

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 18.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
№250	Кабачки жареные /смет. зел./...	50/5/1	23,66	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
76/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
75 /М.	Икра свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249	6.466
45 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076	3.464
№ 24 М.	Салат из свеж. зел.л. салата...	100/2	28,23	86	1	7.1	4.2
№22	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	60	22,32	22.1	1.7	0.1	3.5
сб.2004г.	Зеленый горошек...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
54-20зН	Нектарин...	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Виноград свеж....	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Яблоко...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1
674 /Л.	Яблоки печеные...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
629/Л.	Лимон с сахаром...						

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,85	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54-	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
№377 /Л.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	нат.рублен.из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
конт. пр.	Тефтели /соус						
№278	см.том./ (1 вариант)						
331 сб М.							

№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91,05	162	10.7	9.59	8.71
Акт отрабо.	Отбивная	110	123,83	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 /М.	Птица жареная/						
	бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица						
	жареная/голень/...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...						
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
	Запеканка из творога	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
№315/596	с рисом с/с мол. сладким...						
Л.	Каша мол.гречневая	200/10	25,11	269	9.01	5.74	45.03
173/М.	с/сах....						

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной..	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с конфитюром...	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт.	сгущенным вареным/						
пр.	шоколад.кокос/...						
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...						
пр.	Булочка сдобная с помадой	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Булочка с сыром...						
/17 М.	Сдоба обыкновенная..	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3		100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.		60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
№738.758							

№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печеный с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
685/фарш	мясом...	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
741/764/Л.	конфитюром...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
№793Л.	Ватрушка с творогом..	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№572	Кекс столичный...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
/1973	Сочни из песочного	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
№573	теста...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Бисквит.пирог с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	конфитюром...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Корж /п/ф/...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
конр.прор	Круассан с ветчиной	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Акт	и сыром...	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
конр.прор	Круассан с	200	2,71	60	0.07	0.02	15
аботки от	шоколадной	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Акт	начинкой...	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
конр.прор	Круассан "Соленая	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
Гост	карамель"...	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
31806-	Слойка с фруктовой	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
Гост	начинкой...	1 шт.	43,75				
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
ту9115-001	пшеничный...	1 шт	59,94	45			11
	Хлебный батон...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
	заморожен....	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с сахаром...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

	Чай " Липтон" 0,5л	1шт.	96,25				
	пэт в ассортименте...	1шт.	36,25				
Гост	Вода питьевая 0,5	200	35,00	88			
28188-	без/газа...	1 шт.	43,75				
707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	43,75				
	Мой" 0,200...	1 шт.	43,75				
	Напиток " Free Fruit"	1 шт.	43,75				
	0,2 пэт в	1 шт.	43,75				
	ассортименте...	1 шт.	43,75				
	Коктейль молочный	1 шт.	43,75				
	"АВИШКА"	1 шт.	43,75				
	ультрапаст. 0.2 л в	1 шт	43,75				
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	43,75				
28188-	негазир. ароматиз.	1 шт	43,75				
2014	0.33 л в ассорт....	1 шт	43,75				

Гост32105- Лаймон фреш чай
2013 Черн/Зеленый в
ассорт. 0.45л 1/12...

1шт. 76,88

Комплекс 1 Завтрак

Запеканка из творога	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
№315/596 с рисом с/с мол.						
Л. сладким	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
ТУ 9115-00 Хлебный батон	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/ Чай с сахаром	125	18,00	58.75	0.5	0.5	24.75
табл.24/94 Яблоко	541	76,45	535.58			

Итого комплекс 1:

Комплекс 2 Завтрак

54- Биточки руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М. птицы / филе/соус						
304/М. Рис отварной	180	29,26	251.6	4.379	6.44	4.0159
71 / М Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	3,04	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.. Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	580	90,13	634.52			

Итого комплекс 2:

Комплекс 3 Обед

88 М Щи из св. капусты с	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32
картофелем						
278/331 М Тефтели / соус	60/30	36,05	222.5	11.2	14.7	6.6
см. том/(1 вар.) филе						
ц/б						
310 М Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	53	4,85	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
пшеничный						
58161- Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
491/П. заморожен.						
	773	107,03	740.236			

Итого комплекс 3:

Комплекс 4 Обед

88/17М. Щи из св. капусты с	250	14,85	89.75	2	4.3	10
картофелем						
№278 Тефтели /соус	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. см. том./ (1 вариант)						
302/ 2017 М Каша ячневая	180	17,54	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М Помидор св.	50	10,62	12	0.55	10	0.7
ту9115-001 Хлебный батон	48	4,36	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
пшеничный						
58161- пшеничный	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/ Чай с сахаром	848	90,13	796.166			

Итого комплекс 4:

Комплекс 5 Завтрак

Запеканка из творога	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
№315/596 с рисом с/с мол.						
Л. сладким	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
ТУ 9115-00 Хлебный батон	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/ Чай с сахаром	125	18,00	58.75	0.5	0.5	24.75
табл.24/94 Яблоко	541	76,45	535.58			

Итого комплекс 5:

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели / соус см.том/(1 вар.) филе ш/б	60/30	36,05	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	53	4,85	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
Итого комплекс 6:		773	107,03	740.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Рис отварной	180	29,26	251.6	4.379	6.44	4.0159
304/М.	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
71 / М	Хлебный батон	33	3,04	70.1	2.7	0.69	10.1
ТУ9115-00	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М.		580	90,13	634.52			
Итого комплекс 7:							

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,85	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели /соус см.том./ (1 вариант)	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Картофель отварной	180	35,69	199.8	3.6	7.38	29.16
518/2004	Помидор св.	50	10,62	12	0.55	10	0.7
71 М	Хлебный батон	43	3,97	100.1	3.2	0.92	13.01
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
58161-491/П.	Сдоба обыкновенная	50	9,76	157	3.8	3.1	28.2
766/2004		893	126,18	944.366			
Итого комплекс 8:							

Комплекс 9 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели / соус см.том/(1 вар.) филе ш/б	60/30	36,05	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	53	4,85	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.88
Итого комплекс 9:		773	107,03	740.236			

Комплекс 10 Завтрак

Запеканка из творога	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
№315/596 с рисом с/с мол. Л.						
сладким						

ТУ 9115-0СХлебный батон
375,376/М/ Чай с сахаром
табл.24/94 Яблоко

36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
200	2,71	60	0.07	0.02	15
125	18,00	58.75	0.5	0.5	24.75
541	76,45	535.58			

Итого комплекс 10:

Комплекс 20 (диета)

15/2017 М Сыр п/твердый
173/2017 Каша мол.гречневая
с/ мас. б/ сах.
Гост Хлеб/ йодир./ ржано-
58161- пшеничный
375/М 4.11 Чай б/ сахаром
338 /М Яблоко

10	15,46	36	2.32	2.95	
200/10	42,88	268.66	8.87	5.12	31.4
24	2,39	60.77	1.925	0.2	12.85
200	1,32	2			0.5
100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
544	76,45	414.43			

Итого комплекс 20:

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством