



Меню на 02.09.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46,35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
75 /М.	баклажанная/зел./... Икра свекольная	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
45 М.	/зел. лист сал./... Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249	6.466
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28,23	86	1	7.1	4.2
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	31,32	7.07	0.964	6.076	3.464
338 /М	зел.л. салата... Яблоко...	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34,32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30,00	45	0.78	3	9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16,56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,42	137	4.9	2.5	21
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	нат.рублен.из птицы						
прораб.	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	30,90	123	7.75	7.95	6.8
229 М	Котлета рыбная /минтай /...	100	37,28	196	13	8.8	15.2
388Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91,05	162	10.7	9.59	8.71
№486/Л.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 /М.							

293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
Акт отрабо.	Отбивная	110	123,83	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./...						
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62,10	333.73	13.014	13.95	20.45
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	103,11	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200/10	22,69	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	30,70	137.25	4.06	4.8	20.43
508/2004	Каша кукурузная...	150	15,14	232.8	6.33	7.51	8.24

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с конфитюром...	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
/17 М.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
ТТК № 3	Булочка сдобная с помадой	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
774/Л.	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№738.758	Пирожок печ. с яблоками...	100	19,75	92	1.82	2.04	16.62
№687/	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
685/фарш	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№405,470							
,406/М.							
741/764/Л.							
741 Л.							

№793Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром...						
Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов...						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в						

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	13.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	0.92	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		510	76,45	572.53			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	13.014	13.95	20.45
71 / М	Огурец свежий	40	7,56	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,36	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		577	90,13	541.96			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	11,53	94.6	2.15	2.27	13.96
	ми /верм./						

229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	27,87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Огурец свеж.	150	30,70	137.25	4.06	4.8	20.43
71 / М	Хлебный батон	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	32	2,90	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Компот из смеси сухофруктов	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П.	Яблоко	180	6,28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Итого комплекс 3:	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
		832	107,03	685.406			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	21
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	37,28	196	13	8.8	15.2
№508/2004	Каша кукурузная	180	18,17	291.3	7.92	9	46.08
т.24 /1994	Помидор свеж.	35	7,43	0.385	7	0.49	8.4
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,86	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 4:	827	90,13	906.201			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	13.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	0.92	1.09	16.5
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	510	76,45	572.53			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,53	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	27,87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Огурец свеж.	150	30,70	137.25	4.06	4.8	20.43
71 / М	Хлебный батон	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	32	2,90	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Компот из смеси сухофруктов	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П.	Яблоко	180	6,28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Итого комплекс 6:	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
		832	107,03	685.406			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	13.014	13.95	20.45
71 / М	Огурец свежий	40	7,56	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,36	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 7:	577	90,13	541.96			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	21
388 с6	Котлета рыбная /	100	37,49	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
312/М.	Картофельное пюре	180	36,84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10,62	12	0.55	10	0.7
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,14	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6,28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		925	126,18	856.836			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,53	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	20.43
71 / М	Огурец свеж.	60	11,36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,90	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6,28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14,40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		832	107,03	685.406			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	13.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	0.92	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		510	76,45	572.53			

Комплекс 20 (диета)

284 с6 199	Омлет нат	105	54,79	252	10	16.7	1.9
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	16,29	60.4	1.31	3.249	6.466
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	31	3,07	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
684/686/04	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	2,30	54	0.063	0.18	13.5
Итого комплекс 20:		425	76,45	439.324			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством