

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 16.09.2025

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

### Холодные блюда

|           |                                                      |         |       |       |       |       |       |
|-----------|------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.     | Б-д с колб." Сервелат Финский"...                    | 20/25   | 25,03 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М.  | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...       | 190/1   | 66,61 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| №250      | Кабачки жареные                                      | 50/5/1  | 23,66 | 55    | 3.85  | 4.25  | 0.65  |
| сб.04Л.   | /смет. зел./...                                      | 100/1   | 33,48 | 90    | 18    | 5.2   | 8.3   |
| 76/Л.     | Икра баклажанная/зел./...                            | 100/1/1 | 18,54 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 75 /М.    | Икра свекольная /зел. лист сал./...                  | 100/1/1 | 16,29 | 60.4  | 1.31  | 3.249 | 6.466 |
| 45 М.     | Салат из свежей капусты с зел. лист салата...        | 100/2   | 28,23 | 86    | 1     | 7.1   | 4.2   |
| №22       | Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....      | 100/1   | 31,32 | 70.07 | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| сб.2004г. | Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата... | 60      | 22,32 | 22.1  | 1.7   | 0.1   | 3.5   |
| №4-20зН   | Зеленый горошек...                                   | 100     | 14,40 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| 338 /М    | Яблоко...                                            | 100     | 34,32 | 72    | 0.6   | 0.6   | 15.4  |
| 338 М.    | Виноград свеж....                                    | 100     | 30,00 | 45    | 0.78  | 3     | 9.5   |
| 338 М.    | Нектарин...                                          | 30/10   | 10,98 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 629/Л.    | Лимон с сахаром...                                   | 75      | 16,56 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |
| 674 /Л.   | Яблоки печеные...                                    |         |       |       |       |       |       |

### Первые блюда

|        |                                    |     |       |     |     |     |    |
|--------|------------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|
| 103 М. | Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./... | 250 | 14,42 | 137 | 4.9 | 2.5 | 26 |
|--------|------------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|

### Вторые блюда

|            |                                             |          |       |     |      |      |      |
|------------|---------------------------------------------|----------|-------|-----|------|------|------|
| 6/9/22 Акт | Люля из птицы                               | 100/20/5 | 75,22 | 248 | 15   | 14.2 | 14.4 |
| конт. пр.  | /филе/...                                   | 100      | 79,44 | 248 | 15   | 14.2 | 14.4 |
| Акт конт.  | Котлета                                     | 50/50    | 30,90 | 123 | 7.75 | 4.95 | 6.8  |
| прораб.    | нат.рублен.из птицы                         |          |       |     |      |      |      |
| 229 М      | Рыба тушенная в томате с овощами/минтай/... | 100      | 37,28 | 196 | 13   | 8.8  | 15.2 |
| 388Л.      | Котлета рыбная /минтай /...                 | 85/50    | 91,05 | 162 | 10.7 | 9.59 | 8.71 |
| №486/Л.    | Голубцы /соус смет. томат./...              |          |       |     |      |      |      |

|                                            |                                                                                            |        |        |       |       |       |       |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 293 /М.                                    | Птица жареная/<br>бедро/...                                                                | 100    | 71,29  | 184   | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| 293 М                                      | Птица<br>жареная/голень/...                                                                | 100    | 71,29  | 184   | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| Акт отрабо.<br>07.09.202<br>2г.<br>№392/М. | Отбивная<br>нат.школьная с сыр<br>из ф.птицы/помид./...<br>Пельмени отв. со<br>сметаной... | 110    | 123,83 | 252.2 | 24.2  | 23.8  | 14    |
| 381/1994                                   | Котлета отбивная<br>свин./косточ/...                                                       | 200/20 | 104,01 | 352   | 19.6  | 13    | 37.2  |
|                                            |                                                                                            | 77/20  | 87,87  | 492.8 | 14.5  | 43.6  | 10.24 |

### Диетические

|                   |                                               |        |        |        |        |       |       |
|-------------------|-----------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 291/М.            | Плов из птицы /<br>филе/...                   | 50/150 | 62,10  | 333.73 | 10.514 | 11.35 | 20.45 |
| 395 М.            | Вареники с<br>творожным фаршем                | 180/5  | 68,80  | 368    | 21.59  | 12.41 | 42.43 |
| 395 М.            | Вареники с<br>картофелем с<br>маслом/п/ф/...  | 180/5  | 58,11  | 271    | 19.82  | 5.08  | 36.44 |
| 241/сб.20<br>17 г | Мясо говядина<br>отварное...                  | 50     | 113,00 | 88.5   | 15.65  | 2.95  |       |
| 362Л.             | Пудинг из творога со<br>сметаной...           | 100/20 | 103,11 | 237    | 13.4   | 10.9  | 20.7  |
| 175/М.            | Каша мол. из риса и<br>пшена "Дружба" с/с.... | 200/10 | 22,69  | 260    | 6.08   | 11.18 | 33.48 |

### Гарниры

|          |                      |     |       |        |      |      |       |
|----------|----------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 304 М.   | Рис отварной...      | 150 | 24,31 | 209.7  | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| 312 М    | Картофельное пюре... | 150 | 30,70 | 137.25 | 4.06 | 4.8  | 20.43 |
| 508/2004 | Каша кукурузная...   | 150 | 15,14 | 232.8  | 6.33 | 7.51 | 8.24  |

### Мучные изделия

|                    |                                               |       |       |       |      |       |       |
|--------------------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 398 /М.            | Блинчики с<br>фруктовым фаршем<br>с маслом... | 110/5 | 63,63 | 384   | 4.4  | 8.47  | 64.2  |
| №397 /М.           | Блинчики с маслом...                          | 60/3  | 29,92 | 148.8 | 3.18 | 6.06  | 19.8  |
| №413/М.            | Пицца школьная...                             | 100   | 54,21 | 299   | 9.89 | 16.25 | 28.3  |
| 747/ Л.            | Сосиска запеч. в<br>тесте...                  | 55/50 | 49,78 | 228   | 9.6  | 13.84 | 26.9  |
| №850               | Хачапури                                      | 75    | 61,14 | 346   | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г.<br>418   | имеретинские...<br>Слойка с                   | 100   | 28,11 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| сб2017г.М          | конфитюром...                                 | 120   | 34,36 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт.<br>пр.   | Слойка с маковой<br>начинкой...               | 110   | 42,95 | 357   | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| Акт конт.<br>пр.   | Слойка с молоком<br>сгущенным вареным/        |       |       |       |      |       |       |
| 05.10.23 г.        | шоколад.кокос/...<br>Пирожки печ. из          | 75    | 48,63 | 88    | 2.42 | 1.08  | 17.11 |
| №408.471<br>/17 М. | прес.сл. теста с<br>вишневым фаршем...        | 60    | 17,56 | 218   | 5.48 | 6.52  | 34.4  |
| ТТК № 3            | Булочка с сыром...                            | 100   | 19,52 | 262   | 7.76 | 4.72  | 47.1  |
| 766/Л.             | Сдоба обыкновенная...                         | 100   | 24,19 | 340   | 7.3  | 8.8   | 57.9  |
| 774/Л.             | Булочка сдобная с<br>помадой                  | 60    | 16,64 | 132   | 3.9  | 3.26  | 20.76 |
| №738.758           | Пирожок печен.с<br>капустой...                |       |       |       |      |       |       |

|                  |                                   |     |        |        |       |       |       |
|------------------|-----------------------------------|-----|--------|--------|-------|-------|-------|
| №687/685/фарш    | Пирожок печеный с мясом...        | 60  | 42,58  | 172    | 8.43  | 6.22  | 20.35 |
| №405,470,406/М.  | Пирожок печ. сд. с яблоками...    | 100 | 19,75  | 92     | 1.82  | 2.04  | 16.62 |
| 741/764/Л.       | Ватрушка с творогом...            | 75  | 32,62  | 202    | 9.22  | 5.48  | 29.18 |
| 741 Л.           | Ватрушка с конфитюром...          | 75  | 24,53  | 253    | 4.97  | 9.2   | 39.6  |
| №793Л.           | Кекс столичный...                 | 75  | 57,93  | 323    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| №572/1973        | Сочни из песочного теста...       | 55  | 27,30  | 201    | 9.7   | 21.34 | 20.9  |
| №573/1973        | Бисквит.пирог с конфитюром...     | 100 | 49,55  | 285    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| Гост31806-Акт    | Корж /п/ф/...                     | 100 | 42,40  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| конр.прор        | Круассан с ветчиной и сыром...    | 145 | 103,97 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| Акт              | Круассан с шоколадной начинкой... | 140 | 79,20  | 377.7  | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| конр.прор        | Слойка с фруктовой начинкой...    | 90  | 62,40  | 286    | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| Гост             | Хлебный батон...                  | 50  | 4,56   | 116.9  | 3.78  | 1.09  | 16.5  |
| 31806-ту9115-001 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...  | 20  | 1,99   | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| Гост             |                                   |     |        |        |       |       |       |
| 58161-           |                                   |     |        |        |       |       |       |

## Напитки

|                |                                                      |        |       |       |      |      |       |
|----------------|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|------|------|-------|
| 495 П          | Компот из смеси сухофруктов...                       | 200    | 6,98  | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 22.01 |
| 375,376/М.     | Чай с сахаром...                                     | 200    | 2,71  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,376/М.     | Чай с лимоном...                                     | 200/7  | 5,02  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|                | Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....        | 200/15 | 8,81  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|                | Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...                  | 200/15 | 11,05 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|                | Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...                | 200/15 | 8,81  | 60    |      |      |       |
|                | Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....               | 200/15 | 8,81  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
| Гост32105-2013 | Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.45л 1/12... | 1шт.   | 76,88 |       |      |      |       |

## Напитки и соки

|               |                                                                       |       |       |       |     |   |    |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-----|---|----|
| Гост          | Вода питьевая 0,5 без/газа...                                         | 1шт.  | 36,25 |       |     |   |    |
| 28188-707/ Л. | Сок фруктовый "Мой" 0,200...                                          | 200   | 35,00 | 88    |     |   |    |
|               | Коктейль молочный "АВИШКА"                                            | 1 шт. | 57,50 | 162.5 | 5.6 | 5 | 24 |
|               | ультрапаст. 0.2 л в Чай " Липтон" 0,5л                                | 1шт.  | 96,25 |       |     |   |    |
|               | пэт в ассортименте... Напиток " Free Fruit" 0,2 пэт в ассортименте... | 1 шт. | 43,75 |       |     |   |    |
| Гост          | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....              | 1 шт  | 59,94 | 45    |     |   | 11 |
| 28188-2014    |                                                                       |       |       |       |     |   |    |

### Комплекс 1 Завтрак

|                   |                       |        |       |        |        |       |       |
|-------------------|-----------------------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 291/М.            | Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 62,10 | 333.73 | 10.514 | 11.35 | 20.45 |
| 54-28 з Н         | Свекла отварная       | 60     | 7,04  | 61.9   | 0.9    | 0.1   | 9.2   |
|                   | дольками              |        |       |        |        |       |       |
| ту9115-001        | Хлебный батон         | 50     | 4,60  | 116.9  | 3.78   | 1.09  | 16.5  |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром         | 200    | 2,71  | 60     | 0.07   | 0.02  | 15    |
| Итого комплекс 1: |                       | 510    | 76,45 | 572.53 |        |       |       |

### Комплекс 2 Завтрак

|                   |                       |        |       |        |        |       |       |
|-------------------|-----------------------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 291/М.            | Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 62,10 | 333.73 | 10.514 | 11.35 | 20.45 |
| 71 / М            | Огурец свежий         | 40     | 7,56  | 14.4   | 0.28   | 0.04  | 0.28  |
| ТУ 9115-00        | Хлебный батон         | 37     | 3,36  | 86.83  | 3.15   | 0.8   | 12    |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром         | 200    | 2,71  | 60     | 0.07   | 0.02  | 15    |
| 338 /М            | Яблоко                | 100    | 14,40 | 47     | 0.4    | 0.4   | 9.8   |
| Итого комплекс 2: |                       | 577    | 90,13 | 541.96 |        |       |       |

### Комплекс 3 Обед

|                   |                       |       |        |         |       |       |       |
|-------------------|-----------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 103 М             | Суп карт. с мак. из.- | 200   | 11,53  | 114.6   | 2.15  | 2.27  | 13.96 |
|                   | ми /верм./            |       |        |         |       |       |       |
| 229 М             | Рыба . тушенная в     | 45/45 | 27,87  | 150.5   | 12.78 | 16.46 | 4.42  |
|                   | томате с              |       |        |         |       |       |       |
|                   | овощами/минтай/       |       |        |         |       |       |       |
| 312 М             | Картофельное пюре     | 150   | 30,70  | 137.25  | 4.06  | 4.8   | 20.43 |
| 71 / М            | Огурец свеж.          | 60    | 11,36  | 17.82   | 0.42  | 0.06  | 0.42  |
| ТУ9115-00         | Хлебный батон         | 32    | 2,90   | 70.1    | 2.7   | 0.69  | 10.1  |
| Гост              | Хлеб /йодир./ ржано-  | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
|                   | пшеничный             |       |        |         |       |       |       |
| 58161-            | Компот из смеси       | 180   | 6,28   | 119.52  | 0.594 | 0.081 | 28.8  |
| 495 П.            | сухофруктов           |       |        |         |       |       |       |
| 338 /М            | Яблоко                | 100   | 14,40  | 47      | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| Итого комплекс 3: |                       | 832   | 107,03 | 705.406 |       |       |       |

### Комплекс 4 Обед

|                   |                       |     |       |         |      |      |       |
|-------------------|-----------------------|-----|-------|---------|------|------|-------|
| 103 М.            | Суп карт. с мак. из.- | 250 | 14,42 | 137     | 4.9  | 2.5  | 26    |
|                   | ми/ верм./            |     |       |         |      |      |       |
| 388Л.             | Котлета рыбная        | 100 | 37,28 | 196     | 13   | 8.8  | 15.2  |
|                   | /минтай /             |     |       |         |      |      |       |
| №508/2004         | Каша кукурузная       | 180 | 18,17 | 291.3   | 7.92 | 9    | 46.08 |
| т.24 /1994        | Помидор свеж.         | 35  | 7,43  | 0.385   | 7    | 0.49 | 8.4   |
| ту9115-001        | Хлебный батон         | 42  | 3,86  | 100.1   | 3.2  | 0.92 | 13.01 |
| Гост              | Хлеб /йодир./ ржано-  | 20  | 1,99  | 48.616  | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
|                   | пшеничный             |     |       |         |      |      |       |
| 58161-            | Компот из смеси       | 200 | 6,98  | 132.8   | 0.66 | 0.09 | 22.01 |
| 495 П             | сухофруктов           |     |       |         |      |      |       |
| Итого комплекс 4: |                       | 827 | 90,13 | 906.201 |      |      |       |

### Комплекс 5 Завтрак

|                   |                       |        |       |        |        |       |       |
|-------------------|-----------------------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 291/М.            | Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 62,10 | 333.73 | 10.514 | 11.35 | 20.45 |
| 54-28 з Н         | Свекла отварная       | 60     | 7,04  | 61.9   | 0.9    | 0.1   | 9.2   |
|                   | дольками              |        |       |        |        |       |       |
| ту9115-001        | Хлебный батон         | 50     | 4,60  | 116.9  | 3.78   | 1.09  | 16.5  |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром         | 200    | 2,71  | 60     | 0.07   | 0.02  | 15    |
| Итого комплекс 5: |                       | 510    | 76,45 | 572.53 |        |       |       |

### Комплекс 6 Обед

|       |                       |     |       |       |      |      |       |
|-------|-----------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 103 М | Суп карт. с мак. из.- | 200 | 11,53 | 114.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
|       | ми /верм./            |     |       |       |      |      |       |

|                  |                                                                       |       |        |         |       |       |       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 229 М            | Рыба . тушенная в<br>томате с<br>овошами/минтай/<br>Картофельное пюре | 45/45 | 27,87  | 150.5   | 12.78 | 16.46 | 4.42  |
| 312 М            | Огурец свеж.                                                          | 150   | 30,70  | 137.25  | 4.06  | 4.8   | 20.43 |
| 71 / М           | Хлебный батон                                                         | 60    | 11,36  | 17.82   | 0.42  | 0.06  | 0.42  |
| ТУ9115-00        | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный                                     | 32    | 2,90   | 70.1    | 2.7   | 0.69  | 10.1  |
| Гост             | Компот из смеси<br>сухофруктов                                        | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-<br>495 П. | Яблоко                                                                | 180   | 6,28   | 119.52  | 0.594 | 0.081 | 28.8  |
| 338 /М           | Итого комплекс 6:                                                     | 100   | 14,40  | 47      | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
|                  |                                                                       | 832   | 107,03 | 705.406 |       |       |       |

### Комплекс 7 Завтрак

|             |                       |        |       |        |        |       |       |
|-------------|-----------------------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 291/М.      | Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 62,10 | 333.73 | 10.514 | 11.35 | 20.45 |
| 71 / М      | Огурец свежий         | 40     | 7,56  | 14.4   | 0.28   | 0.04  | 0.28  |
| ТУ 9115-00  | Хлебный батон         | 37     | 3,36  | 86.83  | 3.15   | 0.8   | 12    |
| 375,376/М/. | Чай с сахаром         | 200    | 2,71  | 60     | 0.07   | 0.02  | 15    |
| 338 /М      | Яблоко                | 100    | 14,40 | 47     | 0.4    | 0.4   | 9.8   |
|             | Итого комплекс 7:     | 577    | 90,13 | 541.96 |        |       |       |

### Комплекс 8 Обед

|                  |                                     |     |        |         |       |       |        |
|------------------|-------------------------------------|-----|--------|---------|-------|-------|--------|
| 103 М.           | Суп карт. с мак. из.-<br>ми/ верм./ | 250 | 14,42  | 137     | 4.9   | 2.5   | 26     |
| 388 сб           | Котлета рыбная /<br>минтай/         | 100 | 37,49  | 196     | 12    | 8.8   | 15.2   |
| 2004г.<br>312/М. | Картофельное пюре                   | 180 | 36,84  | 188.4   | 3.67  | 5.76  | 24.516 |
| 71 М             | Помидор св.                         | 50  | 10,62  | 12      | 0.55  | 10    | 0.7    |
| ту 9115-00       | Хлебный батон                       | 45  | 4,14   | 108.3   | 3.6   | 0.92  | 13.01  |
| Гост             | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный   | 20  | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28  |
| 58161-<br>495 П. | Компот из смеси<br>сухофруктов      | 180 | 6,28   | 119.52  | 0.594 | 0.081 | 28.8   |
| 338 /М           | Яблоко                              | 100 | 14,40  | 47      | 0.4   | 0.4   | 9.8    |
|                  | Итого комплекс 8:                   | 925 | 126,18 | 856.836 |       |       |        |

### Комплекс 9 Обед

|                  |                                                                       |       |        |         |       |       |       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 103 М            | Суп карт. с мак. из.-<br>ми /верм./                                   | 200   | 11,53  | 114.6   | 2.15  | 2.27  | 13.96 |
| 229 М            | Рыба . тушенная в<br>томате с<br>овошами/минтай/<br>Картофельное пюре | 45/45 | 27,87  | 150.5   | 12.78 | 16.46 | 4.42  |
| 312 М            | Огурец свеж.                                                          | 150   | 30,70  | 137.25  | 4.06  | 4.8   | 20.43 |
| 71 / М           | Хлебный батон                                                         | 60    | 11,36  | 17.82   | 0.42  | 0.06  | 0.42  |
| ТУ9115-00        | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный                                     | 32    | 2,90   | 70.1    | 2.7   | 0.69  | 10.1  |
| Гост             | Компот из смеси<br>сухофруктов                                        | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-<br>495 П. | Яблоко                                                                | 180   | 6,28   | 119.52  | 0.594 | 0.081 | 28.8  |
| 338 /М           | Итого комплекс 9:                                                     | 100   | 14,40  | 47      | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
|                  |                                                                       | 832   | 107,03 | 705.406 |       |       |       |

### Комплекс 10 Завтрак

|             |                             |        |       |        |        |       |       |
|-------------|-----------------------------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 291/М.      | Плов из птицы / филе/       | 50/150 | 62,10 | 333.73 | 10.514 | 11.35 | 20.45 |
| 54-28 з Н   | Свекла отварная<br>дольками | 60     | 7,04  | 61.9   | 0.9    | 0.1   | 9.2   |
| ту9115-001  | Хлебный батон               | 50     | 4,60  | 116.9  | 3.78   | 1.09  | 16.5  |
| 375,376/М/. | Чай с сахаром               | 200    | 2,71  | 60     | 0.07   | 0.02  | 15    |
|             | Итого комплекс 10:          | 510    | 76,45 | 572.53 |        |       |       |

## Комплекс 20 (диета)

|                           |                      |       |       |         |      |       |       |
|---------------------------|----------------------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
| 284 с6 199                | Омлет нат            | 105   | 54,79 | 252     | 10   | 16.7  | 1.9   |
| №45 2017                  | Салат свежей         | 100/1 | 15,52 | 59.6    | 1.31 | 3.25  | 6.27  |
| М                         | капусты /зел./       |       |       |         |      |       |       |
| Гост                      | Хлеб/ йодир./ ржано- | 27    | 2,65  | 72.924  | 2.31 | 0.24  | 15.42 |
| 58161-                    | пшеничный            |       |       |         |      |       |       |
| 375/М                     | Чай с лимоном б/     | 180/7 | 3,49  | 0.005   | 3.24 | 0.009 | 0.005 |
| 4.11.24г.                 | сахара               |       |       |         |      |       |       |
| <b>Итого комплекс 20:</b> |                      | 420   | 76,45 | 384.529 |      |       |       |

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством