

"Соплассовано"
 Директор
 Подпись
 ФИО

Меню на 25.04.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока плодового Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Ж.блоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Ж.блоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский	250	19,56	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Пирожок /свин./	50/50	53,90	253.3	10.04	14.35	2.89
54-	Пирожок руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Пирожок /филе/соус						
№377 /Л.	Пирожок жареный /филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27

54-12р-2020	Рыба запеченная с сыром и луком (хек)	80	73,89	140.2	12.8	8.9	2.3
496/Л.	Отлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Ельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
6/9/22 Акт	Юля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Отлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.ручен из птицы						
293 /М.	Птица жареная/бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Жареная/голень/скалка/сочн./	85	111,79	343.15	17.1	50.0	

Диетическое

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе /филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.04
256/М.	Бясо тушеное/пюре/	50/50	119,26	225	15.2	17.33	2.56
156,395/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи припущ./заморож./	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	Овощные/фасоль						
395 М.	Картофель с фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Картофель с фаршем	180/5	51,61	271	19.92	5.93	36.44
№358/Л.	Орешки из тв. сах. слив.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Будд манная молоч. с с.	200/10	22,28	225	6.33	3.47	42.23

Гарниры

171/302 М	Пюре пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
171/302 М	Пюре гречневая	150	19,30	243.75	3.6	0.1	20.64
171,302 /М	Пюре пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Пюре картофельный	150	88,39	306	4.35	15.13	10.3

Мучные изделия

398 /М.	Вареники с картофельным фаршем	110/5	61,65	384	4.4	8.17	64.2
№397 /М.	Вареники с маслом	60/3	28,88	148.8	3.13	6.16	12.8
№413/М.	Вареники с мясом	100	55,55	299	9.89	10.25	23.3
747/Л.	Вареники с мясом	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№350	Вареники с мясом	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1897г.	Вареники с мясом						
418 сб2017	Вареники с мясом	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
569/1273	Вареники с мясом	100	39,22	426	7.9	11.1	53.6
Акт конт.	Вареники с мясом	110	41,29	357	7.59	10.1	50.92
0.12.23 г.	Вареники с мясом						

Акт конт. пр.	Пирожок с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.70	50.72
№408/471	Пирожки печ. из до.сл. теста с	75	43,04	88	2.42	1.03	17.11
/17 М.	Пирожков с мясным фаршем						
ТТК № 3	Пирожки с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Пирожки с яблоком обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.12	47.1
774/Л.	Пирожки с яблоком сдобная с	100	25,00	340	7.3	8.3	57.9
	Пирожков с яблоком /шоко. сах./						
685	Пирожков печеный с	60	11,88	153	3.91	6.7	23.75
,723,697	Пирожков с яблоком с тафелем						
№ 693/93г	Пирожков печеный с	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожков с яблоком						
744/764/Л.	Пирожки с творогом	75	33,41	202	9.22	5.43	23.18
744 Л.	Пирожки с яблоком	75	25,13	253	4.67	10.2	40.6
	Пирожков с яблоком						
№405/470	Пирожков печ. сд. с	100	20,90	92	1.62	2.54	11.62
,4	Пирожков с яблоком						
Г	Пирожков печеный с	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
6 ч /фарш	Пирожков с яблоком						
№ 93Л.	Пирожков с яблоком	75	60,18	323	4.57	13.11	43.06
С 2004г. М	Пирожки с яблоком	100	48,12	346	3.4	11.1	62.8
№572	Пирожки с яблоком из сочного	55	27,72	201	9.7	21.14	30.9
/1972	Пирожки с яблоком						
№ 23	Пирожков с яблоком	100	56,32	285	4.57	13.11	43.06
/1972	Пирожков с яблоком						
Г	Пирожков с яблоком	100	40,00	286	4.80	8.23	47.03
Акт	Пирожки с яблоком с ветчиной	145	104,04	388	15.02	12.11	53.5
контр.прор	Пирожки с яблоком						
Акт	Пирожки с яблоком	140	75,20	377.7	7.6	11.7	53.5
контр.прор	Пирожки с яблоком						
Акт	Пирожки с яблоком	140	75,20	377.7	7.6	11.7	53.5
контр.прор	Пирожки с яблоком						
Г	Пирожки с яблоком	90	62,40	286	7.6	11.7	53.5
31806-	Пирожки с яблоком						
№695/99	Пирожки с яблоком	300	75,16	630	19.5	11.3	103.8
/725/1994г	Пирожки с яблоком						
т 695/1001	Пирожки с яблоком	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Г	Пирожки с яблоком	20	1,99	48.616	1.64	0.1	11.23
531	Пирожки с яблоком						
Напитки							
436/Л.	Пирожки с яблоком	200	5,33	46	0.1	0.1	22.1
371/372/М.	Пирожки с яблоком	200/10	2,87	60	0.07	0.1	15
371/372/М.	Пирожки с яблоком	200/10/7	5,24	62	0.13	0.1	15.2
	Пирожки с яблоком	200	12,80	60	0.07	0.1	15
	Пирожки с яблоком						
	Пирожки с яблоком	200	12,80	60	0.07	0.1	15
	Пирожки с яблоком						
	Пирожки с яблоком	200	12,80	60	0.07	0.1	15
	Пирожки с яблоком						
	Пирожки с яблоком	200	12,80	60	0.07	0.1	15
	Пирожки с яблоком						
	Пирожки с яблоком	15г.	2,21	60			15
Сладкие	Кондитерские изделия						
	Пирожки с яблоком	1шт.	41,88	860	2.3	11.1	23.6
	Пирожки с яблоком						
	Пирожки с яблоком						
	Пирожки с яблоком						

	ффельное дражке.	1 шт.	52,50	212	2.2	12.3	22.4
	рытое						
	л.шок.глаз." Yota						
	гн 1/192						
	ажке Yota хруст.	1 шт.	52,50	188	2.2	3.3	25.2
	рик малина/белая						
	изврб 40гн 1/192						
	лочный шоколад	1 шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
	by fox" 45 гр 1/30						
	рмелад шев.Baby	1 шт.	18,75	93	1.65	0.13	21.3
	х в асс. 30гн 1/90						
	фир жеват.	1 шт.	38,23	324			77
	аршмелору" Фанни						
	ми 30гн шубника						
	фир жеват.	1 шт.	51,70	326			77
	Маршмелору"						
	анни Ямн. 50 гр						
	тыпе вкуса						
	нучка фруктовая	1 шт.	55,14	50.4			12.6
	ЛННННННННН в						
	сорт						
Напитки	сок						
707/ Л.	ок фруктовый "	200	35,00	88			
	ой" 0.33						
Гост	да	1 шт.	32,50				
28188-	угилированная						
Гост	ЖАМ напиток	1 шт	59,94	45			11
23188-	каса. ароматиз.						
2014	33 л. сорт.						
	пит. из.	1 шт	46,25	15			4.5
	эне. " в						
	сорт. 0.4 *						
ГОСТ	атер. мотив	1 шт.	64,23	35			9.1
32105-	а ч. с фрукт.						
2013	ассорт. 0.5						
	ОГ. 0.5 сок чай	1 шт.	64,23	35			9.1
	он. с фрукт.						
	асс. в ассорт. 0.5						
	ул. Яня Кисель	1 шт.	48,95				
	д. в						
	сорт. 120гн.						
	ре. фруктовое	1 шт.	29,70	226.1	0.5		13
	У. 0.1 К в						
	сорт. м. 50гн						
Комплек	втрак						
260 М	мя. (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	мя. свиная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-27зН	мя. отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	мя. 11						
ТУ 9115-00	б. батон	33	3,31	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	б. мотом	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	1шт. комплекс 1:	550	76,45	614.82			
Комплек	втрак						
260/М.	мя. свин.	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	мя. свиная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	40.62
47 / М.	мя. капуста	35	8,78	10.9	0.455	1.75	2.8

ТУ 9115-00	ебный батон	43	4,23	108.3	3.6	0.02	10.01
375,376/М.	ис сахарный	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
того комплекс 2:		568	90,13	698			
Комплекс 3 Обед							
96 М	ессольник	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	инигралский						
	ага тушеная в	45/45	50,97	165	7.6	9.16	2.64
	етанном соусе /						
	не/						
171/302 М	ада гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	пуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ 9115-00	ебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.02	10.75
Гост	ебный йодированно-	20	1,99	48.616	1.54	0.03	10.28
5-161-	ебный						
486/П.	ипот из сок. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	23.1
того комплекс 3:		744	107,03	703.816			
Комплекс 4 Обед							
№101 М	п картофеляый с	250	15,22	85.75	0.25	2.77	10.11
	ада						
51-	ада руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.05	11.28
23м/330М.	ада / фил. соус						
302/ М.	ада тушеная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	24.45
5-273Н	ада отварная	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
	ада						
ТУ 9115-00	ебный батон	37	3,66	86.83	3.3	0.1	12
Гост	ебный йодированно-	20	1,99	48.616	1.54	0.03	10.28
5-161-	ебный						
3-5,376/М.	ада сахарный	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
того комплекс 4:		827	90,13	827.196			
Комплекс 5 Завтрак							
230 М	ада (с соевина)	40/50	43,08	228.1	6.73	10.05	2.6
171/302 М	ада тушеная	150	16,99	177.2	6.12	2.05	10.4
5-273Н	ада отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	ада						
ТУ 9115-00	ебный батон	33	3,31	70.1	2.7	0.03	10.01
3-5,376/М.	ада сахарный	200/10/7	5,24	62	0.13	0.03	15.2
того комплекс 5:		550	76,45	598.09			
Комплекс 6 Завтрак							
96 М	ессольник	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	инигралский						
	ага тушеная в	45/45	50,97	165	7.6	9.16	2.64
	етанном соусе /						
	не/						
171/302 М	ада гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	ада тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ 9115-00	ебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.02	10.75
Гост	ебный йодированно-	20	1,99	48.616	1.54	0.03	10.28
5-161-	ебный						
486/П.	ипот из сок. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	23.1
того комплекс 6:		744	107,03	703.816			
Комплекс 7 Завтрак							
230/М.	ада (с соевина)	50/50	53,90	253.3	10.04	10.05	10.99
3-2/М.	ада тушеная	180	20,35	265.5	7.92	2.05	4.42
4-7/М.	ада вар. капуста	35	8,78	10.9	0.4	2	1.8
ТУ 9115-00	ебный батон	43	4,23	108.3	3.6	0.02	10.01

375,376/М.	Генеральный директор/	200/10	2,87	60	0,01	0,01	15
Комплекс 7:		568	90,13	698			
Комплекс 7:	Генеральный директор/						
96/М.	Генеральный директор/	250	19,56	107.25	2,52	0,01	14.98
54-	Генеральный директор/	60/40	42,53	233	6,04	0,01	11.88
20м/330М.	Генеральный директор/						
302/М.	Генеральный директор/	180	23,16	292.5	10,13	7,1	21.37
54-213/акт	Генеральный директор/	60	20,11	31.3	1,2	0,01	0.1
Т/9115-00	Генеральный директор/	33	3,30	70.1	2,7	0,01	10.01
Гост	Генеральный директор/	20	1,99	48.616	1,11	0,01	10.18
53161-	Генеральный директор/						
406/П.	Генеральный директор/	200	5,33	46	0,1	0,01	12.1
706/2004	Генеральный директор/	50	10,20	157	3,3	0,01	12
Комплекс 8:		893	126,18	985.766			
Комплекс 8:	Генеральный директор/						
96 М	Генеральный директор/	200	15,64	95.8	1,01	4,1	11.03
200/330 М	Генеральный директор/	45/45	50,97	165	7,6	0,01	14
171/2 М	Генеральный директор/	150	19,30	243.75	8,6	0,01	21.34
139/Л.	Генеральный директор/	60	11,45	46.2	1,12	2,1	11.33
Т/9115-00	Генеральный директор/	24	2,35	58.45	2,15	0,01	11.75
Гост	Генеральный директор/	20	1,99	48.616	1,11	0,01	11.18
54161-	Генеральный директор/						
406/П.	Генеральный директор/	200	5,33	46	0,1	0,01	11
Комплекс 9:		744	107,03	703.816			
Комплекс 9:	Генеральный директор/						
230 М	Генеральный директор/	40/50	43,08	228.1	6,73	10,1	11.6
171/302 М	Генеральный директор/	150	16,99	177.2	6,12	1,1	11.4
54161	Генеральный директор/	60	7,83	60.69	0,8	0,01	11.1
Т/9115-00	Генеральный директор/	33	3,31	86.83	3,3	6,1	11.12
302/М.	Генеральный директор/	200/10/7	5,24	62	0,13	0,01	11.2
Комплекс 10:		550	76,45	614.82			
Комплекс 10:	Генеральный директор/						
230 М	Генеральный директор/	40/50	43,08	228.1	6,73	10,1	11.6
171/302 М	Генеральный директор/	150	16,99	177.2	6,12	1,1	11.4
406/П.	Генеральный директор/	60	8,82	20.4	0,71	0,01	11.3
Гост	Генеральный директор/	38	3,79	97.232	3,03	0,01	11.56
54161-	Генеральный директор/						
2016	Генеральный директор/						
302/М.	Генеральный директор/	200/7	3,77	3.6	0,01	0,01	11.02
1.2.1.	Генеральный директор/						
Комплекс 20:		545	76,45	526.532			
Генеральный директор/	Калькулятор						
	Зав производством						