

"Согласовано"

Директор

Подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

## Меню на 15.09.2025

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

### Холодные блюда

|            |                                                |         |       |       |       |       |       |
|------------|------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.      | Б-д с колб." Сервелат Финский"...              | 20/25   | 25,03 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М.   | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/... | 190/1   | 66,61 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...     | 50/50   | 33,09 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| № 24 М.    | Салат из свежих помидоров и огурцов            | 100/1   | 31,32 | 70.07 | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| №22        | Салат из свеж. зел.л. салата...                | 100/2   | 28,23 | 86    | 1     | 7.1   | 4.2   |
| сб.2004г.  | помид. слад.пер.лист сал.зел....               |         |       |       |       |       |       |
| 73 М.      | Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....          | 100/1   | 33,78 | 133.8 | 2.73  | 7.187 | 14.54 |
| 250 Л.     | Баклажаны жареные смет. /зел./...              | 50/5/1  | 18,66 | 53.5  | 0.95  | 3.7   | 3.9   |
| 45 М.      | Салат из свежей капусты с зел. лист салата...  | 100/1/1 | 16,29 | 60.4  | 1.31  | 3.249 | 6.466 |
| 75 /М.     | Икра свекольная /зел. лист сал./...            | 100/1/1 | 18,54 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 54-20зН    | Зеленый горошек...                             | 60      | 22,32 | 22.1  | 1.7   | 0.1   | 3.5   |
| 338 /М     | Яблоко...                                      | 100     | 14,40 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| 338 М.     | Виноград свеж....                              | 100     | 34,32 | 72    | 0.6   | 0.6   | 15.4  |
| 338 М.     | Нектарин...                                    | 100     | 30,00 | 45    | 0.78  | 3     | 9.5   |
| 629/Л.     | Лимон с сахаром...                             | 30/10   | 10,98 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 674 /Л.    | Яблоки печеные...                              | 75      | 16,56 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

### Первые блюда

|       |                                 |     |       |     |   |     |      |
|-------|---------------------------------|-----|-------|-----|---|-----|------|
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем... | 250 | 14,83 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
|-------|---------------------------------|-----|-------|-----|---|-----|------|

### Вторые блюда

|                     |                                              |       |       |       |      |      |       |
|---------------------|----------------------------------------------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| №280/330 /17 М.     | Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./...         | 50/50 | 50,74 | 193   | 15.5 | 11   | 8.7   |
| №377 /Л.            | Рыба жареная / минтай филе/...               | 100   | 51,07 | 146   | 15.2 | 7.54 | 4.27  |
| 268/331 М           | Биточки / гов. / с с-м см. том....           | 60/30 | 58,53 | 270.8 | 10.5 | 9.34 | 17.82 |
| 484 сб. 2004 г соvc | Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./... | 97/38 | 85,40 | 162   | 10.7 | 9.5  | 8.7   |

|              |                                   |          |        |        |       |       |       |
|--------------|-----------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 54-23м/330М. | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/40    | 41,45  | 233    | 6.04  | 9.33  | 11.88 |
| 6/9/22 Акт   | Люля из птицы                     | 100/20/5 | 75,22  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4  |
| конт. пр.    | /филе/...                         |          |        |        |       |       |       |
| Акт конт.    | Котлета                           | 100      | 79,44  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4  |
| прораб.      | нат.рублен.из птицы               |          |        |        |       |       |       |
| 293 /М.      | Птица жареная/бедро/...           | 100      | 71,29  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| 293 М        | Птица жареная/голень/...          | 100      | 71,29  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| 496/ Л.      | Котлета из филе птицы паниров.    | 90       | 65,00  | 327    | 20.7  | 22.4  | 10    |
| №392/М.      | Пельмени отв. со сметаной...      | 200/20   | 104,01 | 352    | 19.6  | 13    | 37.2  |
| 379/94       | Эскалоп/свин./...                 | 85       | 111,61 | 343.15 | 17.1  | 52.6  |       |

### Диетические

|             |                                        |           |        |       |       |       |       |
|-------------|----------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 121 /2017 М | Суп молочный "Геркулес"...             | 250       | 26,37  | 211.3 | 5.51  | 6.97  | 12.68 |
| 395 М.      | Вареники с картофелем с маслом/п/ф/... | 180/5     | 58,11  | 271   | 19.82 | 5.08  | 36.44 |
| 395 М.      | Вареники с творожным фаршем            | 180/5     | 68,80  | 368   | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 256/М.      | Мясо тушеное/говядина/...              | 50/50     | 118,96 | 225   | 15.2  | 17.38 | 2.56  |
| №358/Л.     | Сырники из тв. сах. смет....           | 100/10/20 | 116,09 | 251   | 15.2  | 12.4  | 18.9  |

### Гарниры

|            |                     |     |       |        |      |       |       |
|------------|---------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 202/309 /М | Макароны отварные.. | 150 | 19,38 | 168.45 | 5.02 | 5.2   | 24.45 |
| 171/302 М  | Каша гречневая...   | 150 | 18,96 | 243.75 | 3.6  | 6.1   | 27.18 |
| 171/302 М  | Каша пшеничная...   | 150 | 16,28 | 177.2  | 6.32 | 5.9   | 17.4  |
| 522/04     | Картофель жареный.. | 150 | 32,50 | 306    | 4.35 | 15.75 | 30.3  |

### Мучные изделия

|                 |                                                     |       |       |       |      |       |       |
|-----------------|-----------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 398 /М.         | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...             | 110/5 | 63,63 | 384   | 4.4  | 8.47  | 64.2  |
| №397 /М.        | Блинчики с маслом...                                | 60/3  | 29,92 | 148.8 | 3.18 | 6.06  | 19.8  |
| №413/М.         | Пицца школьная...                                   | 100   | 54,21 | 299   | 9.89 | 16.25 | 28.3  |
| 747/ Л.         | Сосиска запеч. в тесте...                           | 55/50 | 49,78 | 228   | 9.6  | 13.84 | 26.9  |
| №850            | Хачапури                                            | 75    | 61,14 | 346   | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г.       | имеретинские...                                     |       |       |       |      |       |       |
| 418             | Слойка с конфитюром...                              | 100   | 28,11 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| сб2017г.М       | Слойка с маковой начинкой...                        | 120   | 34,36 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт.       | Слойка с молоком                                    | 110   | 42,95 | 357   | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| пр.             | сгущенным вареным/шоколад.кокос/...                 |       |       |       |      |       |       |
| 05.10.23 г.     | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем... | 75    | 48,63 | 88    | 2.42 | 1.08  | 17.11 |
| №408.471 /17 М. | Булочка с сыром...                                  | 60    | 17,56 | 218   | 5.48 | 6.52  | 34.4  |
| ТТК № 3         | Сдоба обыкновенная..                                | 100   | 19,52 | 262   | 7.76 | 4.72  | 47.1  |
| 766/Л.          | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...            | 100   | 24,19 | 340   | 7.3  | 8.8   | 57.9  |

|            |                       |     |        |        |       |       |       |
|------------|-----------------------|-----|--------|--------|-------|-------|-------|
| 685        | Пирожок печеный с     | 60  | 10,89  | 153    | 3.91  | 4.7   | 23.75 |
| ,723,687   | картофелем...         |     |        |        |       |       |       |
| 741/764/Л. | Ватрушка с творогом.. | 75  | 32,62  | 202    | 9.22  | 5.48  | 29.18 |
| 741 Л.     | Ватрушка с            | 75  | 24,53  | 253    | 4.97  | 9.2   | 39.6  |
|            | конфитюром...         |     |        |        |       |       |       |
| №405,470   | Пирожок печ. сд. с    | 100 | 19,75  | 92     | 1.82  | 2.04  | 16.62 |
| ,406/М.    | яблоками...           |     |        |        |       |       |       |
| №687/      | Пирожок печеный с     | 60  | 42,58  | 172    | 8.43  | 6.22  | 20.35 |
| 685/фарш   | мясом...              |     |        |        |       |       |       |
| Акт        | Круассан с ветчиной   | 145 | 103,97 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| конр.прор  | и сыром...            |     |        |        |       |       |       |
| Акт        | Круассан с            | 140 | 79,20  | 377.7  | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| конр.прор  | шоколадной            |     |        |        |       |       |       |
| аботки от  | начинкой...           |     |        |        |       |       |       |
| Гост       | Слойка с фруктовой    | 90  | 62,40  | 286    | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| 31806-     | начинкой...           |     |        |        |       |       |       |
| Гост31806- | Корж /п/ф/...         | 100 | 42,40  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| ту9115-001 | Хлебный батон...      | 50  | 4,56   | 116.9  | 3.78  | 1.09  | 16.5  |
| Гост       | Хлеб /йодир./ ржано-  | 20  | 1,99   | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-     | пшеничный...          |     |        |        |       |       |       |

### Напитки

|            |                     |        |       |       |      |      |       |
|------------|---------------------|--------|-------|-------|------|------|-------|
| 486/ П     | Компот из свеж.     | 200    | 4,79  | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
|            | яблок...            |        |       |       |      |      |       |
| 375,376/М. | Чай с сахаром...    | 200    | 2,71  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,376/М. | Чай с лимоном...    | 200/7  | 5,02  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|            | Чай зеленый 2 гр с  | 200/15 | 11,05 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | сах. / пакет/...    |        |       |       |      |      |       |
|            | Чай фруктовый 2 гр  | 200/15 | 8,81  | 60    |      |      |       |
|            | с сах. / пакет/...  |        |       |       |      |      |       |
|            | Чай черный          | 200/15 | 8,81  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | классический 2 гр./ |        |       |       |      |      |       |
|            | пакет/с сах....     |        |       |       |      |      |       |
|            | Чай черный с        | 200/15 | 8,81  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Бергамотом 2 гр.с   |        |       |       |      |      |       |
|            | сах....             |        |       |       |      |      |       |

### Напитки и соки

|         |                       |       |       |       |     |   |    |
|---------|-----------------------|-------|-------|-------|-----|---|----|
| 707/ Л. | Сок фруктовый "       | 200   | 35,00 | 88    |     |   |    |
|         | Мой" 0,200...         |       |       |       |     |   |    |
| Гост    | Вода питьевая 0,5     | 1 шт. | 36,25 |       |     |   |    |
| 28188-  | без/газа...           |       |       |       |     |   |    |
|         | Коктейль молочный     | 1 шт. | 57,50 | 162.5 | 5.6 | 5 | 24 |
|         | "АВИШКА"              |       |       |       |     |   |    |
|         | ультрапаст. 0.2 л в   |       |       |       |     |   |    |
|         | Чай " Липтон" 0,5л    | 1 шт. | 96,25 |       |     |   |    |
|         | пэт в ассортименте... |       |       |       |     |   |    |
|         | Напиток " Free Fruit" | 1 шт. | 43,75 |       |     |   |    |
|         | 0,2 пэт в             |       |       |       |     |   |    |
|         | ассортименте...       |       |       |       |     |   |    |

### Комплекс 1 Завтрак

|                   |                 |       |       |       |      |      |       |
|-------------------|-----------------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| 15/М.             | Сыр полутвердый | 15    | 23,55 | 54    | 3.48 | 4.43 |       |
| 121 /2017         | Суп молочный    | 250   | 26,37 | 211.3 | 5.51 | 6.97 | 12.68 |
| М                 | "Геркулес"      |       |       |       |      |      |       |
| ту 9115-00        | Хлебный батон   | 46    | 4,23  | 108.3 | 3.6  | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М.        | Чай с лимоном   | 200/7 | 5,02  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
| 338/М.            | Яблоко          | 120   | 17,28 | 56.4  | 0.48 | 0.48 | 11.75 |
| Итого комплекс 1: |                 | 638   | 76,45 | 492   |      |      |       |

## Комплекс 2 Завтрак

|                                                      |       |       |        |      |       |       |
|------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------|-------|-------|
| №280/330 Фрикадельки в<br>/17 М. соусе/гов./с/смет./ | 50/50 | 50,74 | 193    | 15.5 | 11    | 8.7   |
| 202/ М. Макароны отварные                            | 180   | 23,26 | 202.14 | 6.79 | 5.41  | 31.72 |
| 71 / М Огурец свеж.                                  | 60    | 11,36 | 17.82  | 0.42 | 0.06  | 0.42  |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                              | 26    | 2,33  | 58.45  | 2.25 | 0.575 | 8.75  |
| 375,376/М. Чай с сахаром                             | 180   | 2,44  | 60     | 0.07 | 0.02  | 15    |
| Итого комплекс 2:                                    | 546   | 90,13 | 531.41 |      |       |       |

## Комплекс 3 Обед

|                                              |       |        |         |      |      |       |
|----------------------------------------------|-------|--------|---------|------|------|-------|
| 82 М Борщ с капустой и<br>картофелем         | 200   | 11,95  | 83      | 1.44 | 3.94 | 8.75  |
| 268/331 М Биточки / гов. / с с-м<br>см. том. | 60/30 | 58,53  | 270.8   | 10.5 | 9.34 | 17.82 |
| 171/302 М Каша гречневая                     | 150   | 16,11  | 243.75  | 3.6  | 6.1  | 27.18 |
| 71 / М Огурец свеж.                          | 60    | 11,36  | 17.82   | 0.42 | 0.06 | 0.42  |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                      | 30    | 2,78   | 70.1    | 2.7  | 0.69 | 10.1  |
| Гост Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный       | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-486/ П Компот из свеж. яблок           | 180   | 4,31   | 41.4    | 0.09 | 0.09 | 9.99  |
| Итого комплекс 3:                            | 730   | 107,03 | 775.486 |      |      |       |

## Комплекс 4 Обед

|                                        |       |       |        |       |       |       |
|----------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 82/ М Борщ с капустой и<br>картофелем  | 250   | 14,83 | 106    | 2     | 5.2   | 13.1  |
| 54- Котлеты руб. из                    | 60/40 | 41,45 | 233    | 6.04  | 9.33  | 11.88 |
| 23м/330М. птицы / филе/соус            |       |       |        |       |       |       |
| 302/М. Каша пшеничная                  | 180   | 19,54 | 265.5  | 7.56  | 5.45  | 46.62 |
| 71/ М Огурец свеж.                     | 35    | 6,61  | 3.854  | 0.245 | 0.035 | 0.245 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                | 33    | 3,00  | 70.1   | 2.7   | 0.69  | 10.1  |
| Гост Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный | 20    | 1,99  | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-375,376/М. Чай с сахаром         | 200   | 2,71  | 60     | 0.07  | 0.02  | 15    |
| Итого комплекс 4:                      | 818   | 90,13 | 787.07 |       |       |       |

## Комплекс 5 Завтрак

|                          |       |       |       |      |      |       |
|--------------------------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| 15/М. Сыр полутвердый    | 15    | 23,55 | 54    | 3.48 | 4.43 |       |
| 121 /2017 Суп молочный   | 250   | 26,37 | 211.3 | 5.51 | 6.97 | 12.68 |
| М "Геркулес"             |       |       |       |      |      |       |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 46    | 4,23  | 108.3 | 3.6  | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М. Чай с лимоном | 200/7 | 5,02  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
| 338/М. Яблоко            | 120   | 17,28 | 56.4  | 0.48 | 0.48 | 11.75 |
| Итого комплекс 5:        | 638   | 76,45 | 492   |      |      |       |

## Комплекс 6 Обед

|                                              |       |        |         |      |      |       |
|----------------------------------------------|-------|--------|---------|------|------|-------|
| 82 М Борщ с капустой и<br>картофелем         | 200   | 11,95  | 83      | 1.44 | 3.94 | 8.75  |
| 268/331 М Биточки / гов. / с с-м<br>см. том. | 60/30 | 58,53  | 270.8   | 10.5 | 9.34 | 17.82 |
| 171/302 М Каша гречневая                     | 150   | 16,11  | 243.75  | 3.6  | 6.1  | 27.18 |
| 71 / М Огурец свеж.                          | 60    | 11,36  | 17.82   | 0.42 | 0.06 | 0.42  |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                      | 30    | 2,78   | 70.1    | 2.7  | 0.69 | 10.1  |
| Гост Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный       | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-486/ П Компот из свеж. яблок           | 180   | 4,31   | 41.4    | 0.09 | 0.09 | 9.99  |
| Итого комплекс 6:                            | 730   | 107,03 | 775.486 |      |      |       |

## Комплекс 7 Завтрак

|                          |                     |       |       |        |      |       |       |
|--------------------------|---------------------|-------|-------|--------|------|-------|-------|
| №280/330                 | Фрикадельки в       | 50/50 | 50,74 | 193    | 15.5 | 11    | 8.7   |
| /17 М.                   | соусе/гов./с/смет./ |       |       |        |      |       |       |
| 202/ М.                  | Макароньы отварные  | 180   | 23,26 | 202.14 | 6.79 | 5.41  | 31.72 |
| 71 / М                   | Огурец свеж.        | 60    | 11,36 | 17.82  | 0.42 | 0.06  | 0.42  |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон       | 26    | 2,33  | 58.45  | 2.25 | 0.575 | 8.75  |
| 375,376/М.               | Чай с сахаром       | 180   | 2,44  | 60     | 0.07 | 0.02  | 15    |
| <b>Итого комплекс 7:</b> |                     | 546   | 90,13 | 531.41 |      |       |       |

### Комплекс 8 Обед

|                          |                       |       |        |          |       |      |       |
|--------------------------|-----------------------|-------|--------|----------|-------|------|-------|
| 82/ М                    | Борщ с капустой и     | 250   | 14,83  | 106      | 2     | 5.2  | 13.1  |
|                          | картофелем            |       |        |          |       |      |       |
| 54-                      | Котлеты руб. из       | 60/40 | 41,45  | 233      | 6.04  | 9.33 | 11.88 |
| 23м/330М.                | птицы / филе/соус     |       |        |          |       |      |       |
| 302/М.                   | Каша гречневая        |       | 19,33  | 292.5    | 10.18 | 7.34 | 29.37 |
| 71 / М                   | Огурец свеж.          | 60    | 11,36  | 17.82    | 0.42  | 0.06 | 0.42  |
| ту9115-001               | Хлебный батон         | 51    | 4,66   | 116.9    | 3.78  | 1.09 | 16.5  |
| Гост                     | Хлеб /йодир./ ржано-  | 20    | 1,99   | 48.616   | 1.54  | 0.16 | 10.28 |
| 58161-                   | пшеничный             |       |        |          |       |      |       |
| 486/ П                   | Компот из свеж. яблок | 200   | 4,79   | 114.6    | 0.16  | 0.16 | 27.88 |
| №769/2004                | Булка домашняя        | 50    | 9,05   | 197      | 3.75  | 6.6  | 30.5  |
| 338/М.                   | Яблоко                | 130   | 18,72  | 61.1     | 0.52  | 0.52 | 12.74 |
| <b>Итого комплекс 8:</b> |                       | 861   | 126,18 | 1187.536 |       |      |       |

### Комплекс 9 Обед

|                          |                        |       |        |         |      |      |       |
|--------------------------|------------------------|-------|--------|---------|------|------|-------|
| 82 М                     | Борщ с капустой и      | 200   | 11,95  | 83      | 1.44 | 3.94 | 8.75  |
|                          | картофелем             |       |        |         |      |      |       |
| 268/331 М                | Биточки / гов. / с с-м | 60/30 | 58,53  | 270.8   | 10.5 | 9.34 | 17.82 |
|                          | см. том.               |       |        |         |      |      |       |
| 171/302 М                | Каша гречневая         | 150   | 16,11  | 243.75  | 3.6  | 6.1  | 27.18 |
| 71 / М                   | Огурец свеж.           | 60    | 11,36  | 17.82   | 0.42 | 0.06 | 0.42  |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон          | 30    | 2,78   | 70.1    | 2.7  | 0.69 | 10.1  |
| Гост                     | Хлеб /йодир./ ржано-   | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-                   | пшеничный              |       |        |         |      |      |       |
| 486/ П                   | Компот из свеж. яблок  | 180   | 4,31   | 41.4    | 0.09 | 0.09 | 9.99  |
| <b>Итого комплекс 9:</b> |                        | 730   | 107,03 | 775.486 |      |      |       |

### Комплекс 10 Завтрак

|                           |                 |       |       |       |      |      |       |
|---------------------------|-----------------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| 15/М.                     | Сыр полутвердый | 15    | 23,55 | 54    | 3.48 | 4.43 |       |
| 121 /2017                 | Суп молочный    | 250   | 26,37 | 211.3 | 5.51 | 6.97 | 12.68 |
| М                         | "Геркулес"      |       |       |       |      |      |       |
| ту 9115-00                | Хлебный батон   | 46    | 4,23  | 108.3 | 3.6  | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М.                | Чай с лимоном   | 200/7 | 5,02  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
| 338/М.                    | Яблоко          | 120   | 17,28 | 56.4  | 0.48 | 0.48 | 11.75 |
| <b>Итого комплекс 10:</b> |                 | 638   | 76,45 | 492   |      |      |       |

### Комплекс 20 (диета)

|                           |                      |       |       |         |      |      |       |
|---------------------------|----------------------|-------|-------|---------|------|------|-------|
| 15/М.                     | Сыр полутвердый      | 15    | 23,55 | 54      | 3.48 | 4.43 |       |
| 121 /2017                 | Суп молочный         | 250   | 26,02 | 180.3   | 0.25 | 4.46 | 7.68  |
| М                         | "Геркулес" б/с       |       |       |         |      |      |       |
| Гост                      | Хлеб/ йодир./ ржано- | 31    | 3,10  | 72.924  | 2.31 | 0.24 | 15.42 |
| 58161-                    | пшеничный            |       |       |         |      |      |       |
| 375/М.4.1                 | Чай с лимоном б/     | 200/7 | 3,62  | 3.6     | 0.01 | 0.02 | 0.02  |
| 1.24г.                    | сахара               |       |       |         |      |      |       |
| 338 М                     | Яблоко               | 140   | 20,16 | 65.8    | 0.56 | 0.56 | 13.7  |
| <b>Итого комплекс 20:</b> |                      | 643   | 76,45 | 376.624 |      |      |       |