

"Согласовано"

и.о. Директора

Подпись

ФИО

Васильева А.М.

Меню на 06.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3 14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5 8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187 14.54 5
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36,37	107	1.9	7.4 7.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076 3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6 13
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4 9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6 15.4
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3 9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04 15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15 30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,83	106	2	5.2 13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	----------

Вторые блюда

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,46	233	6.04	9.33 11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см....	70/20	47,29	222.5	13.2	14.7 6.6
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54 4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8 14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Людя из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2 14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	15	14.2 14.4

484 сб. 2004 г совс 496/ Л.	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...	97/38	85,40	162	10.7	9.5	8.7
	Котлета из филе птицы паниров.	90	65,00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200	21,29	221.9	6.16	3.74	35.2

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
171/302 М	Каша ячневая...	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
	Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4

766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
723,687	картофелем...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
406/М.	яблоками...						
№687/	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром...						
Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
	заморожен....						
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный	1 шт	17,50					
Мармелад в							
ассорт.30г 1/90...							

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *...						
	Напиток " Free Fruit"	1 шт.	43,75				
	0,2 пэт в						
	ассортименте...						

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,44	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	547			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Биточки руб. из	60/40	41,36	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90,13	701.6			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из	70/20	47,16	222.5	13.2	14.7	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:		756	107,03	690.566			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из	60/40	44,78	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,54	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М.	Огурец свежий	25	6,30	2.75	0.175	0.025	0.175
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,28	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		780	90,16	769.416			

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,44	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	547			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
------	---------------------------------	-----	-------	----	------	------	------

№297.330 Фрикадельки из	70/20	47,16	222.5	13.2	14.7	6.6
/М птицы /филе/ с/см.						
171/302 М Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
71 / М Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С Хлебный батон	36	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- пшеничный						
491/П. Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
заморожен.						

Итого комплекс 6:

756 107,03 690.566

Комплекс 7 Завтрак

54- Биточки руб. из	60/40	41,36	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М. птицы / филе/соус						
302/М. Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
ту9115-001Хлебный батон	39	3,60	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7:

559 90,13 701.6

Комплекс 8 Обед

82/ М Борщ с капустой и	250	14,83	106	2	5.2	13.1
картофелем						
№297.330 Фрикадельки из	60/40	44,78	247.2	12.4	18.5	7.3
/М птицы /филе/ с/см.						
302/М. Каша пшеничная	180	19,54	265.5	7.56	5.45	46.62
71 / М Огурец свежий	40	10,08	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001Хлебный батон	50	4,52	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- пшеничный						
491/П. Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
заморожен.						
338 /М Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 8:

940 126,18 960.216

Комплекс 9 Обед

82 М Борщ с капустой и	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
картофелем						
№297.330 Фрикадельки из	70/20	47,16	222.5	13.2	14.7	6.6
/М птицы /филе/ с/см.						
171/302 М Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
71 / М Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С Хлебный батон	36	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- пшеничный						
491/П. Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
заморожен.						

Итого комплекс 9:

756 107,03 690.566

Комплекс 10 Завтрак

15/2017 М Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и	200	20,44	221.9	6.16	3.74	35.2
пшена "Дружба" с/с.						
№209 М Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10:

500 76,45 547

Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	42,03	268.66	8.87	5.12	31.4
	с/ мас. б/ сах.						
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	35	3,44	85.078	2.695	0.28	17.99
58161-	пшеничный						
2018							
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
	Итого комплекс 20:	495	76,45	454.738			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством