

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3 14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076 3.464
73 М.	зел.л. салата... Икра из св.кабачков/	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187 14.54
250 Л.	капуста/ зел.... Баклажаны жареные	50/5/1	18,66	53.5	0.95	3.7 3.9
45 М.	смет. /зел./... Салат из свежей	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249 6.466
75 /М.	капусты с зел. лист салата...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6 13
54-20зН	Икра свекольная /зел. лист сал./...	60	22,32	22.1	1.7	0.1 3.5
338 /М	Зеленый горошек...	100	14,40	47	0.4	0.4 9.8
338 М.	Яблоко...	100	34,32	72	0.6	0.6 15.4
338 М.	Виноград свеж....	100	30,00	45	0.78	3 9.5
629/Л.	Нектарин...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04 15.48
674 /Л.	Лимон с сахаром...	75	16,56	120.7	0.22	0.15 30.1
	Яблоки печеные...					

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,83	106	2	5.2 13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	----------

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	80/30	56,18	209	11.05	12.47 13.07
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см....	70/20	47,29	222.5	13.2	15.7 6.6
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54 4.27
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2 14.4
конт. пр.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2 14.4
Акт конт.	нат.рублен.из птицы					
прораб.	Перец фарш. мясом	97/38	85,40	162	10.7	9.5 8.7
484 сб.	рисом / соус					
2004 г	см.томат./...					
соус						

496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	сметаной...						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395 М.	Вареники с	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом/п/ф/...						
256/М.	Мясо тушеное/	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
	говядина/...						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9
	смет....						
175 М	Каша мол. из риса и	200	21,29	221.9	6.16	3.74	35.2
	пшена "Дружба" с/с....						

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18,96	243.75	3.6	6.1	27.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16,28	177.2	4.32	4.5	11.4
171/302 М	Каша ячневая...	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
522/04	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
	Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
		75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Ватрушка с						
	конфитюром...						

№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№687/	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Кекс столичный...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Корж /п/ф/...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с ветчиной						
конр.прор	и сыром...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан с						
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой						
31806-	начинкой...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлебный батон...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-						
58161-	пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с						
	сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай фруктовый 2 гр						
	с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с						
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	Коктейль молочный						
	"АВИШКА"						
Гост	ультрапаст. 0.2 л в	1 шт	59,94	45			11
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки						
	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт....	1шт.	76,88				
Гост32105-	Лаймон фреш чай						
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0.45л 1/12...						

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и	200	20,44	221.9	6.16	3.74	35.2
	пшена "Дружба" с/с.						
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
		500	76,45	547			

Итого комплекс 1:

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из	80/30	56,18	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	птицы / филе/соус	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Каша гречневая	30	5,67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Огурец свеж.	31	2,82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Хлебный батон	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Чай с сахаром	551	90,13	634.9			

Итого комплекс 2:

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем	70/20	47,16	222.5	13.2	15.7	6.6
№297.330	Фрикадельки из						
/М	птицы /филе/ с/см.	150	16,28	177.2	4.32	4.5	11.4
171/302 М	Каша пшеничная	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
71 / М	Помидор св.	62	5,67	116.9	3.94	0.5	48.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-						
58161-	пшеничный	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
491/П.	Компот из ягод						
	заморожен.	782	107,03	777.216			

Итого комплекс 3:

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и	250	14,83	106	2	5.2	13.1
	картофелем	60/40	44,78	247.2	12.4	18.5	7.3
№297.330	Фрикадельки из						
/М	птицы /филе/ с/см.	180	17,54	246.4	5.51	8.87	33.7
302/ 2017 М	Каша ячневая	30	5,67	3.3	0.21	0.03	0.21
71 / М	Огурец свеж.	32	2,88	70.1	2.7	0.69	10.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-						
58161-	пшеничный	180	2,44	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с сахаром	792	90,13	781.616			

Итого комплекс 4:

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и	200	20,44	221.9	6.16	3.74	35.2
	пшена "Дружба" с/с.						
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
		500	76,45	547			

Итого комплекс 5:

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем	70/20	47,16	222.5	13.2	15.7	6.6
№297.330	Фрикадельки из						
/М	птицы /филе/ с/см.	150	16,28	177.2	4.32	4.5	11.4
171/302 М	Каша пшеничная	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
71 / М	Помидор св.	62	5,67	116.9	3.94	0.5	48.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-						
58161-	пшеничный	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
491/П.	Компот из ягод						
	заморожен.	782	107,03	777.216			

Итого комплекс 6:

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из	80/30	56,18	209	11.05	12.47	13.07
	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	30	5,67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	551	90,13	634.9			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и	250	14,83	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	60/40	44,78	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/М.	Каша пшеничная	180	19,54	265.5	7.56	5.45	46.62
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,78	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
	заморожен.						
338/М.	Яблоко	120	17,28	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 8:	971	126,18	952.816			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	70/20	47,16	222.5	13.2	15.7	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,28	177.2	4.32	4.5	11.4
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	62	5,67	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
	заморожен.						
	Итого комплекс 9:	782	107,03	777.216			

Комплекс 10 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и	200	20,44	221.9	6.16	3.74	35.2
	пшена "Дружба" с/с.						
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	500	76,45	547			

Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол.гречневая	200/8	42,03	268.66	8.87	5.12	31.4
	с/ мас. б/ сах.						
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
Таб.24/94г.	Икра кабачковая	45	10,04	53.55	0.855	4.0185	3.465
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	22	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
	Итого комплекс 20:	515	75,38	435.826			