

Меню на 23.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076	3.464
№22	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28,23	86	1	7.1	4.2
сб.2004г.	Кабачки жареные /смет. зел./...	50/5/1	23,66	55	3.85	4.25	0.65
№250	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
сб.04Л.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249	6.466
76/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
45 М.	Зеленый горошек...	60	22,32	22.1	1.7	0.1	3.5
75 /М.	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
54-20зН	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
338 /М	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1
338 М.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11,72	76.25	1.49	4.91	6.09
------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	нат.рублен.из птицы	85/50	91,05	162	10.7	9.59	8.71
прораб.	Голубцы /соус смет. томат./...						
№486/Л.							

293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо. 07.09.202 2г. 381/1994	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./... Котлета отбивная свин./косточ/...	110	123,83	252.2	24.2	23.8	14
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	40,24	108	1.1	6.4	115

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/...	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
129 сб 2017 г. 395 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/... Вареники с творожным фаршем	50/3	35,18	22	0.71	1.68	1.055
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25,11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	19,38	168.45	5.02	11.2	19.45
312 М	Картофельное пюре...	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г. 418	Хачапури имеретинские... Слойка с конфитюром...	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб2017г.М	Слойка с молоком сгущенным вареным/	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	шоколад.кокос/... Слойка с маковой начинкой...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М.		75	48,63	88	2.42	1.08	17.11

ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой...						
№687/	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
741 Л.	Ватрушка с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	28,38	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж.	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
	яблок...						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Чай " Липтон" 0,5л	1шт.	96,25				
	пэт в ассортименте...						
	Напиток " Free Fruit"	1 шт.	43,75				
	0,2 пэт в						
	ассортименте...						

	Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188- 2014 Гост32105- 2013	ультрапаст. 0.2 л в "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.... Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.45л 1/12...	1 шт	59,94	45			11
		1шт.	76,88				

Комплекс 1 Завтрак

	Запеканка из творога №315/596 с рисом с/с мол.	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
Л.	сладким						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,84	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
338/М.	Яблоко	130	18,72	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 1:	521	76,45	521.2			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Помидор свеж.	30	6,37	7.2	0.33	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	557	90,13	705.64			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,38	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	813	107,03	712.866			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
т.24 /1994	Помидор свеж.	30	6,37	0.56	0.33	0.06	1.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,16	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 4:	735	90,13	660.586			

Комплекс 5 Завтрак

	Запеканка из творога №315/596 с рисом с/с мол.	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
Л.	сладким						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,84	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
338/М.	Яблоко	130	18,72	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 5:	521	76,45	521.2			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,38	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,01	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		813	107,03	729.596			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Помидор свеж.	30	6,37	7.2	0.33	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		557	90,13	705.64			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		774	126,18	672.716			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,38	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,01	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		813	107,03	729.596			

Комплекс 10 Завтрак

	Запеканка из творога №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,84	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
338/М.	Яблоко	130	18,72	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 10:		521	76,45	521.2			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством