

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

П. С. Сидорова И

# Меню на 16.01.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор. лист сал.зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук пеп /	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18,94	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

## Вторые блюда

Акт конт. прораб. от нат.вублен.из птицы	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/совс	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. 6/9/22 Акт	филе ш/б Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,99	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2

Акт	Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	жареная/голень/ Птица жареная/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	бедро/ Котлета отбивная	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
№392/М.	свин./косточ/ Пельмени отв. со	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
156,385/П	сметаной Овощи отварные с	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	рисом припущен /заморож / Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль стручковая/						

### Диетические

№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./совс см. том.						
411/Л.	Мясо говядина	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
	отварное						
№315/596	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	8.55	10.5	50.4
П	с рисом с/с мол.						
395 М.	спалким Вареники с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	картофелем с маслом/п/ф/ Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
173/М.	творожным фаршем Каша мол.гречневая	200/10	25,48	269	9.01	5.74	45.03
	с/сах.						

### Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	2.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	182.5	4.8	4.4	30.8
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюрой	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05 10 23 г	шокопал кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
№408.471	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М	прес.сл. теста с						
774/Л.	вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9

ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капвстой	60	18,25	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Пирожок печеный с						
5 ч №646	кврагой	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печ. сд. с						
.406/М.	яблоками	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печеный с						
685/фарш	мясом	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Ватрушка с						
	конфитюром	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
№685,№6	Пирожок печеный с						
87.№734	творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с творогом						
№573	Бисквит.пирог с	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
№572	Сочни из песочного	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прод	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прод	шоколадной						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прод	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	1.15	23.5

## Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

## Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0.200						
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35			9.1
	черн/зел.с фрукт.						
	вкусом в ассорт 0 5						
ГОСТ	les tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор 0 5п						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт 0 44 *						

Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гг Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан- гнвиш-печ 90гг Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/ябло в 0.015г	1 шт	59,94	45			11
		1шт.	28,94	150.7			9
		1шт.	28,94	226.1	0.5		13
		1 шт.	52,39	50.4			12.6

### Комплекс 1 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол.	150/30	54,74	330	8.55	10.5	50.4
П ту9115-001	спалким Хлебный батон	39	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	529	76,45	530.52			

### Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/совс	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
таб 024	Свекла отварная	50	6,18	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,78	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	578	90,13	790.42			

### Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ш/б	60/30	37,15	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	2.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	дольками Хлебный батон	43	4,27	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 491/П.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	763	107,03	746.936			

### Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели ( 1 вариант) филе ш/б	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. 302/ 2017	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	дольками Хлебный батон	50	4,91	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161- 375,376/М/	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	870	90,13	832.066			

**Комплекс 5 Завтрак**

	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	8.55	10.5	50.4
№315/596	с рисом с/с мол.						
П	спалким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 5:</b>	529	76,45	530.52			

**Комплекс 6 Обед**

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	2.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	дольками Хлебный батон	43	4,27	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 6:</b>	763	107,03	746.936			

**Комплекс 7 Завтрак**

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/совс	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
таб 024	Свекла отварная	50	6,18	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,78	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	578	90,13	790.42			

**Комплекс 8 Обед**

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Картофель отварной	180	39,15	199.8	3.6	7.38	29.16
518/2004	Огурец солен.	50	14,99	65	0.4	0.05	0.85
149/П.	Хлебный батон	39	3,88	93.52	3.6	0.92	18.8
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
58161-491/П.							
	<b>Итого комплекс 8:</b>	839	126,18	833.786			

**Комплекс 9 Обед**

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	2.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	дольками Хлебный батон	43	4,27	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 9:</b>	763	107,03	746.936			
	<b>Комплекс 10 Завтрак</b>						
	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	8.55	10.5	50.4
№315/596	с рисом с/с мол.						
П	спадким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 10:</b>	529	76,45	530.52			
	<b>Комплекс 20 (диета)</b>						
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	15,46	36	2.32	2.95	
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	42,74	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 20:</b>	520	76,45	401.716			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор						
							Зав производством