

Меню на 02.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46,35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076	3.464
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	20,98	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	23,25	84	1.3	5	8
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
338 /М	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,85	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						

№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91,05	162	10.7	9.59	8.71
Акт отрабо. 07.09.202	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	123,83	252.2	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	40,24	108	1.1	6.4	115

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
Л. 173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25,11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной..	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с конфитюром...	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
Акт конт. пр.	Булочка сдобная с помадой	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
№408.471 /17 М. 774/Л.							

ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№687/	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
741 Л.	Ватрушка с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром...						
Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Акт	Круассан "Соленая	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	карамель"...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный	1 шт	17,50
Мармелад в		
ассорт.30г 1/90...		

Напитки и соки

	Чай " Липтон" 0,5л	1шт.	96,25	
	пэт в ассортименте...			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25	
28188-	без/газа...			
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88
	Мой" 0,200...			

	Напиток " Free Fruit"	1 шт.	43,75				
	0,2 пэт в ассортименте...						
	Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188- 2014 Гост32105- 2013	ультрапаст. 0.2 л в "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.... Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.45л 1/12... Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт 1шт.	59,94 76,88	45			11
		1 шт	49,75	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. Л. сладким	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	18,00	58.75	0.5	0.5	24.75
	Итого комплекс 1:	541	76,45	535.58			

Комплекс 2 Завтрак

54- 23м/330М. 304/М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус Рис отварной	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
71 / М	Огурец свеж.	180	29,26	251.6	4.379	6.44	4.0159
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
375,376/М.	Чай с лимоном	33	3,04	70.1	2.7	0.69	10.1
		200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	580	90,13	634.52			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	53	4,85	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161- 491/П.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
		200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
	Итого комплекс 3:	773	107,03	740.236			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,85	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
302/ 2017	Каша ячневая	180	17,54	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Помидор св.	50	10,62	12	0.55	10	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,36	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161- 375,376/М.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай с сахаром	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
		200/10	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:		858	90,13	796.166			
Комплекс 5 Завтрак							
Запеканка из творога	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19	
№315/596 с рисом с/с мол.							
Л. сладким							
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12	
375,376/М. Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15	
табл.24/94 Яблоко	125	18,00	58.75	0.5	0.5	24.75	
Итого комплекс 5:		541	76,45	535.58			
Комплекс 6 Обед							
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32	
278/331 М Тефтели мясные/соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	11.2	14.7	6.6	
310 М Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01	
71 / М Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42	
ту9115-001 Хлебный батон	53	4,85	116.9	3.78	1.09	16.5	
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161-491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88	
Итого комплекс 6:		773	107,03	740.236			
Комплекс 7 Завтрак							
54- Биточки руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88	
23м/330М. птицы / филе/соус							
304/М. Рис отварной	180	29,26	251.6	4.379	6.44	4.0159	
71 / М Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42	
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	3,04	70.1	2.7	0.69	10.1	
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2	
Итого комплекс 7:		580	90,13	634.52			
Комплекс 8 Обед							
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	14,85	89.75	2	4.3	10	
№278 Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6	
.331 сб.М. мясные/соус см.том./							
518/2004 Картофель отварной	180	35,69	199.8	3.6	7.38	29.16	
71 М Помидор св.	50	10,62	12	0.55	10	0.7	
ту9115-001 Хлебный батон	43	3,97	100.1	3.2	0.92	13.01	
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161-491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88	
766/2004 Сдоба обыкновенная	50	9,76	157	3.8	3.1	28.2	
Итого комплекс 8:		893	126,18	944.366			
Комплекс 9 Обед							
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32	
278/331 М Тефтели мясные/соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	11.2	14.7	6.6	
310 М Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01	
71 / М Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42	
ту9115-001 Хлебный батон	53	4,85	116.9	3.78	1.09	16.5	
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161-							

491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
	заморожен.						
	Итого комплекс 9:	773	107,03	740.236			
Комплекс 10 Завтрак							
	Запеканка из творога	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
№315/596	с рисом с/с мол.						
Л.	сладким						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	18,00	58.75	0.5	0.5	24.75
	Итого комплекс 10:	541	76,45	535.58			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор			Зав производством			