

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076	3.464
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28,23	86	1	7.1	4.2
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187	14.54
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18,66	53.5	0.95	3.7	3.9
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22,32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/...	100	54,58	126.4	10.1	11.6	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/...	50/50	30,90	123	7.75	4.95	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	37,28	196	13	8.8	15.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	65,00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4

Акт конт. прораб. 484 сб. 2004 г соус №392/М.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	15	14.2	14.4
	Перец фарш. мясом	97/38	85,40	162	10.7	9.5	8.7
	рисом / соус						
	см.томат./...						
293 /М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Птица жареная/голень/... Эскалоп/свин./...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
		85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	115,13	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24,92	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	15,82	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	30,70	137.25	4.06	4.8	18.43

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3 766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
.723,687 741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18

741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 ,406/М. №793Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
№573	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
аботки от Акт	начинкой... Круассан "Соленая	140	-	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	карамель"... Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806- 699 сб	начинкой... Кулебяка с капустой	300	66,92	570	19.5	16.3	103.8
1994	свежей...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	13.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./ пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	ультрапаст. 0.2 л в Чай " Липтон" 0,5л	1шт.	96,25				
	пэт в ассортименте... Напиток " Free Fruit"	1 шт.	43,75				
	0,2 пэт в ассортименте...						

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /N	Каша пшенная	150	15,82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		502	76,45	511.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,58	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	18,98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 М	Помидор св.	50	10,62	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,24	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		566	90,13	560.63			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,90	123	7.75	4.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	18.43
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14,87	16.8	0.77	1.4	0.98
ту9115-001	Хлебный батон	53	4,84	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	13.88
Итого комплекс 3:		843	107,03	705.416			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	27,73	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	36,84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 / М	Огурец свеж.	30	5,67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,70	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		809	90,13	712.666			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /N	Каша пшенная	150	15,82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		502	76,45	511.92			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,90	123	7.75	4.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	18.43
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14,87	16.8	0.77	1.4	0.98
ту9115-001	Хлебный батон	53	4,84	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	13.88
Итого комплекс 6:		843	107,03	705.416			
Комплекс 7 Завтрак							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,58	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	18,98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 М	Помидор св.	50	10,62	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,24	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		566	90,13	560.63			
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	37,28	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	36,84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,55	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	13.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9,05	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		910	126,18	1024.166			
Комплекс 9 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,90	123	7.75	4.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	18.43
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14,87	16.8	0.77	1.4	0.98
ту9115-001	Хлебный батон	53	4,84	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	13.88
Итого комплекс 9:		843	107,03	705.416			
Комплекс 10 Завтрак							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10:		502	76,45	511.92			
Комплекс 20 (диета)							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /M	Каша пшенная	150	15,82	229.5	6.6	5.73	33.88
150/21П	Икра кабачковая	35	7,80	41.3	0.67	3.12	2.7
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	24	2,39	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-	пшеничный						
375/M 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
Итого комплекс 20:		499	76,45	447.33			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством