



Меню на 07.05.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	56.13	180	8.8	11.81	9.34
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	9.59	13.13	0.41
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53.83	146	15.2	7.54	4.27
54-12р-2020	Рыба запеченная с сыром и луком (хек)	80	73.89	140.2	12.8	8.9	2.3
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80.28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
54-Шницель руб. из		60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М. птицы / филе/соус							
379/94	Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/ Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	28.06	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшеница	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 с62017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
685	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
,723,687							
№ 685/98г							
5 ч №646							

№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
406/М.	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40.97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Ромовая баба	100	48.12	346	5.4	9.4	60.8
Сб 2004г.	Сочни из песочного теста	55	27.72	201	9.7	21.34	20.9
№572	Бисквит. пирог с конфитюром	100	56.32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
№573	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост31806-	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
конр.прор	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост							
31806-							
ту9115-001							
58161-							
Напитки							

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик	1шт.	41.88	860	2.6	11.2	23.6
ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклушкой 37 гр 1/60						
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52.50	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52.50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62.38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18.75	93	1.65	0.06	21.3
Зефир жеват.	1 шт.	51.70	326			77
"!Маршмеллоу"						
Фанни Ямми 50 гр четыре вкуса						

	Зефир жеват.	1 шт.	38.23	324			77
	"Маршмеллоу" Фанни						
	Ямми 20гр Клубника	1 шт.	55.14	50.4			12.6
	Тянушка фруктовая						
	ФАННИЯММИ в						
	ассорт. 15 г						
Напитки и соки							
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода	1шт.	32.50				
28188-	бутилированная						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59.94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток не газ.						
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *	1шт.	64.23	35			9.1
ГОСТ	лес tea Фрутмотив						
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.	1шт.	64.23	35			9.1
2013	в ассор. 0.5л						
	STOM Напиток чай	1шт.	64.23	35			
	черн/зел.с фрукт.						
	вкусом в ассорт. 0.5	1 шт.	48.95				
	Фруто Няня Кисель						
	ягодный в						
	ассорт.130гр.	1шт.	29.70	226.1	0.5		13
	Пюре фруктовое						
	ФРУКТОШКИ в						
	ассортим. 90гр						
Комплекс 1 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	530	76.45	576.95			
Комплекс 2 Завтрак							
269,331/М	Котлеты особые	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
	/смет.-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	586	90.13	673.03			
Комплекс 3 Обед							
102 М.	Суп картофельный с	200	11.18	98.6	3.39	4.82	11.53
	горохом						
288 /М.	Птица отварная	90	48.24	246	9.59	13.13	0.41
	/тушка/						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.35	108.3	3.6	0.92	13.01

Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
	Итого комплекс 3:	764	107.03	786.766			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
54-23м/330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	41.09	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
таблица 24 1994г	Морковь отварная	20	2.61	6.6	0.26		1.28
ТУ9115-00	дольками Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-375,376/М.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	779	90.13	745.366			

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	дольками Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	530	76.45	576.95			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	9.59	13.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.35	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
	Итого комплекс 6:	764	107.03	786.766			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	586	90.13	673.03			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	60	23.28	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2.10	46.76	1.57	0.2	9.32

Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
	Итого комплекс 8:	831	126.18	858.766			

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	9.59	13.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.35	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
	Итого комплекс 9:	764	107.03	786.766			

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	530	76.45	576.95			

Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
150/21П	Икра кабачковая	35	8.37	41.3	0.67	3.12	2.7
Гост 58161-375/М 4.11	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	29	2.91	72.924	2.31	0.24	15.42
	Чай б/ сахаром	200	1.40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	504	76.45	525.724			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством