

Меню на 23.05.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	24,80	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,33	8.79	2.514	7.38	2.859
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15,22	85.75	0.25	3.71	12.11
--------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
54-	Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе	90	66,10	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
6/9/22 Акт	Людя из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/ Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	творожным фаршем Вареники с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	картофелем с маслом/п/ф/ Сырники из тв. сах.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	смет. Каша манная молоч. с/с.	200/10	22,28	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	13.64
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646							
741/764/Л.							

741 Л.	Ватрушка с	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	конфитюром						
406/М.	Пирожок печ. сд. с	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№687/	яблоками						
685/фарш	Пирожок печеный с	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	мясом	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
Сб 2004г.	Кекс столичный	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
№572	Ромовая баба	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Сочни из песочного						
№573	теста	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	Бисквит.пирог с						
Гост31806-	конфитюром	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Корж /п/ф/	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	Круассан с ветчиной						
Акт	и сыром	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Круассан с						
Акт	шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Круассан "Соленая						
Гост	карамель"	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	Слойка с фруктовой						
699 сб	начинкой	300	67,23	570	19.5	16.3	103.8
1994	Кулебяка с капустой						
ту9115-001	свежей	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-						
	пшеничный						

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	29.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик	1 шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
ваф.Джумка с мяг.						
карамелью и возд.						
кукурузой 37 гр 1/60						
"Вафельное драже.	1 шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
покрытое						
мол.шок.глаз." Yota						
40 гр 1/192						
Драже Yota хруст.	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
шарик малина/белая						
глазурь 40гр 1/192						
Молочный шоколад	1 шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30						
Мармелад жев.Baby	1 шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3
Fox в асс. 30гр 1/90						
Зефир жеват.	1 шт.	38,23	324			77
"Маршмеллоу" Фанни						
Ямми 20гр Клубника						

Зефир жеват.
"Маршмеллоу"
Фанни Ямми 50 гр
четыре вкуса
Тянушка фруктовая
ФАННИЯММИ в
ассорт. 15 г

1 шт.	51,70	320	77
1 шт.	55,14	50.4	12.6

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
	Мой" 0,200					
Гост	Вода	1шт.	32,50			
28188-	бутилированная					
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		11
28188-	негазир. ароматиз.					
2014	0.33 л в ассорт.					
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15		4.5
	"Сенежская" в					
	ассорт. 0.44 *					
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35		9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.					
2013	в ассор. 0.5л					
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35		9.1
	черн/зел.с фрукт.					
	вкусом в ассорт. 0.5					
	Фруто Няня Кисель	1 шт.	48,95			
	ягодный в					
	ассорт.130гр.					
	Пюре фруктовое	1шт.	29,70	226.1	0.5	13
	ФРУКТОШКИ в					
	ассортим. 90гр					

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-27ЗН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	550	76,45	614.82			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	40	9,58	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,43	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	567	90,13	713.23			

Комплекс 3 Обед

№101 М	Суп картофельный с	250	15,22	85.75	0.25	3.71	12.11
	перловкой						
290/330 М	Птица тушен. в	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
	сметанном соусе /						
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	13.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,77	70.1	2.7	0.69	10.1

Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	200	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	798	5,33	46	0.1	0.1	29.1
	Итого комплекс 3:		107,03	705.416			
Комплекс 4 Обед							
№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15,22	85.75	0.25	3.71	12.11
54-	Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
302/ М.	Каша пшеничная	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
54-27зН	Морковь отварная						
	дольками	37	3,66	86.83	3.15	0.8	12
ТУ 9115-00	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с сахаром	827	90,13	827.196			
	Итого комплекс 4:						
Комплекс 5 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками	33	3,31	70.1	2.7	0.69	10.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М.	Чай с лимоном	550	76,45	598.09			
	Итого комплекс 5:						
Комплекс 6 Обед							
№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15,22	85.75	0.25	3.71	12.11
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	13.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,77	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	29.1
	Итого комплекс 6:	798	107,03	693.766			
Комплекс 7 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	40	9,58	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,43	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	567	90,13	713.23			
Комплекс 8 Обед							
№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15,22	85.75	0.25	3.71	12.11
54-	Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
302/М.	Каша гречневая	60	20,11	31.3	1.2	0.2	6.1
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	31	3,09	70.1	2.7	0.69	10.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный						

342/М.	Компот из свеж. яблок	180	9,88	132	0.144	0.144	25.09
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	10,20	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		871	126,18	1050.266			

Комплекс 9 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15,22	85.75	0.25	3.71	12.11
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	13.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,77	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	29.1
486/П.		798	107,03	693.766			
Итого комплекс 9:							

Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 10:		550	76,45	614.82			

Комплекс 20 (диета)

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
Гост	Хлеб / йодир./ржано-пшеничный	40	3,96	97.232	3.08	0.32	20.56
58161-							
2018							
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		540	76,45	511.132			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством