 Хлебный батон 40 3,63 100.1 3.2 0.92 13.01 Гост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный 486/ П Компот из свеж. яблок 200 5,90 114.6 0.16 10.28 58161- пшеничный 486/ П Компот из свеж. яблок 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8  Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866 Комплекс 10 Завтрак  Запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19  №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15	TV9115-00	т зеленый горошек )1 х пебили батои			38		
707/ Л. Сок фруктовый " 200 35,00 88 Мой" 0,200 Итого комплекс 8: 553 126,18 684.696  Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с 200 9,38 81 2.19 7.93 4.87 пшеном 291/М. Плов из птицы / филе/ 40/150 51,78 333.73 13.5 11.95 20.45 71 / М Огурец свеж. 60 15,15 17.82 0.42 0.06 0.42 ту9115-001 Хлебный батон 40 3,63 100.1 3.2 0.92 13.01 Гост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 58161- пшеничный 486/ П Компот из свеж. яблок 200 5,90 114.6 0.16 0.16 27.88 338 /М Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8 Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866  Комплекс 10 Завтрак  Запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 Компот из семом систем батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15	Гост						0.92 13.01
Мой" 0,200 Итого комплекс 8: 553 126,18 684.696 Комплекс 9 Обед  98 М Суп крестьянский с 200 9,38 81 2.19 7.93 4.87 пшеном Плов из птицы / филе/ 40/150 51,78 333.73 13.5 11.95 20.45 71 / М Огурец свеж. 60 15,15 17.82 0.42 0.06 0.42 ту9115-001Хлебный батон 40 3,63 100.1 3.2 0.92 13.01 Гост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 58161- пшеничный 486/ П Компот из свеж. яблок 200 5,90 114.6 0.16 0.16 27.88 338 /М Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8 Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866 Комплекс 10 Завтрак  №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/. Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15		пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16 10.28
Итого комплекс         8:         553         126,18         684.696           Комплекс         9 Обед           98 М         Суп крестьянский с пшеном         200         9,38         81         2.19         7.93         4.87           291/М.         Плов из птицы / филе/ Плов из птиц	707/ Л.		200	35,00	88		
Комплекс         9 Обед           98 М         Суп крестьянский с пшеном         200         9,38         81         2.19         7.93         4.87           291/М.         Плов из птицы / филе/ Плов / филе/ Пло			553	126 18	684 606		
Пшеном Плов из птицы / филе/ 40/150 51,78 333.73 13.5 11.95 20.45 71 / М Огурец свеж. 60 15,15 17.82 0.42 0.06 0.42 ту9115-001Хлебный батон 40 3,63 100.1 3.2 0.92 13.01 Гост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 58161- пшеничный 486/ П Компот из свеж. яблок 200 5,90 114.6 0.16 0.16 27.88 338 /М Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8 Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866 Комплекс 10 Завтрак  Запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/. Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15	Компле	кс 9 Обед	000	120,10	004.090		
71 / М Огурец свеж. 40/130 31,76 333.73 13.5 11.95 20.45 ту9115-001Хлебный батон 40 3,63 100.1 3.2 0.92 13.01 Гост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 58161- пшеничный 486/ П Компот из свеж. яблок 200 5,90 114.6 0.16 0.16 27.88 338 /М Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8 Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866 Комплекс 10 Завтрак  Запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/.Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15			200	9,38	81	2.19	7.93 4.87
ТУ9115-001Хлебный батон 40 3,63 100.1 3.2 0.92 13.01 Гост Хлеб /йодир. / ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28 58161- пшеничный 486/ П Компот из свеж. яблок 200 5,90 114.6 0.16 0.16 27.88 338 /М Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8 Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866 Комплекс 10 Завтрак  Запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/. Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15					333.73	13.5	11.95 20.45
Гост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный 486/ П Компот из свеж. яблок 338 /М Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8  Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866  Комплекс 10 Завтрак  Запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19  №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/.Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15						0.42	0.06 0.42
58161- пшеничный 486/ П Компот из свеж. яблок 338 /М Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866         Комплекс 10 Завтрак         Запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19         №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 375,376/М/. Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15         338 /М Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 19,20 47 0.4 0.4 9.8         100 10,00 10	-						
338 /М Яблоко 100 19,20 47 0.4 0.4 9.8  Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866  Комплекс 10 Завтрак  Запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19  №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/.Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15		пшеничный	20	1,00	40.010	1.54	0.16 10.28
Итого комплекс 9: 810 107,03 742.866 Комплекс 10 Завтрак  Запеканка из творога 150/30 52,45 483.76 12.05 13.5 22.19 №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/.Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15							
Комплекс 10 Завтрак         Запеканка из творога       150/30       52,45       483.76       12.05       13.5       22.19         №315/596 с рисом с/с мол.       л.       сладким         ТУ9115-00 Хлебный батон       23       2,09       46.76       1.57       0.2       9.32         375,376/М/. Чай с сахаром       200       2,71       60       0.07       0.02       15	000 /IVI					0.4	0.4 9.8
№315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/.Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15	Компле		010	107,00	742.000		
Л. сладким ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/.Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15	No215/500		150/30	52,45	483.76	12.05	13.5 22.19
ТУ9115-00 Хлебный батон 23 2,09 46.76 1.57 0.2 9.32 375,376/М/. Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15	Л.	СПАЛКИМ					
3/5,376/М/Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 15	ТУ9115-00	УХлебный батон	23	2,09	46.76	1.57	0.2 9.32
330 /W HDTOVO	375,376/M	/.Чай с сахаром	200	2,71			
100 19,20 47 0.4 0.4 9.8	JJ0 /IVI	Яблоко	100	19,20	47	0.4	

Итого комплекс 10: Комплекс 20 (диета)		503	76,45	637.52			
288 /M.	Птица отварная /тушка/	90	48,18	220	7.59	3.13	0.41
171,302 / 71 / M Гост 58161- 2018	/N Каша пшенная Огурец свеж. Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	150 30 36	15,82 7,56 3,57	183.5 3.3 85.078	6.6 0.21 2.695	7.33 0.03 0.28	33.88 0.21 17.99
	1 Чай б/ сахаром Итого комплекс 20:	200 506	1,32 76,45	2 493.878			0.5

Ген.директор/Технолс Калькулятор

Зав производством