

Меню на 15.05.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
450/П.	Желе из сока плодового Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Апельсин Желе из сока Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
338 /М	Вишня Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	53,72	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4

54- 23м/330М. 381/1994	Шницель руб. из птицы / филе/соус Котлета отбивная свин./косточ/ Рыба жареная / минтай филе/ Рыба жареная / филе хека/ №392/М. Пельмени отв. со сметаной 293 /М. Птица жареная/ бедро/ 293 М Птица жареная/голень/ Акт Отбивная кон.прор.о нат.школьная с Т сыром из	60/40 77/20 100 100 200/20 100 100 110	42,53 88,76 53,83 90,15 106,04 71,57 71,57 125,94	233 492.8 146 160 352 184 184 103.78	6.04 14.5 15.2 19.6 19.6 24.18 24.18 24.2	9.33 43.6 7.54 6.8 13 17.09 17.09 23.8	11.88 10.24 4.27 4.2 37.2 0.04 0.04 14
------------------------------	--	---	--	---	--	---	---

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/ №358/Л. Сырники из тв. сах. смет. 395 М. Вареники с творожным фаршем 395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ 156,385/П Овощи отварные с рисом 156/П припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/ стр.247/Л. Каша манная молоч. с/с.	50 100/10/20 180/5 180/5 200 100 200/10	113,44 118,62 63,48 51,61 56,50 43,45 22,28	88.5 251 368 271 195.8 75 225	15.65 15.2 21.59 19.82 5.4 3 6.03	2.95 12.4 12.41 5.08 5.2 2.6 3.47	
--------	--	---	---	---	---	---	--

Гарниры

202/309 /М Макароны отварные 171/302 М Каша пшеничная 147 /М. Картофель жаренный в кожуре п/ф	150 150 150	21,58 16,99 88,39	168.45 177.2 306	5.02 6.32 4.35	4.52 3.6 15.75	23.45 32.4 30.3
--	-------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------

Мучные изделия

398 /М. Блинчики с фруктовым фаршем с маслом №397 /М. Блинчики с маслом №413/М. Пицца школьная 747/ Л. Сосиска запеч. в тесте №850 Хачапури сб.1997г. имеретинские 418 сб2017Слойка с конфитюром 566/1973 Слойка с марципаном/ Акт конт. Слойка с молоком пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/	110/5 60/3 100 55/50 75 100 100 110	61,65 28,88 55,55 50,37 62,08 28,09 39,22 41,29	384 148.8 299 228 346 333.3 426 357	4.4 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 7.59	8.47 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 10.27	64.2 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 58.62
--	--	--	--	---	---	---

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
	Пирожок печен.с капустой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758 741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 ,406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
С6 2004г. №572	Ромовая баба	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973 №573	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973 Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	27.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклрвзой 37 гр 1/60	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
---	------	-------	-----	-----	------	------

"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1 шт.	51,70	326			77
Зефир жеват. "Маршмеллоу"						
Фанни Ямми 50 гр четыре вкуса						
Тянучка фруктовая	1 шт.	55,14	50.4			12.6
ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г						
Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни	1 шт.	38,23	324			77
Ямми 20гр Клубника						

Напитки и соки

Гост	Вода	1шт.	32,50			
28188-	бутилированная					
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
	Мой" 0,200					
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		11
28188-	негазир. ароматиз.					
2014	0.33 л в ассорт.					
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15		4.5
	"Сенежская" в					
	ассорт. 0.44 *					
ГОСТ	лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35		9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.					
2013	в ассор. 0.5л					
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35		9.1
	черн/зел.с фрукт.					
	вкусом в ассорт. 0.5					
	Фруто Няня Кисель	1 шт.	48,95			
	ягодный в					
	ассорт.130гр.					
	Пюре фруктовое	1шт.	29,70	226.1	0.5	13
	ФРУКТОШКИ в					
	ассортим. 90гр					

Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	509	76,45	470			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/	Тефтели (1	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						

202/М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 2:

562 90,13 514.01

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 3:

780 107,03 750.766

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
54- 23м/330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3,08	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:

821 90,13 800.566

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
202/309 /М	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 5:

509 76,45 470

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 6:

780 107,03 750.766

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		562	90,13	514.01			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	25	8,38	27.86	0.65	1.28	3.376
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2,12	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		716	126,18	734.686			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		780	107,03	750.766			

Комплекс 10 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		509	76,45	470			

Комплекс 20 (диета)

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	32.4
75 с62017	Икра морковная	60	10,21	54.72	1.2	0.0612	12.33
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	31	3,09	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		541	76,45	444.114			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством