

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 16.05.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел.	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	гор., лист сал.,зел./ Салат из кв.капусты	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	/зел.лис. сал./ Икра свекольная	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	/зел. лист сал./ Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,74	126.4	10.1	11.6	4.33
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	39,13	196	13	8.8	15.2
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90,15	160	19.6	6.8	4.2

496/ Л.	Котлета из филе	90	66,10	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
	сметаной						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/						
293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/						
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том.						
156,385/П	Овощи отварные с	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
	рисом						
156/П	припущ./заморож./						
	Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
395 М.	стручковая/						
	Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
256/М.	маслом/п/ф/						
	Мясо тушеное/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
	говядина/						
366/Л	Запеканка	100/20	117,95	239	15	13.3	13.7
	творожная со						
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах	200/10	25,73	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом						
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						

774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
№ 723,687	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
406/М.	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№573	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
/1973	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№572	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Кулебяка с кваш. капустой	300	75,16	630	19.5	16.3	103.8
конр.прор	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклвнзой 37 гр 1/60						
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4

	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3
	Зефир жеват. "Маршмеллоу"	1 шт.	51,70	326			77
	Фанни Ямми 50 гр четыре вкуса Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни Ямми 20гр Клубника Тянушка фруктовая ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г	1 шт.	38,23	324			77
		1 шт.	55,14	50.4			12.6

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост 28188-2014	Вода бутилированная "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1шт.	32,50				
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1 шт	59,94	45			11
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1 шт	46,25	15			4.5
	Фруто Няня Кисель ягодный в ассорт. 130гр.	1шт.	64,23	35			9.1
	Пюре фруктовое ФРУКТОШКИ в ассортим. 90гр	1шт.	64,23	35			9.1
		1 шт.	48,95				
		1шт.	29,70	226.1	0.5		13

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 171,302 /М	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
54-28 з Н	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
ТУ9115-00	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
375,376/М.	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	509	76,45	511.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 302/ М.	100	53,19	126.4	10.1	11.6	4.33
54-28 з Н	Каша пшеничная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
ту 9115-00	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
	Хлебный батон	44	4,35	108.3	3.6	0.92	13.01

375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	601	90,13	634			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,65	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
	Итого комплекс 3:	817	107,03	729.546			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	28,89	194	8.65	6.93	12.26
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,32	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М./	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	829	90,13	830.596			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	509	76,45	511.92			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,65	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
	Итого комплекс 6:	817	107,03	729.546			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушенная с морковью /филе/	100	53,19	126.4	10.1	11.6	4.33
-------------	-----------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,35	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		601	90,13	634			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
	горохом						
388Л.	Котлета рыбная	100	39,13	196	13	8.8	15.2
	/минтай /						
312/М.	Картофельное пюре	180	39,90	188.4	3.67	5.76	24.516
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,44	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
	сухофруктов						
№769/2004	Булка домашняя	50	8,69	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		885	126,18	1056.896			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	250	13,97	148.25	3.39	6.77	7.53
	горохом						
229 М	Рыба . тушеная в	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
	томате с						
	овощами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,65	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
	сухофруктов						
Итого комплекс 9:		817	107,03	729.546			

Комплекс 10 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		509	76,45	511.92			

Комплекс 20 (диета)

54-25м-	Курица тушеная с	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	22	2,20	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		497	76,45	435.176			