

"Согласовано"

ид. Директор
Подпись
ФИО
А.И. Мурашова

Меню на 29.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	20,98	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	23,25	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187	14.54 5
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18,66	53.5	0.95	3.7	3.9
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./смет./...	50/50	50,74	193	15.5	11	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
268/331 М	Биточки /гов. / с с-м см. том....	60/30	58,53	270.8	10.5	9.34	17.82
484 сб. 2004 г	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...	97/38	85,40	162	10.7	9.5	8.7
совс 54- 23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88

6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт конт.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	сметаной...						
№253 сб	Тыква жареная	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
2004	/смет./...						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

121 /2017	Суп молочный	250	26,37	211.3	5.51	6.97	12.68
М	"Геркулес"...						
395 М.	Вареники с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом/п/ф/...						
395 М.	Вареники с	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
129 сб	Капуста отварная с	50/3	35,18	22	0.71	1.68	1.055
2017 г.	маслом/ цветная/...						
256/М.	Мясо тушеное/	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
	говядина/...						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9
	смет....						

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	19,38	168.45	5.02	11.2	19.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	18,96	243.75	3.6	6.1	27.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16,28	177.2	4.32	4.5	11.4
522/04	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
	Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1

774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
,406/М.	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
№687/	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
685/фарш	и сыром...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Круассан с шоколадной начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
конр.прор	Хлебный батон...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт	Слойка с фруктовой начинкой...						
конр.прор	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...						
аботки от							
Гост							
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
28188-	Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
Гост	ультрапаст. 0.2 л в "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
28188-	0.33 л в ассорт....	1шт.	76,88				
2014	Лаймон фреш чай						
Гост32105-	Черн/Зеленый в ассорт. 0.45л 1/12...	1 шт	49,75	15			4.5
2013	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...						

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
-------	-----------------	----	-------	----	------	------	--

121 /2017	Суп молочный	250	26,37	211.3	5.51	6.97	12.68
М	"Геркулес"						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	17,28	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 1:		638	76,45	492			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/50	50,74	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,33	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		546	90,13	531.41			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58,53	270.8	10.5	9.34	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16,11	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,78	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4,31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 3:		730	107,03	775.486			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша пшеничная	180	19,54	265.5	7.56	5.45	46.62
71/ М	Огурец свеж.	35	6,61	3.854	0.245	0.035	0.245
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,00	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		818	90,13	787.07			

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	26,37	211.3	5.51	6.97	12.68
М	"Геркулес"						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	17,28	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 5:		638	76,45	492			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58,53	270.8	10.5	9.34	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16,11	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,78	70.1	2.7	0.69	10.1

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4,31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 6:		730	107,03	775.486			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/50	50,74	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,33	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		546	90,13	531.41			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и	250	14,83	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	19,33	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,66	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9,05	197	3.75	6.6	30.5
338/М.	Яблоко	130	18,72	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		1041	126,18	1187.53			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м	60/30	58,53	270.8	10.5	9.34	17.82
	см. том.						
171/302 М	Каша гречневая	150	16,11	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,78	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4,31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 9:		730	107,03	775.486			

Комплекс 10 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	26,37	211.3	5.51	6.97	12.68
М	"Геркулес"						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	17,28	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 10:		638	76,45	492			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством