

  
 Подпись \_\_\_\_\_  
 ФИО \_\_\_\_\_

## Меню на 05.05.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел.	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40.30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30.36	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока плодового Нектар	200	24.63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока Нектар	200	24.63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

### Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53.83	146	15.2	7.54	4.27
54-12р-2020	Рыба запеченная с сыром и луком (хек)	80	73.89	140.2	12.8	8.9	2.3

268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.61	270.8	10.5	12.34	15.82
54-	Котлеты руб. из	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80.28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	жареная/голень/ Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе	90	66.10	327	20.7	22.4	10
379/94	птицы паниров. Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.15	211.3	5.51	6.97	12.68
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/ Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
<b>Гарниры</b>							
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	23.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	34.4
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитуром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72



	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52.50	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62.38	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18.75	93	1.65	0.06	21.3
	Зефир жеват. "Маршмеллоу"	1 шт.	51.70	326			77
	Фанни Ямми 50 гр четыре вкуса Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни	1 шт.	38.23	324			77
	Ямми 20гр Клубника Тянушка фруктовая ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г	1 шт.	55.14	50.4			12.6
<b>Напитки и соки</b>							
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	59.94	45			11
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 * Ies tea Фрутомотив	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64.23	35			9.1
	Фруто Няня Кисель ягодный в ассорт.130гр.	1 шт.	48.95				
Гост 28188-	Вода бутилированная	1шт.	32.50				
	Пюре фруктовое ФРУКТОШКИ в ассортим. 90гр	1шт.	29.70	226.1	0.5		13
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный "Геркулес"	250	26.15	211.3	5.51	6.97	12.68
М	Хлебный батон	35	3.51	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 1:	637	76.45	470.53			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.54	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М./	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 2:		586	90.13	602.66			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.61	270.8	10.5	12.34	15.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	23.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.19	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 3:		752	107.03	822.956			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
54-23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.61	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		816	90.13	809.166			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.15	211.3	5.51	6.97	12.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.51	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 5:		637	76.45	470.53			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.61	270.8	10.5	12.34	15.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	23.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.19	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 6:		752	107.03	822.956			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароньы отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.54	86.83	3.15	0.8	12

