



Меню на 06.05.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
--------	--------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80.28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.70	105	7.75	7.95	6.8
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90.15	160	19.6	6.8	4.2
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	39.13	196	13	8.8	15.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
Акт	Отбивная	110	125.94	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с сыром из						
Т	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
№392/.М.	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88.76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.01	13.95	20.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69.91	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	113.17	88.5	15.65	2.95	
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	106.15	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	23.37	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен.с	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646 №687/	Пирожок печеный с мясом	60	40.97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							

№405,470 .406/М. 741/764/Л. 741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	100 75 75	20.90 33.41 25.13	92 202 253	1.82 9.22 4.97	2.04 5.48 9.2	16.62 29.18 39.6
№793Л. №572 /1973 №573 /1973 СБ 2004г. Гост31806- Корж /п/ф/ Акт контр.прор Акт контр.прор Акт контр.прор Гост 31806- ту9115-001 Гост 58161- Напитки	Кекс столичный Сочни из песочного теста Бисквит.пирог с конфитюром Ромовая баба Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром Круассан с шоколадной Круассан "Соленая карамель" Слойка с фруктовой начинкой Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	75 55 100 100 100 100 145 140 140 90 50 20	60.18 27.72 56.32 48.12 40.00 104.04 75.20 75.20 62.40 4.95 1.99	323 201 285 346 286 388 377.7 377.7 286 116.9 48.616	4.57 9.7 4.57 5.4 4.89 15.62 7.6 7.6 7.6 0.92 1.54	13.84 21.34 13.84 9.4 8.43 12.28 3.7 3.7 3.7 6.15 0.16	43.06 20.9 43.06 60.8 47.68 53.5 53.5 53.5 53.5 16.5 10.28
495 П 375,376/М. 375,376/М. Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	Компот из смеси сухофруктов Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200 200/10 200/10/7 200 200 200 200 200 15г.	7.09 2.87 5.24 12.80 12.80 12.80 12.80 2.21	132.8 60 62 60 60 60 60 60	0.66 0.07 0.13 0.07 0.07 0.07 0.07 0.07	0.09 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02	22.01 15 15.2 15 15 15 15 15
Сладкие кондитерские изделия							
	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквоной 37 гр 1/60 "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192 Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192 Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30 Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90 Зефир жеват. "!Маршмеллоу" Фанни Ямми 50 гр четыре вкуса	1шт. 1шт. 1 шт. 1шт. 1шт. 1шт. 1 шт. 1шт. 1шт. 1шт.	41.88 52.50 52.50 62.38 18.75 51.70	860 212 188 256.5 93 326	2.6 2.2 2.2 3.6 1.65 77	11.2 12.8 8.8 17.1 0.06	23.6 22.4 25.2 22.05 21.3

	Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни	1 шт.	38.23	324				77
	Ямми 20гр Клубника Тянучка фруктовая ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г	1 шт.	55.14	50.4				12.6
Напитки и соки								
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88				
Гост 28188-	Вода бутилированная Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1шт.	32.50					
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	46.25	15				4.5
2014 ГОСТ 32105- 2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л СТОМ Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5 Фруто Няня Кисель ягодный в ассорт.130гр. Пюре фруктовое ФРУКТОШКИ в ассортим. 90гр	1шт.	59.94	45				11
		1шт.	64.23	35				9.1
		1шт.	64.23	35				9.1
		1 шт.	48.95					
		1шт.	29.70	226.1	0.5			13
Комплекс 1 Завтрак								
291/М. 54-28 з Н	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 60	63.74 6.88	333.73 61.9	11.01 3.9	13.95 0.1	20.45 9.2	
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с сахаром	30 200/10	2.96 2.87	70.1 60	2.7 0.07	0.69 0.02	10.01 15	
	Итого комплекс 1:	500	76.45	525.73				
Комплекс 2 Завтрак								
291/М. таб 024	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 50	63.74 5.73	333.73 51.5	11.01 1.15	13.95 0.05	20.45 5.85	
сб. 1994 г. ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с сахаром	31 180/9	3.08 2.58	70.1 60	2.7 0.07	0.69 0.02	10.01 15	
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8	
	Итого комплекс 2:	570	90.13	562.33				
Комплекс 3 Обед								
103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	12.62	94.6	2.15	2.27	13.96	
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	29.43	150.5	12.78	16.46	3.42	
312 М 54-28 з Н	Свекла отварная дольками	150 60	32.02 6.88	137.25 61.9	4.06 3.9	4.8 0.1	20.43 9.2	
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2.00	46.76	1.57	0.2	9.32	

Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	840	107.03	719.426			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	15.78	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	28.89	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 4:	853	90.13	937.916			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.01	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.96	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	500	76.45	525.73			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.62	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.43	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	32.02	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2.00	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 6:	840	107.03	719.426			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.01	13.95	20.45
таб 024	Свекла отварная дольками	50	5.73	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	Хлебный батон	31	3.08	70.1	2.7	0.69	10.01
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.08	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 7:	570	90.13	562.33			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	15.78	137	4.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

229 М	Рыба . тушенная в томате с	50/50	32.70	105	7.75	7.95	6.8
312/М.	овошами/минтай/ Картофельное пюре	180	38.40	188.4	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6.88	61.9	3.9	0.1	9.2
ту9115-001	дольками Хлебный батон	39	3.87	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 349 М	Компот из сух.фрукт:	200	8.56	132.8	0.6	0.09	32
338/М.	Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 8:	969	126.18	830.216			
Комплекс 9 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	12.62	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с	45/45	29.43	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М	овошами/минтай/ Картофельное пюре	150	32.02	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6.88	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	дольками Хлебный батон	20	2.00	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 9:	840	107.03	719.426			
Комплекс 10 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.01	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6.88	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	дольками Хлебный батон	30	2.96	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 19:	419	47.08	461.1			
Комплекс 20 (диета)							
173/2017	Каша мол.гречневая б/сах.	250/10	48.91	246	12	16.5	40.6
674/ 2004г.	Яблоки печеные	100	22.81	160.7	0.29	0.266	10.8
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	33	3.33	72.924	2.31	0.24	15.42
58161- 375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1.40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	593	76.45	481.624			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством