

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 11.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076	3.464
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28,23	86	1	7.1	4.2
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./...	50/5/1	23,66	55	3.85	4.25	0.65
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22,32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели соус см.том. (1 вариант)	60/40	54,78	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	15	14.2	14.4
54-23м/330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
Акт отрабо. 07.09.202 2г. 381/1994	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./... Котлета отбивная свин./косточ/...	110 77/20	123,83 87,87	252.2 492.8	24.2 14.5	23.8 43.6	14 10.24

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21,87	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	19,38	168.45	5.02	5.2	24.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	15,14	232.8	6.33	7.51	8.24
310 М	Картофель отварной..	150	29,66	148	5.86	4.32	23.01

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Пирожок печен.с капустой...	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76

741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печеный с творогом...	60	28,38	124.8	7.38	4.38	23.34
,406/М.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
№685,№6	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
87,№734	Сочни из песочного теста...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
741/764/Л.	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
№572	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
/1973	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№573	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан "Соленая карамель"...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	0.92	1.09	16.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
аботки от							
Гост							
31806-							
Акт							
конр.прор							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./ пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в						
	Чай " Липтон" 0,5л	1шт.	96,25				
	пэт в ассортименте...						
	Напиток " Free Fruit"	1 шт.	43,75				
	0,2 пэт в						
	ассортименте...						

Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели соус см.	60/30	44,46	134.1	6.41	7.16	6.39
.331/М.	том. (1 вариант)						
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	5.2	24.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М..	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		510	76,45	493.34			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/	Тефтели соус см. том.	60/40	46,47	137.27	7.12	8	9.32
М.	(1 вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,02	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		591	90,13	527.53			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
	домашнему/свин./						
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,04	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		813	107,03	821.166			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№508/2004	Каша кукурузная	180	18,17	291.3	7.92	9	46.08
т.24 /1994	Помидор свеж.	35	7,43	0.385	7	0.49	8.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,64	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 4:		814	90,13	843.751			

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели соус см.	60/30	44,46	134.1	6.41	7.16	6.39
.331/М.	том. (1 вариант)						
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	5.2	24.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М..	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76,45	493.34			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
	домашнему/свин./						
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42

ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,04	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		813	107,03	821.166			
Комплекс 7 Завтрак							
278.331/ М.	Тефтели соус см.том. (1 вариант) кот.гов.	60/40	46,47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,02	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		591	90,13	527.53			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
71 / М	Помидор св.	60	12,74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,27	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		755	126,18	732.916			
Комплекс 9 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,04	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4,79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		813	107,03	821.166			
Комплекс 10 Завтрак							
№278 .331/М.	Тефтели соус см. том. (1 вариант)	60/30	44,46	134.1	6.41	7.16	6.39
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	5.2	24.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М..	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		510	76,45	493.34			
Комплекс 20 (диета)							
278.331/ М.	Тефтели соус см.том. (1 вариант) кот.гов.	60/40	46,47	137.27	7.12	8	9.32
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,28	177.2	6.32	5.9	17.4
71 М	Огурец свеж.	50	9,45	5.5	0.35	0.05	0.35
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	29	2,93	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5

Итого комплекс 20: 529 76,45 394.894

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством