



Меню на 12.05.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.89	222.5	11.2	15.7	6.6
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53.83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90.15	160	19.6	6.8	4.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80.28	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04

293 М	Птица	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	жареная/голень/ Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
457/Л	Зразы рубленые из говядины / паровые/	80/5	75.65	212	10.8	13.04	12.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43.45	75	3	2.6	10
256/М.	отварные/фасоль стручковая/ Мясо тушеное/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	говядина/ Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.90	221.9	6.16	3.74	35.2
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	23.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	32.4
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
685							
,723,687							

№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	40.97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
Сб 2004г.	Ромовая баба	100	48.12	346	5.4	9.4	60.8
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.проп	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.проп	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
Акт	Круассан "Соленая	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.проп	карамель"						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Напитки							
491/П.	Компот из ягод	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.21	60			15
Сладкие кондитерские изделия							
	Батончик	1шт.	41.88	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	кукундрозой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	1шт.	52.50	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	1 шт.	52.50	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Молочный шоколад	1шт.	62.38	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев.Baby	1шт.	18.75	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Зефир жеват.	1 шт.	51.70	326			77
	"!Маршмеллоу"						
	Фанни Ямми 50 гр						
	четыре вкуса						

	Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни	1 шт.	38.23	324			77
	Ямми 20гр Клубника Тянушка фруктовая ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г	1 шт.	55.14	50.4			12.6
Напитки и соки							
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
Гост	Мой" 0,200	1шт.	32.50				
28188-	Вода	1шт.	32.50				
Гост	бутилированная	1 шт	59.94	45			11
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59.94	45			11
2014	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1шт.	64.23	35			9.1
ГОСТ	лес tea Фрутмотив	1шт.	64.23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.	1шт.	64.23	35			9.1
2013	в ассорт. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт.	1шт.	64.23	35			9.1
	вкусом в ассорт. 0.5 Фруто Няня Кисель	1 шт.	48.95				
	ягодный в ассорт.130гр.	1шт.	29.70	226.1	0.5		13
	Пюре фруктовое ФРУКТОШКИ в ассортим. 90гр	1шт.	29.70	226.1	0.5		13
Комплекс 1 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9.66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.90	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	19.10	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	500	76.45	517			
Комплекс 2 Завтрак							
54-	Биточки руб. из	60/40	42.51	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Огурец соленый	60	17.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.61	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	586	90.13	678.93			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из	70/20	47.86	222.5	11.2	15.7	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	32.4
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.14	70.1	2.7	0.69	10.01

Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9.91	92.826	0.126	0.054	20.58
	Итого комплекс 3:	732	107.03	765.042			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45.94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-27зН	Морковь отварная дольками	25	3.26	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.71	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост 58161-375,376/М.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	791	90.13	782.366			

Комплекс 5 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9.66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19.10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	500	76.45	517			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	32.4
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.14	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9.91	92.826	0.126	0.054	20.58
	Итого комплекс 6:	732	107.03	765.042			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42.51	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Огурец соленый	60	17.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.61	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	586	90.13	678.93			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45.94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62

ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.48	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
685	Пирожок печеный с	60	11.19	153	3.91	4.7	23.75
.723,687	картофелем						
	Итого комплекс 8:	925	126.18	1134.306			
Комплекс 9 Обед							
82 М	Борщ с капустой и	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	70/20	47.86	222.5	11.2	15.7	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	32.4
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.14	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	180	9.91	92.826	0.126	0.054	20.58
	заморожен.						
	Итого комплекс 9:	732	107.03	765.042			
Комплекс 10 Завтрак							
175 М	Каша мол. из риса и	200	21.90	221.9	6.16	3.74	35.2
	пшена "Дружба" с/с.						
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9.66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19.10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	500	76.45	517			
Комплекс 20 (диета)							
173/2017	Каша мол.гречневая	200/8	43.12	268.66	8.87	5.12	31.4
	с/ мас. б/ сах.						
№209 М	Яйцо варен.	40	19.10	63	5.08	4.6	0.28
Таб.24/94г.	Икра кабачковая	45	10.77	53.55	0.855	4.0185	3.465
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	21	2.06	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1.40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	514	76.45	435.826			
Ген.директор/Технол		Калькулятор		Зав производством			