

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.04.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90,15	160	19.6	6.8	4.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4

293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о Т	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль стручковая/ Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
№315/596 Л.	с рисом с/с мол. сладким						
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25,48	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72

№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
,406/М.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№685,№6	Ромовая баба	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
87,№734	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
741/764/Л.	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
С6 2004г.	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№572	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
/1973	и сыром						
№573	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Кекс "Весенний"	90	46,88	330.3	5.481	16.6	51.67
Акт	Кекс "Весенний"	120	62,09	440.4	7.308	22.14	68.89
конр.прор	Кекс "Весенний"	150	77,49	550.5	9.135	27.68	86.12
Акт	Кекс "Весенний"	180	92,63	660.6	10.96	33.21	103.34
конр.прор	Кекс "Весенний"	250	128,49	917.5	15.2	46.12	143.52
Акт	Кекс "Весенний"	550	284,51	2018.5	33.4	101.47	315.76
конр.прор	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквпвзой 37 гр 1/60	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

Гост 28188- 707/ Л.	Вода	1шт.	32,50			
	бутилированная					
	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
	Мой" 0,200					
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		11
	негазир. ароматиз.					
	0.33 л в ассорт.					
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15		4.5
	"Сенежская" в					
	ассорт. 0.44 *					
ГОСТ 32105- 2013	лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35		9.1
	Чай чер/зел. с фрукт.					
	в ассор. 0.5л					
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35		9.1
	черн/зел.с фрукт.					
	вкусом в ассорт. 0.5					

Комплекс 1 Завтрак

Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
№315/596 с рисом с/с мол.						
Л. сладким						
ту9115-001Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	529	76,45	537.1			

Комплекс 2 Завтрак

288 М Птица отварная	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
/тушка/						
202/ М. Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н Свекла отварная	30	3,71	23.95	0.45	0.05	2.6
дольками						
ту9115-001Хлебный батон	41	4,04	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	561	90,13	714.19			

Комплекс 3 Обед

98 М Суп крестьянский с	200	9,97	81	2.19	7.93	4.87
пшеном						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
дольками						

		20	1 00	18 616	1 54	0 16	10 28
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,59	86.83			
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	3.3	0.8	12
58161-	пшеничный				1.54	0.16	10.28
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46			
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 3:		816	107,03	705.076	0.4	0.4	9.8

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	30	3,71	23.95	0.45	0.05	2.6
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,89	70.1			
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	2.7	0.69	10.01
58161-	пшеничный				1.54	0.16	10.28
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46			
Итого комплекс 4:		729	90,13	598.646	0.1	0.1	28.1

Комплекс 5 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол.	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
Л.	сладким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1			
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	3.2	0.92	13.01
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		529	76,45	537.1	0.4	0.4	9.8

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,97	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,59	86.83			
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	3.3	0.8	12
58161-	пшеничный				1.54	0.16	10.28
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46			
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 6:		816	107,03	705.076	0.4	0.4	9.8

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н	Свекла отварная	30	3,71	23.95	0.45	0.05	2.6
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	41	4,04	100.1			
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	3.2	0.92	13.01
Итого комплекс 7:		561	90,13	714.19	0.07	0.02	15

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	56	5,57	128.59	4.95	1.27	25.85

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Итого комплекс 8:		786	126,18	737.086			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с	200	9,97	81	2.19	7.93	4.87
	пшеном						
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		816	107,03	705.076			

Комплекс 10 Завтрак

	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
№315/596	с рисом с/с мол.						
Л.	сладким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		529	76,45	537.1			

Комплекс 20 (диета)

288 /М.	Птица отварная		48,24	246	9.59	13.13	0.41
	/тушка/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
табл.24/94	Икра кабачковая	30	7,18	39.7	0.57	2.67	2.31
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	32	3,16	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
Итого комплекс 20:		392	76,45	589.564			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством