"Согласовано"

Директор

Подпись

Ф.И.О. *Полосинская М.Н.*

ФИО

Меню на 04.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46,35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249	6.466
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	31,32	70.07	0.964	6.076	3.464
№22	Салат из свеж. зел.л. салата...	100/2	28,23	86	1	7.1	4.2
сб.2004г.	помид. слад.пер.лист сал.зел....						
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
338 /М	Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,85	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54-	Биточки руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
№278	Тефтели /соус	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	см.том./ (1 вариант)						

№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91,05	162	10.7	9.59	8.71
Акт отрабо. 07.09.202	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	123,83	252.2	24.2	23.8	14
2г. 293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
Л. 173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25,11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной..	150	29,66	148	5.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой... Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	прес.сл. теста с вишневым фаршем... Булочка сдобная с помадой	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная.. Пирожок печен.с	60 100 60	17,56 19,52 16,64	218 262 132	5.48 7.76 3.9	6.52 4.72 3.26	34.4 47.1 20.76
№738.758 №405,470 ,406/М. №687/ 685/фарш	капустой... Пирожок печ. сд. с яблоками... Пирожок печеный с мясом...	100 60	19,75 42,58	92 172	1.82 8.43	2.04 6.22	16.62 20.35

741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного теста...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
конр.прор	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	0.92	1.09	16.5
аботки от							
Гост							
31806-							
Гост							
58161-							
ту9115-001							

Напитки

20/9/22	Компот из ягод заморожен....	200	13,36	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М..	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

	Чай " Липтон" 0,5л пэт в ассортименте...	1шт.	96,25				
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
28188-	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35,00	88			
707/ Л.	Напиток " Free Fruit" 0,2 пэт в ассортименте...	1 шт.	43,75				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0.2 л в	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24

Комплекс 1 Завтрак

	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
№315/596	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
Л.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
ТУ 9115-00	Яблоко	125	18,00	58.75	0.5	0.5	24.75
375,376/М/							
табл.24/94							
	Итого комплекс 1:	541	76,45	535.58			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Биточки руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
304/М.	Рис отварной	180	29,26	251.6	4.379	6.44	4.0159
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,04	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		580	90,13	634.52			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели / соус см.том/(1 вар.) филе ц/б	60/30	36,05	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	23.01
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,07	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-Акт кон	Компот из ягод	180	12,02	103.14	0.144	0.144	35.02
20.09./22	заморожен.						
Итого комплекс 3:		745	107,03	720.176			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,85	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели /соус	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	см.том./ (1 вариант)						
302/ 2017	Каша ячневая	180	17,54	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Помидор св.	50	10,62	12	0.55	10	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,36	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		858	90,13	796.166			

Комплекс 5 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
Л.							
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	18,00	58.75	0.5	0.5	24.75
Итого комплекс 5:		541	76,45	535.58			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели / соус см.том/(1 вар.) филе ц/б	60/30	36,05	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	23.01
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,07	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	12,02	103.14	0.144	0.144	35.02
Итого комплекс 6:		745	107,03	720.176			
Комплекс 7 Завтрак							
54- 23м/330М. 304/М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус Рис отварной	60/40 180	41,45 29,26	233 251.6	6.04 4.379	9.33 6.44	11.88 4.0159
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,04	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		580	90,13	634.52			
Комплекс 8 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,85	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели /соус см.том./(1 вариант)	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
518/2004	Картофель отварной	180	35,69	199.8	3.6	7.38	29.16
71 М	Помидор св.	50	10,62	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,19	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	12,02	103.14	0.144	0.144	35.02
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	9,76	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		865	126,18	919.636			
Комплекс 9 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели / соус см.том/(1 вар.) филе ш/б	60/30	36,05	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	23.01
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,07	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	12,02	103.14	0.144	0.144	35.02
Итого комплекс 9:		745	107,03	720.176			
Комплекс 10 Завтрак							
№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. Л. сладким	150/30	52,45	330	11.55	13.5	10.19
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	18,00	58.75	0.5	0.5	24.75
Итого комплекс 10:		541	76,45	535.58			
Комплекс 20 (диета)							
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	15,46	36	2.32	2.95	
173/2017	Каша мол.гречневая с/ мас. б/ сах.	200/10	42,88	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост 58161-	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	24	2,39	60.77	1.925	0.2	12.85
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5

338 /М

Яблоко

100
544

14,40
76,45

47
414.43

0.4

0.4

9.8

Итого комплекс 20:

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством