

"Согласовано"

Директор

Подпись Ю.И. ФИО

Меню на 26.05.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	24,80	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,33	8.79	2.514	7.38	2.859
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,89	222.5	13.2	15.7	6.6
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90,15	160	19.6	6.8	4.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб. 496/ Л.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04

293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	жареная/голень/ Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
457/Л	Зразы рубленные из говядины / паровые/	80/5	75,65	212	10.8	13.04	12.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припвш./заморож./ Овощи отварные/фасоль	100	43,45	75	3	2.6	10
256/М.	стручковая/ Мясо тушеное/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	говядина/ Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	13.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
.723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75

№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
СБ 2004г.	Ромовая баба	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	карамель"						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
ваф.Джумка с мяг.						
карамелью и возд.						
кукурузой 37 гр 1/60						
"Вафельное драже.	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
покрытое						
мол.шок.глаз." Yota						
40 гр 1/192						
Драже Yota хруст.	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
шарик малина/белая						
глазурь 40гр 1/192						
Молочный шоколад	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30						
Мармелад жев.Baby	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3
Фох в асс. 30гр 1/90						
Зефир жеват.	1 шт.	51,70	326			
"!Маршмеллоу"						
Фанни Ямми 50 гр						77
четыре вкуса						

Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни	1 шт.	38,23	324			77
Ямми 20гр Клубника Тянушка фруктовая ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г	1 шт.	55,14	50.4			12.6

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88		
Гост 28188- Гост 28188- 2014	Вода бутилированная "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1шт.	32,50			11
ГОСТ 32105- 2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5 Фруто Няня Кисель ягодный в ассорт. 130гр.	1шт.	64,23	35		9.1
	Пюре фруктовое ФРУКТОШКИ в ассортим. 90гр	1 шт.	48,95	35		9.1
		1шт.	29,70	226.1	0.5	13

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	517			

Комплекс 2 Завтрак

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,51	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
таб.24/94 г	Зеленый горошек	45	17,46	38	1.44	0.09	2.97
ту9115-001	Хлебный батон	42	4,13	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		577	90,13	723.6			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	13.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001	Хлебный батон	41	4,03	100.1	3.2	0.92	13.01

Зефир жеват.	1 шт.	38,23	324	77
"Маршмеллоу" Фанни				
Ямми 20гр Клубника	1 шт.	55,14	50.4	12.6
Тянушка фруктовая				
ФАННИЯММИ в				
ассорт. 15 г				

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
	Мой" 0,200					
Гост	Вода	1шт.	32,50			
28188-	бутилированная					11
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		
28188-	негазир. ароматиз.					
2014	0.33 л в ассорт.					4.5
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15		
	"Сенежская" в					
	ассорт. 0.44 *					9.1
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35		
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.					
2013	в ассор. 0.5л					9.1
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35		
	черн/зел.с фрукт.					
	вкусом в ассорт. 0.5					
	Фруто Няня Кисель	1 шт.	48,95			
	ягодный в					
	ассорт.130гр.					
	Пюре фруктовое	1шт.	29,70	226.1	0.5	13
	ФРУКТОШКИ в					
	ассортим. 90гр					

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
	пшена "Дружба" с/с.						
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	500	76,45	517			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Биточки руб. из	60/40	42,51	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
таб.24/94 г	Зеленый горошек	45	17,46	38	1.44	0.09	2.97
ту9115-001	Хлебный батон	42	4,13	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	577	90,13	723.6			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	70/20	47,86	222.5	13.2	15.7	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
171/302 М	Каша пшеничная	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
150 П	Икра кабачковая	41	4,03	100.1	3.2	0.92	13.01
ту9115-001	Хлебный батон						

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		741	107,03	768.2			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-27зН	Морковь отварная дольками	25	3,26	15.7	0.33	0.83	1.71
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,41	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		809	90,13	783.6			
Комплекс 5 Завтрак							
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	517			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	13.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001	Хлебный батон	41	4,03	100.1	3.2	0.92	13.01
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		741	107,03	768.2			
Комплекс 7 Завтрак							
54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,51	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
таб.24/94 г	Зеленый горошек	45	17,46	38	1.44	0.09	2.97
ту9115-001	Хлебный батон	42	4,13	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		577	90,13	723.6			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94 г	Зеленый горошек	45	17,46	38	1.44	0.09	2.97
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,37	108.3	3.6	0.92	13.01
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
685 .723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,19	153	3.91	4.7	23.75
Итого комплекс 8:		879	126,18	1032.6			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	13.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001	Хлебный батон	41	4,03	100.1	3.2	0.92	13.01
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		741	107,03	768.2			

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		500	76,45	517			

Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол. гречневая с/мас. б/сах.	200/8	43,12	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	46	4,46	101.6	3.36	1.99	21.83
375/М 4.11	Чай б/сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		529	76,45	476.56			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством