

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.05.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М. Винегрет овощ./зел.	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М гор., лист сал.,зел./ Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№ 30 Салат из редиса сб.2017 г. /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,33	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов	100/1/1	24,80	7.07	0.964	6.076	3.464
362/М. Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П. Желе из сока плодового Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П. Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
338 /М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л. Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
Вторые блюда						
269,331/М Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	56,13	180	8.8	11.81	9.34
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	48,24	246	9.59	3.13	0.41
№377 /Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27

54-12р- 2020 496/ Л.	Рыба запеченная с сыром и луком (хек) Котлета из филе	80	73,89	140.2	12.8	8.9	2.3
6/9/22 Акт Акт конт. прораб. 293 /М.	птицы паниров. Люля из птицы /филе/ Котлета нат.рублен.из птицы	100/20/5 100	75,74 80,28	248 248	15 15	14.2 14.2	14.4 14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/ Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/ .М.	Птица жареная/голень/ Пельмени отв. со сметаной	100 200/20	71,57 106,04	184 352	24.18 19.6	17.09 13	0.04 37.2
54- 23м/330М. 379/94	Шницель руб. из птицы / филе/соус Эскалоп/свин./	60/40 85	42,53 111,79	233 343.15	6.04 17.1	9.33 52.6	11.88

Диетические

156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/ Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Вареники с творожным фаршем	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	Мясо тушеное/ говядина/ Сырники из тв. сах. смет.	180/5 180/5	51,61 63,48	271 368	19.82 21.59	5.08 12.41	36.44 42.43
395 М.	Мясо тушеное/ говядина/ Сырники из тв. сах. смет.	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
256/М.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
№358/Л.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	28,06	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	18.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой	100 120	39,22 34,34	426 333.3	7.9 3.17	10.2 11.79	58.6 50.72
Акт конт. пр. Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62

№408.471 /17 М. 774/Л.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 № 685/98г 5 ч №646 №405,470 ,406/М. 741/764/Л. 741 Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш №793Л.	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
СБ 2004г. №572 /1973 №573 /1973	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт конр.прор Акт конр.прор Акт конр.прор Гост 31806- ту9115-001	Ромовая баба	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
Гост 58161-	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	29.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. куклузой 37 гр 1/60	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4

Дражеже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3
Тянучка фруктовая ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г	1 шт.	55,14	50.4			12.6
Зефир жеват. "Маршмеллоу"	1 шт.	51,70	326			77
Фанни Ямми 50 гр четыре вкуса Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни Ямми 20гр Клубника	1 шт.	38,23	324			77

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88		
Гост 28188-2014	Вода бутилированная "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1шт.	32,50			11
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	59,94	45		
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 * 1ес tea Фрутомотив	1 шт	46,25	15		4.5
ГОСТ 32105-2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35		9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35		9.1
	Фруто Няня Кисель ягодный в ассорт. 130гр.	1 шт.	48,95			
	Пюре фруктовое ФРУКТОШКИ в ассортим. 90гр	1шт.	29,70	226.1	0.5	13

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	530	76,45	576.95			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49,44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшеничная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,52	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 2:		586	90,13	673.03			
Комплекс 3 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,24	246	9.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	18.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,90	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 3:		819	107,03	780.816			

Комплекс 4 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
54-	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,09	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
202/ М.	Морковь отварная	20	2,61	6.6	0.26		1.28
таблица	дольками					0.2	9.32
24 1994г	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.16	10.28
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54		
Гост	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
58161-375,376/М.		779	90,13	745.366			
Итого комплекс 4:							

Комплекс 5 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками					0.2	9.32
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.02	15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07		
Итого комплекс 5:		530	76,45	576.95			

Комплекс 6 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,24	246	9.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	18.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,90	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 6:		819	107,03	780.816			

Комплекс 7 Завтрак							
269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49,44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,52	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90,13	673.03			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макаронны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	60	23,28	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2,10	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 8:		831	126,18	858.766			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,24	246	9.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макаронны отварные табл.24/94	150	21,58	168.45	5.02	4.52	18.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,90	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 9:		819	107,03	780.816			

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		530	76,45	576.95			

Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М	Каша пшеничная табл.24/94	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
табл.24/94	Огурец свеж.	50	9,18	5.5	0.35	0.005	0.95
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	21	2,10	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			
Итого комплекс 20:		511	76,45	465.616			0.5

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством