

Меню на 25.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076	3.464
№22	зел.л. салата...	100/2	28,23	86	1	7.1	4.2
сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....						
№250	Кабачки жареные	50/5/1	23,66	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л.	/смет. зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...						
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
	/зел. лист сал./...						
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22,32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели соус см.том. (1 вариант)	60/40	54,78	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...	100	79,44	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета						
прораб.	нат.рублен.из птицы	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
54-	Шницель руб. из						
23м/330М.	птицы / филе/соус						

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
Акт отрабо. 07.09.202	Отбивная нат.школьная с сыр	110	123,83	252.2	24.2	23.8	14
2г. 381/1994	из ф.птицы/помид./... Котлета отбивная	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб 2004	свин./косточ/... Тыква с яблоками жареная...	105	40,24	108	1.1	6.4	115

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 2017 г.	Капуста отварная с маслом/ цветная/...	50/3	35,18	22	0.71	1.68	1.055
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21,87	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	19,38	168.45	5.02	11.2	19.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	15,14	232.8	6.33	7.51	8.24
310 М	Картофель отварной..	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой... Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3	прес.сл. теста с вишневым фаршем... Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4

766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
	Пирожок печен.с	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой...						
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№685,№6	Пирожок печеный с творогом...	60	28,38	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного теста...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром...						
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной начинкой...						
аботки от	начинкой...						
Акт	Круассан "Соленая карамель"...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	карамель"...						
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
28188-	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0.2 л в	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24

		60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.45л 1/12...	1шт.	76,88				
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.... Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	59,94	45			11
		1 шт	49,75	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели соус см.	60/30	44,46	134.1	6.41	7.16	6.39
.331/М.	том. (1 вариант)						
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2	19.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	510	76,45	493.34			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели соус см. том. (1 вариант) кот.гов.	60/40	46,47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,02	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	591	90,13	527.53			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,04	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	813	107,03	821.166			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
54-	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	№508/2004 Каша кукурузная	180	18,17	291.3	7.92	9	46.08
т.24 /1994	Помидор свеж.	35	7,43	0.385	7	0.49	8.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,64	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 4:	814	90,13	843.751			

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели соус см.	60/30	44,46	134.1	6.41	7.16	6.39
.331/М.	том. (1 вариант)						
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2	19.45

54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76,45	493.34			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
	домашнему/свин./						
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,04	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		813	107,03	821.166			
Комплекс 7 Завтрак							
278.331/ М.	Тефтели соус см.том.	60/40	46,47	137.27	7.12	8	9.32
	(1 вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,02	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		591	90,13	527.53			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
	домашнему/свин./						
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,27	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Итого комплекс 8:		755	126,18	732.916			
Комплекс 9 Обед							
101/М	Суп картофельный с	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
	домашнему/свин./						
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,04	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		813	107,03	821.166			
Комплекс 10 Завтрак							
№278	Тефтели соус см.	60/30	44,46	134.1	6.41	7.16	6.39
.331/М.	том. (1 вариант)						
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2	19.45

54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	510	76,45	493.34			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор			Зав производством			