"Согласовано"

Меню на 29.09.2025 при мено при мено

				A O K			I
Наим	енование блюда	Выход	Цена	эц	Белки	Жиры	
		гр	руб.	ккал			воды
Холоднь	не блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 M.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	салата/ Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
67/ M.	Винегрет овощ./зел.	100/1/1	20,98	125.1	1.4	10.1	7.29
47/M	гор., лист сал.,зел./ Салат из кв.капусты	100/1/1	23,25	84	1.3	3 5	8
73 M.	/зел.лис. сал./ Икра из св.кабачков/	100/1	33,78	133.8	2.73	3 7.187	7 14.54 5
250 Л.	капуста/ зел Баклажаны жареные	50/5/1	18,66	53.5	0.95	3.7	
№ 24 M.	смет. /зел./ Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	31,32	70.07	0.964	4 6.076	3.464
75 /M.	зел.л. салата Икра свекольная	100/1/1	18,54	13.93	2.4	4 7.6	3 13
222 /1/	/зел. лист сал./ Яблоко	100	14,40	47	0.4	4 0.4	9.8
338 /M 338 M.	Виноград свеж	100	34,32		0.6		
338 M.	Нектарин	100	30,00	45			9.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	10,98	67.6			
674 /Л.	Яблоки печеные	75	16,56	120.7	0.22	2 0.1	5 30.1
Первые	блюда						
82/ M	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	3 106	:	2 5.:	2 13.1
Вторые	блюда						
Nº280/330	Фрикадельки в	50/50	50,74	193	15.	5 1	1 8.7
/17 M. 377/04 Л.	соусе/гов./с/смет./ Рыба жареная	100	103,08	3 160	9.	3 6.	8 14.2
№377 /Л.	горбуша /филе/ Рыба жареная /	100	51,07	7 146	15.	2 7.5	4 4.27
268/331 N	минтай филе/ / Биточки / гов. / с с-м	60/30	58,53	3 270.8	3 10.	5 9.3	4 17.82
484 сб.	см. том Перец фарш. мясом	97/38	85,40) 162	2 10.	7 9	.5 8.7
2004 г covc	рисом / соус см.томат./ Котлеты руб. из 1. птицы / филе/соус	60/40	41,45	5 233	3 6.0	9.3	33 11.88

100 100	The state of the s	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR					The state of the s	Secretary and the second	Charles Control
Акт коіт. прораб. нат рублениз птицы птица жареная/ бедро/ 293 М Птица жареная/ бедро/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 мареная/голены 496/ Л. Котпета из филе птицы паниров. №2392/.М. Пельмени отв. со сметаной №253 сб Тыква жареная 80/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 гометаной 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 мареная/голены №253 сб Тыква жареная 80/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 гометаной 151/2017 Суп молочный 250 26,37 211,3 5.51 6.97 12.68 М "Геркулес" 395 М. Вареники с маслом/п/сб/ 8395 М. Вареники с тьорожным фаршем 129 сб Капуста отварная с томяцина/ №253 клуста отварная с томяцина/ №258/.Л. Сырники из тв. сах. Сырники из тв. сах. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 17.38 2.56 гомяцина/ 17/1302 М Каша пречневая 150 19,38 168.45 5.02 11.2 19.45 17/1302 М Каша пречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 17/1302 М Каша пречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 17/1302 М Каша пречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 17/1302 М Каша пречневая 150 16,28 177.2 4.32 4.5 11.4 Картофель жареный. 150 15.28 177.2 4.32 4.5 11.4 Картофель жареный. 150 32.50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /м. Блинчики с фруктовым фаршем с маслом №337 /м. Блинчики с фруктовым фаршем с маслом №397 /м. Блинчики с фруктовым фаршем с маслом 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 100 28.11 333.3 3.17 11.79 50.72 100 28.11 333.3 3.17 11.79 50.72 100 28.11 333.3 3.17 11.79 50.72 101 28.11 4.11 4.11 4.11 4.11 4.11 4.11 4.11	6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4	
293 /М. Птица жареная/ 56,000 / 71,29 184 24.18 17.09 0.04 бедро/ Птица 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 жареная/голень/ Коттел из филе 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 жареная/голень/ Коттел из филе 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 жареная/голень/ 86 100 327 20.7 22.4 10 птицы паниров. Пельмени отв. с 200/20 104,01 352 19.6 13 37.2 сметаной 86/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 2004 379/94 3скалогісвин./ 85 111,61 343.15 17.1 52.6 Дистические 121 /2017 Суп молочный 250 26,37 211.3 5.51 6.97 12.68 М "Геркулес" 395 М. Вареники с 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 картофелем с маслом///db/ 85 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 картофелем с 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 картофелем с 180/5 68.80 368 21.59 12.41 42.43 теорожным фаршем 250 66 Калуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 256/М. Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говардина/ Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говардина/ Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говардина/ Мясо тушеное/ 50/50 118,96 243.75 3.6 6.1 27.18 17/302 М Каша пречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 17/302 М Каша пречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 17/302 М Каша пречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 17/302 М Каша пречневая 150 18,28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный 150 32.50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 / М. Блинчики с 10/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 ментом. 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 тесте N8397 / М. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 ментом. 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 тесте N8397 / М. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 ментом. 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 тесте N8397 / М. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 ментом. 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 тесте N8397 / М. Блинчики с маслом 60/3 29,93 557 7.59 10.27 58.62 стоте Слойка с молоком гру тесте 70,000 готе пр. 000 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 6200 700 700 700 700 700 700		•	100	79,44	248	15	14.2	14.4	
293 М Птица жаренал/голены Котлета из филе птицы паниров. Котлета из филе птицы паниров. Na392/M. Пельмени отв. со сметаной 85 111,61 343,15 17.1 52.6 Ne253 сб Тыква жареная 80/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 / Осмет./ 85 111,61 343,15 17.1 52.6 Диетические 121 /2017 Суп молочный 250 26,37 211.3 5.51 6.97 12.68 М "Геркулес" 985 111,61 343,15 17.1 52.6 М "Геркулес" 985 111,61 343,15 17.1 52.6 М "Геркулес" 985 111,61 343,15 17.1 52.6 М "Геркулес" 985 M. Вареники с 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 картофелем с маслом/п/db/ 985 M. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017г. маслом/ цевтная/ 256/M. Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говядина/ Сырними из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет Гарниры 202/309 // Макароны отварные. 150 19,38 168,45 5.02 11.2 19.45 171/302 M Каша гречневая 150 18,96 243,75 3.6 6.1 27.18 171/302 M Каша пшеничная 150 16,28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный. 150 32,50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /М. Блинчики с 110/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 Na413/M. Cлойка с маковой 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 14.6 Na414/M. 60/40/40/M. 60/40/40/			100	71,29	184	24.18	17.09	0.04	
496/ Л. Котлета из филе птицы паниров. Na392/.M. Пельмени отв. со	293 M	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04	
№392/.М. Пельмени отв. со сметаной 200/20 104,01 352 19,6 13 37.2 №253 сб Тыква жареная 379/94 80/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 Диетические 121/2017 Суп молочный 250 26,37 211.3 5.51 6.97 12.68 М "Геркулес" 395 M. Вареники с картофелем с маслом/п/см/ 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 395 М. Вареники с творожным фаршем Капуста отварная с творожным фаршем Капуста отварная с творожным фаршем Капуста отварная с творожным фаршем (маслом/цветная/) 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 129 сб Капуста отварная с творожным фаршем (жизтв. сах. творожным фаршем (твая) 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 2017 г. маслом/ цветная/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 202/309 /М Макароны отварные 150 19,38 168.45 5.02 11.2 19.45 17/302 M Каша гречневая 150	496/ Л.		90	65,00	327	20.7	22.4	10	
Ne253 сБ Тыква жареная 80/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 2004 дожалол/свин/ 85 111,61 343.15 17.1 52.6 Диетические 121 /2017 Суп молочный 250 26,37 211.3 5.51 6.97 12.68 М "Геркулес" 395 М. Вареники с картофелем с картофелем с маслом/п/сы 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 129 сб Капуста отварная с творожным фаршем Капуста отварная с совта, 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/цветная/ совта, 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говядина/ совт Товринки из тв. сах. обубо о	Nº392/.M.		200/20	104,01	352	19.6	13	37.2	
379/94 Эскалоп/свин./ 85 111,61 343.15 17.1 52.6		Тыква жареная	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6	
121 /2017 Суп молочный 250 26,37 211.3 5.51 6.97 12.68 М "Теркулес" 395 М. Вареники с 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 картофелем с маслом/п/см/ 395 М. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 256/М. Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говядина/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет Гарниры 202/309 /М Макароны отварные 150 19,38 168.45 5.02 11.2 19.45 171/302 М Каша гречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 171/302 М Каша пшеничная 150 16.28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный 150 32.50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /М. Блинчики с 110/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Пицца школьная 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб. 1997г. 418 Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 сб. 2010/217. М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 сб. 2010/217. М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 гово пр. стушенным вареным/ 05.10.23 г. шокопал. кокос/ Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сп. теста с вишевым фаршем 50 17,56 218 5.48 6.52 34.4			85	111,61	343.15	17.1	52.6		
М "Теркулес" З95 М. Вареники с 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 картофелем с маслом/п/db/ 395 М. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 256/М. Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говядина/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет Гарниры 202/309 /М Макароны отварные. 150 19,38 168.45 5.02 11.2 19.45 171/302 М Каша пречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 171/302 М Каша пшеничная 150 16.28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный. 150 32,50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /М. Блинчики с 110/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Пицца школьная 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Канатори 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 картори. Меретинские Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 662017г. М конфитюром Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 662017г. М конфитюром Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 662017г. М конфитюром Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 начинкой Пирожки печ. из пре. сл. теста с вишневым фаршем 57 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4	Диетиче	ские							
395 М. Вареники с картофелем с картофелем с картофелем с маслом/п/d/ 395 М. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 256/М. Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говядина/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет Гарниры 202/309 /М Макароны отварные. 150 19,38 168.45 5.02 11.2 19.45 171/302 М Каша гречневая 150 16,28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный. 150 16,28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный. 150 32,50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /М. Блинчики с 110/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Глицца школьная 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб. 1997г. Мюретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб. 1997г. миеретинские Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 сб. 1997г. миеретинские Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 сб. 10.23 г. шоколад.кокос/ 100 40.80 471 прес.сп. теста с вишеневым фаршем 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сп. теста с вишеневым фаршем 50 17,56 218 5.48 6.52 34.4		•	250	26,37	211.3	5.51	6.97	12.68	
395 М. Вареники с творожным фаршем (29 сб Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 256/М. Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говядина/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет Смет 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 171/302 М Каша пречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 171/302 М Каша пречневая 150 16,28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный. 150 32,50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /М. Блинчики с 110/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Пицца школьная 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб.1997г. имеретинские Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб.2017г. М конфитюром Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб.2017г. М конфитюром Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 сб.2017г. М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 гори шимеретинские Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 гори шимеретиным вареным/ 05.10.23 г. шоколал. кокос/ Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 м вишневым фаршем Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4		Вареники с картофелем с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44	
129 сб Капуста отварная с 20/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 256/М. Мясо тушеное/ говядина/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 17.38 2.56 говядина/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет Тарниры 20/309 /М Макароны отварные 150 19,38 168.45 5.02 11.2 19.45 171/302 М Каша гречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 171/302 М Каша пшеничная 150 16,28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный. 150 32,50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /М. Блинчики с 110/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем смаслом №397 /М. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Пицца школьная 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб.1997г. имеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб.2017г. М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 гор. начинкой Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 гор. начинкой Акт конт. Слойка с молоком 110 42,95 357 7.59 10.27 58.62 гор. Пр. начинкой Акт конт. Слойка с молоком 110 42,95 357 7.59 10.27 58.62 гор. Прожки геч. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.ст. теста с 117 М. вишневым фаршем 140 57.5 28.5 34.4	395 M.	Вареники с	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43	
256/М. Мясо тушеное/ говядина/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 17.38 2.56 говядина/ Гарниры 202/309 /М Макароны отварные 150 19.38 168.45 5.02 11.2 19.45 171/302 М Каша гречневая 150 18.96 243.75 3.6 6.1 27.18 171/302 М Каша пшеничная 150 16.28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный. 150 32.50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /М. Блинчики с 110/5 63.63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем с маслом 60/3 29.92 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Пицца школьная 100 54.21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб.1997г. имеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб2017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с маслоком 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 сб2017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с масковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 говеров пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколал кокос/ Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с /1/7 М. вишевым фаршем Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4		Капуста отварная с	50/3	35,18	22	0.71	1.68	1.055	
№358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет Гарниры 202/309 /М Макароны отварные 150 19.38 168.45 5.02 11.2 19.45 1771/302 М Каша гречневая 150 18.96 243.75 3.6 6.1 27.18 171/302 М Каша пшеничная 150 16.28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный. 150 32,50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /М. Блинчики с 110/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем с маслом 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб. 1997г. 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб. 1997г. 420 минеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб. 1997г. 420 минеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб. 1997г. 420 минеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб. 1997г. 420 минеретинские 420 минерет		Мясо тушеное/	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56	
202/309 /М Макароны отварные 150 19,38 168.45 5.02 11.2 19.45 17/302 М Каша гречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 17/302 М Каша пшеничная 150 16,28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный 150 32,50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /М. Блинчики с 110/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Пицца школьная 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб 1997г. имеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб 2017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб 2017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с молоком 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 пр. начинкой 110 42,95 357 7.59 10.27 58.62 гущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад кокос/ Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с //17 М. вишневым фаршем 59,00чка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4	№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9	
171/302 М Каша гречневая 150 18,96 243.75 3.6 6.1 27.18 171/302 М Каша пшеничная 150 16,28 177.2 4.32 4.5 11.4 522/04 Картофель жареный. 150 32,50 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 /М. Блинчики с 110/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Пицца школьная 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб.1997г. имеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб2017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 сб2017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 пр. начинкой Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4	Гарнирі	ol .							
Мучные изделия 398 /М. Блинчики с фруктовым фаршем с маслом №397 /М. Блинчики с маслом №397 /М. Блинчики с маслом №413/М. Пицца школьная 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 с6.1997г. имеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 с62017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 пр. начинкой Акт конт. Слойка с молоком 110 42,95 357 7.59 10.27 58.62 гущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с //17 М. вишневым фаршем Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4	171/302 171/302	И Каша гречневая И Каша пшеничная	150 150	18,96 16,28	243.75 177.2	3.6 4.32	6.1 4.5	27.18 11.4	
фруктовым фаршем с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Пицца школьная 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб.1997г. имеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб2017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 пр. начинкой Акт конт. Слойка с молоком 110 42,95 357 7.59 10.27 58.62 гущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с 100 17,56 218 5.48 6.52 34.4	Мучные	е изделия							
№397 /М. Блинчики с маслом №413/М. Пицца школьная ТОСосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 тесте №850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб.1997г. имеретинские Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб2017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 пр. начинкой Акт конт. Слойка с молоком 110 42,95 357 7.59 10.27 58.62 пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем ТТК № 3 Булочка с сыром Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4	398 /M.	фруктовым фаршем	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2	
№850 Хачапури 75 61,14 346 13.9 28.17 36.78 сб.1997г. имеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб2017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 пр. начинкой Акт конт. Слойка с молоком 110 42,95 357 7.59 10.27 58.62 пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем ТТК № 3 Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4	Nº413/M.	. Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3	
418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб2017г.М конфитюром Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 пр. начинкой Акт конт. Слойка с молоком 110 42,95 357 7.59 10.27 58.62 пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем ТТК № 3 Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4		Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78	
Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.72 пр. начинкой 110 42,95 357 7.59 10.27 58.62 пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с 717 М. вишневым фаршем 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4	418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72	•
Акт конт. Слойка с молоком 110 42,95 357 7.59 10.27 58.62 пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с 717 М. вишневым фаршем 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4	Акт конт	. Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72	
05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем ТТК № 3 Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4	Акт конт	. Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62	
/17 М. вишневым фаршем ТТК № 3 Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34.4	05.10.23	г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11	
	/17 M. TTK № 3	вишневым фаршем В Булочка с сыром							

774/Л.	Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9	
685	помадой /шок. сах./ Пирожок печеный с	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75	
,723,687	картофелем							
741/764/Л.		75	32,62	202	9.22	5.48	29.18	
741 Л.	Ватрушка с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6	
	конфитюром				4.00	0.04	16.60	
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62	
,406/M.	яблоками				0.40	0.00	20.25	
№ 687/	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35	
685/фарш	мясом	400	40.40	000	4.00	8.43	47.68	
	3-Корж /п/ф/	100	42,40	286	4.89	12.28	53.5	
Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.20	33.3	
конр.прор		140	70.20	277 7	7.6	3.7	53.5	
Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.0	5.1	55.5	
конр.прор								
аботки от	начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5	•
Гост	Слойка с фруктовой	90	02,40	200	7.0	0.1	00.0	
31806-	начинкой 1Хлебный батон	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5	
	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28	
Гост	пшеничный	20	1,00	40.010	1.01	0		
58161-								
Напитки	ļ.							
486/ П	Компот из свеж.	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88	
400/11	яблок	200	1,10					
375 376/M	яолок I/.Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15	
,	IЧай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2	
070,0707	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15	
	сах. / пакет/							
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60				
	с сах. / пакет/						4 =	
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15	
	классический 2 гр./							
	пакет/с сах					0.00	4.5	
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15	
	Бергамотом 2 гр.с							
	cax							
Напитк	и и соки							
110111111		000	05.00	88				
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	00				
	Мой" 0,200	4	36,25					
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	30,23					
28188-	без/газа	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24	
	Коктейль молочный	тшт.	07,00	, 02.0				
	"АВИШКА"							
	ультрапаст. 0.2 л в "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11	
Гост			,					•
28188-	негазир, ароматиз.							
2014	0.33 л в ассорт 05-Лаймон фреш чай	1шт.	76,88					
	Черн/Зеленый в							
2013	ассорт. 0.45л 1/12						4.5	
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5	
	"Сенежская" в							
	ассорт. 0.44 *							
Компл	_							
		15	23,55	54	3.48	4.43	.	
15/M.	Сыр полутвердый	13	20,00	J -1	0.40	7.70	•	

121 /2017	Суп молочный	250	26,37	211.3	5.51	6.97	12.68	-
	"Геркулес" Хлебный батон	46	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01	
,	Чай с лимоном	200/7	5,02 17,28	62 56.4	0.13	0.02	15.2	
338/M.	Яблоко	120 638		492	0.48	0.48	11.75	
	Итого комплекс 1:	030	70,40	102				
комплен	сс 2 Завтрак							
№280/330		50/50	50,74	193	15.5	11	8.7	
/17 M.	соусе/гов./с/смет./ Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72	
202/ M. 71 / M	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42	
TV9115-00	Хлебный батон	26	2,33	58.45	2.25	0.575	8.75	
375,376/M	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15	
	Итого комплекс 2:	546	90,13	531.41				
Комплек	с 3 Обед							
	_	000	44.05	00	4.44	0.04	0.75	
82 M	Борщ с капустой и	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75	
000/004 N	картофелем	60/30	58,53	270.8	10.5	9.34	17.82	
268/331 M	Биточки / гов. / с с-м	60/30	50,53	270.0	10.5	9.54	17.02	
171/202 N	см. том. I Каша гречневая	150	16,11	243.75	3.6	6.1	27.18	
71 / M	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42	
	Хлебный батон	30	2,78	70.1	2.7	0.69	10.1	
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161-	пшеничный		.,					
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4,31	41.4	0.09	0.09	9.99	
	Итого комплекс 3:	730	107,03	775.486				
Комплек	с 4 Обед							
				100	0	- 0	10.1	
82/ M	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1	
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88	
23м/330М	. птицы / филе/соус	100	40 E4	00E E	7.56	5.45	46.62	
302/M.	Каша пшеничная	180	19,54 6,61	265.5 3.854	0.245	0.035	0.245	
71/ M	Огурец свеж.	35	3,00	70.1	2.7	0.69	10.1	
	Хлебный батон	33	1,99		1.54	0.16	10.28	
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,00					
58161-	пшеничный И.Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15	
3/5,3/6/10	Итого комплекс 4:	818	90,13	787.07				
Компло	кс 5 Завтрак							
Kominie	KC 3 Sabipak				0.40	4.40		
15/M.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48 5.51	4.43 6.97	12.68	
121 /2017	Суп молочный	250	26,37	211.3	5.51	0.97	12.00	
M	"Геркулес"	46	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01	
ту 9115-0	0 Хлебный батон	46 200/7	5,02	62	0.13	0.02		
	ИЧай с лимоном Сбетия	120	17,28	56.4	0.48	0.48		
338/M.	Яблоко Итого комплекс 5:	638	76,45	492				
Компле	кс 6 Обед							
82 M	Борщ с капустой и	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75	
	картофелем	60/30	58,53	270.8	10.5	9.34	17.82	
268/331 N	И Биточки / гов. / с с-м	30,00	,00		. 3.3	J		
474/202	см. том. М Каша гречневая	150	16,11	243.75	3.6	6.1	27.18	
71 / M	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06		
TV9115-0	0 Хлебный батон	30	2,78	70.1	2.7	0.69	10.1	

Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28		
486/ Π	Компот из свеж. яблок Итого комплекс 6:	180 730	4,31 107,03	41.4 775.486	0.09	0.09	9.99		
Комплекс 7 Завтрак									
	Фрикадельки в	50/50	50,74	193	15.5	11	8.7		
/17 M. 202/ M.	соусе/гов./с/смет./ Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72		
71 / M	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42		
) Хлебный батон Чай с сахаром	26 180	2,33 2,44	58.45 60	2.25 0.07	0.575	8.75 15		
3/3,3/0/10	Итого комплекс 7:	546	90,13	531.41	0.07	0.02	13		
Компле	кс 8 Обед								
82/ M	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1		
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88		
23м/330M 302/M.	Каша гречневая	180	19,33	292.5	10.18	7.34	29.37		
71 / M	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42		
•	1Хлебный батон	51	4,66	116.9	3.78	1.09	16.5		
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28		
58161- 486/ ∏	пшеничный Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88		
	4Булка домашняя	50	9,05	197	3.75	6.6	30.5		
338/M.	Яблоко	130	18,72	61.1	0.52	0.52	12.74		
	Итого комплекс 8:	1041	126,18	1187.53					
Комплен	с 9 Обед								
82 M	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75		
268/331 M	Биточки / гов. / с с-м	60/30	58,53	270.8	10.5	9.34	17.82		
171/302 N	см. том. ИКаша гречневая	150	16,11	243.75	3.6	6.1			
71 / M	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42		
	У Хлебный батон	30	2,78	70.1	2.7 1.54	0.69 0.16	10.1 10.28		
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.10	10.20		
58161- 486/ П	пшеничный Компот из свеж. яблок	180	4,31	41.4	0.09	0.09	9.99		
400/11	Итого комплекс 9:	730	107,03	775.486					
Компле	кс 10 Завтрак								
15/M.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	40.00		
	Суп молочный	250	26,37	211.3	5.51	6.97	12.68		
M	"Геркулес"	46	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01		
ту 9115-0	0 [.] Хлебный батон 1Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2		
375,376/N 338/M.	√., чаи с лимоном Яблоко	120	17,28	56.4	0.48	0.48			
JJ0/141.	Итого комплекс 10:	638	76,45		77011				
Ген.директор/Технолс Калькулятор Зав производством									