

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Полонская Т.Н.

Меню на 17.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3 14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076 3.464
№22	зел.л. салата...	100/2	28,23	86	1	7.1 4.2
сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....					
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187 14.54
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18,66	53.5	0.95	3.7 3.9
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249 6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6 13
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22,32	22.1	1.7	0.1 3.5
338 /М	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4 9.8
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3 9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6 15.4
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15 30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04 15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,49	148.25	4.2	6.77 11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------------

Вторые блюда

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	57,08	180	8.8	11.81 9.34
288 /М.	Птица отварная /тушка/...	90	48,18	246	6.59	3.13 0.41
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54 4.27
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	85,40	162	10.7	9.5 8.7
2004 г	рисом / соус					
совс	см.томат./...					

496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт конт.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	сметаной...						
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395 М.	Вареники с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом/п/ф/...						
395 М.	Вареники с	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
256/М.	Мясо тушеное/	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
	говядина/...						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9
	смет....						
174/М.	Каша мол. рисовая с	200/10	26,95	268	5.92	3.6	52.8
	сах....						

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	15,82	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные..	150	19,38	168.45	5.02	11.2	18.45
522/04	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
	Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1

685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
,406/М.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
741 Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№687/	Сочни из песочного теста...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
685/фарш	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
№572	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
/1973	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№573	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
/1973	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост31806-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт							
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
аботки от							
Гост							
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
проработк	заморожен....						
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./ пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88				
2013	Черн/Зеленый в ассорт. 0.45л 1/12...						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
28188-	Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
Гост	ультрапаст. 0.2 л в "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....						
2014	Напиток "Free Fruit" 0,2 пэт в ассортименте...	1 шт.	43,75				

Чай " Липтон" 0,5л
пэт в ассортименте...

1шт. 96,25

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	48,92	180	8.8	9.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,83	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	576.95			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые	60/40	50,94	180	8.8	11.81	9.34
	/смет.-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	18,98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,76	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		592	90,13	646.7			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
	горохом						
288 /М.	Птица отварная	90	48,18	246	6.59	3.13	0.41
	/тушка/						
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2	18.45
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,50	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	180	11,25	126	0.279		26.46
проработк	заморожен.						
Итого комплекс 3:		738	107,03	802.166			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
	горохом						
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	30	5,67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,56	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		818	90,13	765.406			

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	48,92	180	8.8	9.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,83	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	576.95			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,18	246	6.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2	18.45
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,50	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	180	11,25	126	0.279		26.46
Итого комплекс 6:		738	107,03	802.166			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	50,94	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	18,98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,76	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		592	90,13	646.7			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,00	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
767/2004г.	Булка ванильная	50	8,05	171.5	3.95	4.25	29.05
Итого комплекс 8:		893	126,18	1143.156			

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,18	246	6.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2	18.45
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,50	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	180	11,25	126	0.279		26.46
Итого комплекс 9:		738	107,03	802.166			

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	48,92	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1

ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,83	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		500	76,45	576.95			
Комплекс 20 (диета)							
269,331 М	Котлеты особые	60/30	48,92	180	8.8	9.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	229.5	6.6	5.73	33.88
№45/2017	Салат из	50	7,25	42	0.65	2.5	4
	белокочанной						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	32	3,14	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
Итого комплекс 20:		522	76,45	526.424			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством