

Меню на 20.05.2025

"Согласовано"
 Директор
 Подпись
 ФИО

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,33	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	24,80	7.07	0.964	6.076	3.464
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока плодового Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Апельсин Желе из сока Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Вишня Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8

377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90,15	160	19.6	6.8	4.2
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	39,13	196	13	8.8	15.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
т №392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
241/сб.20 17 г	отварные/фасоль стручковая/ Мясо говядина	50	113,17	88.5	15.65	2.95	
362Л.	отварное Пудинг из творога со сметаной	100/20	106,15	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	23,37	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6

Акт конт. пр.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ Пирожки печ. из прес. сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен. с капустой	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Пирожок печеный с курагой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г	Пирожок печеный с мясом	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646 №687/	Пирожок печ. с яблоками	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №405,470	Пирожок печ. сд. с Ватрушка с творогом	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
.406/М. 741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Кекс столичный	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Сочни из песочного теста	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Бисквит. пирог с конфитюром	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Ромовая баба	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
СБ 2004г. Гост 31806-	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
Акт	Круассан с шоколадной	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
контр. прор	Круассан "Соленая карамель"	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр. прор	Хлебный батон	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
контр. прор		50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 31806- ту9115-001		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. кукл. п. 37 гр 1/60						

"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1 шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1 шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1 шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3
Зефир жеват. "Маршмеллоу"	1 шт.	51,70	326			77
Фанни Ямми 50 гр четыре вкуса Зефир жеват.	1 шт.	38,23	324			77
"Маршмеллоу" Фанни Ямми 20гр Клубника Тянучка фруктовая ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г	1 шт.	55,14	50.4			12.6

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
Гост	Мой" 0,200					
28188-	Вода	1 шт.	32,50			
	бутилированная					
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15		4.5
	"Сенежская" в					
Гост	ассорт. 0.44 *					
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		11
2014	негазир. ароматиз.					
ГОСТ	0.33 л в ассорт.					
32105-	Ies tea Фрутмотив	1 шт.	64,23	35		9.1
2013	Чай чер/зел. с фрукт.					
	в ассор. 0.5л					
	STOM Напиток чай	1 шт.	64,23	35		9.1
	черн/зел.с фрукт.					
	вкусом в ассорт. 0.5					
	Фруто Няня Кисель	1 шт.	48,95			
	ягодный в					
	ассорт.130гр.					
	Пюре фруктовое	1 шт.	29,70	226.1	0.5	13
	ФРУКТОШКИ в					
	ассортим. 90гр					

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	500	76,45	525.73			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
таб 024	Свекла отварная	50	5,73	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3,08	70.1	2.7	0.69	14.1

375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		570	90,13	562.33			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	12,62	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	29,43	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М	Свекла отварная	150	32,02	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	дольками	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2,00	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		840	107,03	719.426			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	15,78	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	28,89	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001	Хлебный батон	43	4,23	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:		853	90,13	929.716			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	525.73			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	12,62	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	29,43	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М	Свекла отварная	150	32,02	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	дольками	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2,00	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		840	107,03	719.426			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
таб 024	Свекла отварная	50	5,73	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3,08	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		570	90,13	562.33			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	15,78	137	4.9	2.5	21
	ми/ верм./						
229 М	Рыба . тушенная в	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
	томате с						
	овошами/минтай/						
312/М.	Картофельное пюре	180	38,40	188.4	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,87	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,56	132.8	0.6	0.09	32
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		969	126,18	830.216			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	12,62	94.6	2.15	2.27	13.96
	ми /верм./						
229 М	Рыба . тушенная в	45/45	29,43	150.5	12.78	16.46	3.42
	томате с						
	овошами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	32,02	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2,00	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов						
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		840	107,03	719.426			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		500	76,45	525.73			

Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол.гречневая	250/10	48,91	246	12	16.5	40.6
	б/сах.						
674/ 2004г.	Яблоки печеные	100	22,81	160.7	0.29	0.266	10.8
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	33	3,33	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		593	76,45	481.624			