

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Леоновская Л.И.

Меню на 22.05.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
78/Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18,94	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№ 30 сб.2017 г. Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,33	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	24,80	7.07	0.964	6.076	3.464
338 /М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л. Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда						
54- Биточки руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М. птицы / филе/соус	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
№377 /Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	80,28	248	15	14.2	14.4
Акт конт. Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб. нат.рублен.из птицы	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт Люля из птицы /филе/	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
№278 Тефтели (1 вариант) филе ц/б	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
.331 сб.М. Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
Акт кон.прор.о нат.школьная с сыром из	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
Т 293 /М. Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2

381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
№ 54-3 м- 2020 395 М.	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Вареники с творожным фаршем Овощи отварные с рисом	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
411/Л.	Мясо отварное /говядина/ Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	100	43,45	75	3	2.6	10
№315/596 Л. 173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
		150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
		200/10	25,48	269	9.01	5.74	45.03
Гарниры							
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка с сыром	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3 766/Л.	Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№738.758 № 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
		60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
		100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
		60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
		60	18,25	160	6.6	12	52

Зефир жеват. "Маршмеллоу"	1 шт.	51,70	326	77
Фанни Ямми 50 гр четыре вкуса Тянушка фруктовая ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г	1 шт.	55,14	50.4	12.6

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода бутилированная	1шт.	32,50			
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88		
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35		9.1
ГОСТ 32105-2013	lec tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35		9.1
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15		4.5
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	59,94	45		11
	Пюре фруктовое ФРУКТОШКИ в ассортим. 90гр	1шт.	29,70	226.1	0.5	13
	Фруто Няня Кисель ягодный в ассорт.130гр.	1 шт.	48,95			

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	529	76,45	537.1			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	600	90,13	716.8			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2

ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.	750	107,03	762.916			
Итого комплекс 3:							
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
302/ 2017	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
54-28 з Н	дольками				0.92	6.15	16.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,91	116.9	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616			
58161-Акт контр.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.		870	90,13	846.066			
Итого комплекс 4:							
Комплекс 5 Завтрак							
№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
Л.	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
ту9115-001	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 /М		529	76,45	537.1			
Итого комплекс 5:							
Комплекс 6 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	дольками						
Хлебный батон		30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.	750	107,03	762.916			
Итого комплекс 6:							
Комплекс 7 Завтрак							
54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	дольками						
Хлебный батон		43	4,23	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		600	90,13	708.6			
Комплекс 8 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10

№278	Тефтели (1	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	вариант) филе ц/б	180	39,15	199.8	3.6	7.38	29.16
518/2004	Картофель отварной	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
150 П	Икра кабачковая	32	3,22	70.1	2.7	0.69	10.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-						
58161-	пшеничный	200	12,30	140	0.31		29.4
Акт контр.	Кисель из ягод						
проработк	заморожен.	842	126,18	841.566			
Итого комплекс 8:							
Комплекс 9 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
	картофелем						
278/331 М	Тефтели (1	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
	вариант) филе ц/б						
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.	750	107,03	762.916			
Итого комплекс 9:							
Комплекс 10 Завтрак							
	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
№315/596	с рисом с/с мол.						
Л.	сладким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:							
Комплекс 20 (диета)							
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	15,46	36	2.32	2.95	
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	42,74	268.66	8.87	5.12	31.4
	с/ мас. б/ сах.						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 20:							

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством