

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 30.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46,35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076	3.464
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	20,98	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	23,25	84	1.3	5	8
338 /М	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,42	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	30,90	123	7.75	4.95	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	37,28	196	13	8.8	15.2
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91,05	162	10.7	9.59	8.71
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04

293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
Акт отрабо.	Отбивная	110	123,83	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./...						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	сметаной...						
381/1994	Котлета отбивная	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/...						
№254 сб	Тыква с яблоками	105	40,24	108	1.1	6.4	115
2004	жареная...						

Диетические

291/М.	Плов из птицы /	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
	филе/...						
395 М.	Вареники с	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
241/сб.20	маслом/п/ф/...						
17 г	Мясо говядина	50	113,00	88.5	15.65	2.95	
129 сб 17	отварное...						
М.	Капуста цветная	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
362Л.	отварная с маслом...						
	Пудинг из творога со	100/20	103,11	237	13.4	10.9	20.7
	сметаной...						
175/М.	Каша мол. из риса и	200/10	22,69	260	6.08	11.18	33.48
	пшена "Дружба" с/с....						

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
508/2004	Каша кукурузная...	150	15,14	232.8	6.33	7.51	8.24

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
	Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
	помадой						

№738.758	Пирожок печен.с капустой...	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 .406/М. 741/764/Л. 741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками... Ватрушка с творогом.. Ватрушка с конфитюром...	100 75 75	19,75 32,62 24,53	92 202 253	1.82 9.22 4.97	2.04 5.48 9.2	16.62 29.18 39.6
№793Л. №572 /1973	Кекс столичный... Сочни из песочного теста...	75 55	57,93 27,30	323 201	4.57 9.7	13.84 21.34	43.06 20.9
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт конр.прор Акт конр.прор аботки от Гост 31806- ту9115-001	Корж /п/ф/... Круассан с ветчиной и сыром... Круассан с шоколадной начинкой... Слойка с фруктовой начинкой...	100 145 140 90	42,40 103,97 79,20 62,40	286 388 377.7 286	4.89 15.62 7.6 7.6	8.43 12.28 3.7 3.7	47.68 53.5 53.5
Гост 58161-	Хлебный батон... Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	50 20	4,56 1,99	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./ пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188- 707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1 шт.	36,25				
	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35,00	88			
	Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188- 2014	ультрапаст. 0.2 л в "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
Гост32105- 2013	0.33 л в ассорт.... Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.45л 1/12... Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт.	76,88				
		1 шт	49,75	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		510	76,45	572.53			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
71 / М	Огурец свежий	40	7,56	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,36	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		577	90,13	541.96			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	11,53	114.6	2.15	2.27	13.96
	ми /верм./						
229 М	Рыба . тушенная в	45/45	27,87	150.5	12.78	16.46	4.42
	томате с						
	овошами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,90	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П.	Компот из смеси	180	6,28	119.52	0.594	0.081	28.8
	сухофруктов						
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		832	107,03	705.406			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	14,42	137	4.9	2.5	26
	ми/ верм./						
388Л.	Котлета рыбная	100	37,28	196	13	8.8	15.2
	/минтай /						
№508/2004	Каша кукурузная	180	18,17	291.3	7.92	9	46.08
т.24 /1994	Помидор свеж.	35	7,43	0.385	7	0.49	8.4
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,86	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов						
Итого комплекс 4:		827	90,13	906.201			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76,45	572.53			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	11,53	114.6	2.15	2.27	13.96
	ми /верм./						

229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/	45/45	27,87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,90	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6,28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		832	107,03	705.406			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
71 / М	Огурец свежий	40	7,56	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,36	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		577	90,13	541.96			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	37,49	196	12	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	36,84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10,62	12	0.55	10	0.7
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,14	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6,28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		925	126,18	856.836			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,53	114.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/	45/45	27,87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,90	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6,28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		832	107,03	705.406			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		510	76,45	572.53			