

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 17.01.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал./зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
629 Л. Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л. Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	19,56	107.25	2.52	6.36	14.98
Вторые блюда						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53,90	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	10.04	11.33	11.88
№377 /Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	49,99	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт 1 Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб. Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4

№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/ Эскалоп/свин./	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Овощи отварные с рисом	85	111,79	343.15	17.1	52.6	29.6
156,385/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	200	56,50	195.8	5.4	5.2	
156/П		100	43,45	75	3	2.6	10

Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	135	10.6	9.11	2.64
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	42,28	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	37.88
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.							

ГТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
741 Л.	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№405,470	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
,406/М.	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№687/	Бисквит. пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
685/фарш	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№572	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№573	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
/1973	Кулебяка с кваш. капустой	300	75,16	630	19.5	16.3	103.8
Гост31806-	Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36,25				
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
28188-	0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			
2014	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *						4.5

ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1
		1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	221.25	6.32	4.5	38.85
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	557	76,45	714.96			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	42	4,19	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	592	90,13	778.42			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1
	Итого комплекс 3:	744	107,03	663.816			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15,22	85.75	0.25	2.71	12.11
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	19,17	275.4	7.92	6.88	45.45
таблица 24 1994г	Морковь отварная дольками	20	2,61	6.6	0.26		1.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	779	90,13	756.126			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	221.25	6.32	4.5	38.85
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15

375,376/М/ Чай с сахаром 200/10 2,87 60 0.07 0.02 15
Итого комплекс 5: 557 76,45 714.96

Комплекс 6 Обед

96 М Рассольник 200 15,64 85.8 1.61 4.07 9.58
 ленинградский
 290/330 М Птица тушен. в 45/45 50,97 135 10.6 9.11 2.64
 сметанном соусе /
 филе/
 171/302 М Каша гречневая 150 19,30 243.75 8.6 6.1 38.64
 139/М Капуста тушеная 60 11,45 46.2 1.22 2.21 4.73
 ТУ9115-00 Хлебный батон 24 2,35 58.45 2.25 0.575 11.75
 Гост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28
 58161- пшеничный
 486/П. Компот из свеж. яблок 200 5,33 46 0.1 0.1 11.1
Итого комплекс 6: 744 107,03 663.816

Комплекс 7 Завтрак

260/М. Гуляш /свин./ 50/50 53,90 309 10.64 28.19 2.89
 302/М. Каша пшеничная 180 20,35 265.5 7.56 5.45 46.62
 45/М. Салат из 60 8,82 50.4 0.78 3 4.8
 белокочанной
 ту9115-001 Хлебный батон 42 4,19 93.52 3.6 0.92 18.8
 375,376/М/ Чай с сахаром 200/10 2,87 60 0.07 0.02 15
Итого комплекс 7: 592 90,13 778.42

Комплекс 8 Обед

96 сб Рассольник 250 19,56 107.25 2.52 6.36 14.98
 2017 ленинградский
 294,330/М Котлеты руб. из 60/40 46,58 233 10.04 11.33 11.88
 птицы / филе/соус
 302/М. Каша гречневая 180 23,16 292.5 10.18 7.34 46.37
 Акт. кон. п Кукуруза консервир. 50 16,76 55.62 1.31 2.56 6.75
 ТУ9115-00 Хлебный батон 26 2,60 58.45 2.25 0.575 11.75
 Гост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28
 58161- пшеничный
 486/П. Компот из свеж. яблок 200 5,33 46 0.1 0.1 11.1
 766/2004 Сдоба обыкновенная 50 10,20 157 3.8 3.1 28.2
Итого комплекс 8: 876 126,18 998.436

Комплекс 9 Обед

96 М Рассольник 200 15,64 85.8 1.61 4.07 9.58
 ленинградский
 290/330 М Птица тушен. в 45/45 50,97 135 10.6 9.11 2.64
 сметанном соусе /
 филе/
 171/302 М Каша гречневая 150 19,30 243.75 8.6 6.1 38.64
 139/М Капуста тушеная 60 11,45 46.2 1.22 2.21 4.73
 ТУ9115-00 Хлебный батон 24 2,35 58.45 2.25 0.575 11.75
 Гост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28
 58161- пшеничный
 486/П. Компот из свеж. яблок 200 5,33 46 0.1 0.1 11.1
Итого комплекс 9: 744 107,03 663.816

Комплекс 10 Завтрак

260 М Гуляш (свинина) 40/50 43,08 278.1 9.58 25.37 2.6
 171/302 М Каша пшеничная 150 16,99 221.25 6.32 4.5 38.85
 45/М. Салат из 60 8,82 50.4 0.78 3 4.8
 белокочанной

ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		557	76,45	714.96			
Комплекс 20 (диета)							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	221.25	6.32	4.5	38.85
45/М.	Салат из	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	38	3,79	97.232	3.08	0.32	20.56
58161-	пшеничный						
2018							
375/М.4.1	Чай с лимоном б/	200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
1.24г.	сахара						
Итого комплекс 20:		545	76,45	650.582			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор			Зав производством			