

Директор

Подпись

ФИО

Директор

Подпись **ФИО**

09.2025

«Школа № 101»

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076	3.464
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28,23	86	1	7.1	4.2.
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18,66	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187	14.54 5
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22,32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48.
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./...	250	14,42	137	4.9	2.5	26
--------	--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из	80/30	56,18	209	11.05	12.47	13.07
6/9/22	птицы / филе/соус	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
Акт	Люля из птицы						
конт. пр.	/филе/...	100	79,44	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета						
прораб.	нат.рублен.из птицы	97/38	85,40	162	10.7	9.5	8.7
484 сб.	Перец фарш. мясом						
2004 г	рисом / соус						
соус	см.томат./...						

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	65,00	327	20.7	22.4	10
№253 сб	Тыква жареная	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
2004	/смет./...						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./...	50/15	115,66	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53,18	305	10.58	18.17	7.56
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/...	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
129 сб	Капуста отварная с	50/3	35,18	22	0.71	1.68	1.055
2017 г.	маслом/ цветная/...						
395 М.	Вареники с картофелем с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
	маслом/п/ф/...						
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	103,11	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24,92	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18,96	243.75	3.6	6.1	27.18
171/302 М	Каша ячневая...	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
522/04	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
	Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./...						

ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№687/	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром...						
Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов...						
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *...						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт....						

Гост32105-Лаймон фреш чай
2013 Черн/Зеленый в
ассорт. 0.45л 1/12...

1шт. 76,88

Комплекс 1 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	5.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,50	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		527	76,45	547.6			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из	80/30	56,18	209	11.05	12.47	13.07
	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	30	5,67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		551	90,13	634.9			

Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	14,42	137	4.9	2.5	26
	ми/ верм./						
256/М.	Мясо тушеное/	50/50	53,18	305	10.58	18.17	7.56
	свинина/						
171/302 М	Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,10	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов						
Итого комплекс 3:		814	107,03	847.146			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	14,42	137	4.9	2.5	26
	ми/ верм./						
478/Л	Запеканка картоф. с	122/2	59,92	465	16.64	20.89	19.8
	мясом /филе/						
71 / М	Огурец свежий	40	7,56	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,53	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		673	90,13	825.116			

Комплекс 5 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	5.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,50	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		527	76,45	547.6			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53,18	305	10.58	18.17	7.56
171/302 М	Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,10	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01

Итого комплекс 6:

814 107,03 847.146

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	56,18	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	30	5,67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7:

551 90,13 634.9

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,35	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338/М.	Яблоко	130	18,72	61.1	0.52	0.52	12.74
№769/2004	Булка домашняя	50	9,05	197	3.75	6.6	30.5

Итого комплекс 8:

860 126,18 1114.36

Комплекс 9 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53,18	305	10.58	18.17	7.56
171/302 М	Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,10	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01

Итого комплекс 9:

814 107,03 847.146

Комплекс 10 Завтрак

54- 23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	39,54	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,50	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10:

527 76,45 547.6