

"Согласовано"

и.о. Директора

Подпись

ФИО

Меню на 03.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3 14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	20,98	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	23,25	84	1.3	5 8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36,37	107	1.9	7.4 7.8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187 14.54 5
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6 13
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076 3.464
338 /М	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4 9.8
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3 9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6 15.4
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04 15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15 30.1

Первые блюда

№101 М	Суп картофельный с перловкой...	250	13,47	85.75	0.25	3.71 12.11
--------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53,51	253.3	10.64	14.35 2.89
54-	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33 11.88
23м/330М.	Рыба жареная	100	103,08	160	9.3	6.8 14.2
377/04 Л.	горбуша /филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54 4.27
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54 4.27
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	85,40	162	10.7	9.5 8.7
2004 г	рисом / соус					
соус	см.томат./...					

496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
6/9/22 Акт	Людя из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт конт.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	сметаной...						
№253 сб	Тыква жареная	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
2004	/смет./...						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

290/330/М	Птица тушен. в	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
	сметанном соусе /						
	филе/...						
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом...						
256/М.	Мясо тушеное/	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
	говядина/...						
395 М.	Вареники с	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом/п/ф/...						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9
	смет....						
стр.247/Л.	Каша манная молоч.	200/10	21,87	225	6.03	3.47	42.23
	с/с....						

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
171/302 М	Каша гречневая...	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
171,302 /М	Каша пшенная...	150	15,82	183.5	6.6	7.33	33.88
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						

	Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./...						
685	Пирожок печеный с	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№687/	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром...						
Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	66,88	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж.	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
	яблок...						
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный	1 шт	17,50
Мармелад в		
ассорт.30г 1/90...		

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88
	Мой" 0,200...			

Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *...						
	Напиток " Free Fruit"	1 шт.	43,75				
	0,2 пэт в						
	ассортименте...						

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,81	228.1	7.67	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		536	76,45	509.95			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	19,54	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994г.	Помидор свеж.	50	10,62	12	0.55	0.1	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,75	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		571	90,13	690.9			

Комплекс 3 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	200	10,77	68.6	0.2	2.968	9.688
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе /	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,92	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4,31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 3:		742	107,03	666.866			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13,47	85.75	0.25	3.71	12.11
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/ М.	Каша пшеничная	180	18,98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Огурец свежий	40	7,56	14.4	0.28	0.04	0.28
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,97	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		834	90,13	825.466			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,81	228.1	7.67	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42

ТУ 9115-00Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	536	76,45	509.95			

Комплекс 6 Обед

№101 М Суп картофельный с перловкой	200	10,77	68.6	0.2	2.968	9.688
290/330/М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
71 / М Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2,92	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П Компот из свеж. яблок	180	4,31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 6:	742	107,03	666.866			

Комплекс 7 Завтрак

260/М. Гуляш /свин./	50/50	53,51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	19,54	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994г. Помидор свеж.	50	10,62	12	0.55	0.1	0.7
ту9115-001Хлебный батон	41	3,75	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	571	90,13	690.9			

Комплекс 8 Обед

№101 М Суп картофельный с перловкой	250	13,47	85.75	0.25	3.71	12.11
54- Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М. птицы / филе/соус						
302/М. Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
т.24/1994г. Помидор свеж.	50	10,62	12	0.55	0.1	0.7
71 М Огурец свеж.	50	9,45	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2,94	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М. Яблоко	130	18,72	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	1012	126,18	923.166			

Комплекс 9 Обед

№101 М Суп картофельный с перловкой	200	10,77	68.6	0.2	2.968	9.688
290/330/М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
71 / М Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2,92	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П Компот из свеж. яблок	180	4,31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 9:	742	107,03	666.866			

Комплекс 10 Завтрак

260 М Гуляш (свинина)	40/50	42,81	228.1	7.67	10.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
71 / М Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12

375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		536	76,45	509.95			
Комплекс 20 (диета)							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,81	228.1	7.67	10.37	2.6
302/17 М.	Каша пшеничная	160	17,42	221.25	6.3	4.54	38.85
45/М.	Салат из	60	8,70	20.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	39	3,90	97.232	3.08	0.32	20.56
58161-	пшеничный						
2018							
375/М.4.1	Чай с лимоном б/	200/7	3,62	3.6	0.01	0.02	0.02
1.24г.	сахара						
Итого комплекс 20:		556	76,45	570.582			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством