

"Согласовано"
 Директор
 Подпись М.В. ФИО
 Ломоносов Т.Н.
 № 70
 У.С.Р.Н.К.
 Кв. № 10
 Кв. № 10

Меню на 15.01.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал..зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук пеп /	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	53,85	180	8.8	11.81	9.34
288 М	Птица отварная /тушка/	90	48,24	268	19.19	21.13	0.41
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,99	160	19.6	6.8	4.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4

Акт конт. прораб. от 293 М	Котлета нат.рублен.из птицы Птица жареная/ бедро/ Птица жареная/голень/ Пельмени отв. со сметаной	100	80,28	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/ Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	10.04	11.33	11.88
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/ Овощи отварные с рисом	100	43,45	75	3	2.6	10
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
379/94г.	приппви /заморож / Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ говядина/ Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Вареники с творожным фаршем	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Вареники с творожным фаршем	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	28,06	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05 10 23 г	шоколад кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М	Булочка сдобная с помадой /ш.ок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ш.ок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1

685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
.406/М.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
741 Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№687/	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
685/фарш	Бисквит. пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№572	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
/1973	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№573	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
кондр.прод							
Акт							
кондр.прод							
Акт							
кондр.прод							
Гост							
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод заморожен.	200	12,30	160	0.31		39.4
проработк	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М..	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0.200	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
28188-	П 3.3 п в ассорт Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
2014	"Сенежская" в ассорт П 44 * Напиток негаз.	1шт.	-	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте						

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.сочс/	60/30	47,16	180	8.8	11.81	9.34
-----------	--------------------------------	-------	-------	-----	-----	-------	------

171/302 М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		530	76,45	576.95			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/1	Котлеты особые	60/40	49,44	180	8.8	11.81	9.34
7г.	/смет.-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,52	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		586	90,13	673.03			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная	90	48,24	268	19.19	21.13	0.41
	/тушка/						
202/309 М	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
45/М.	Салат из	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	160	0.31		39.4
проработк заморожен.							
Итого комплекс 3:		750	107,03	884.166			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из	60/40	39,49	233	10.04	11.33	11.88
	птицы / филе/соус						
202/ М.	Макаронны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		810	90,13	776.366			

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	47,16	180	8.8	11.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171/302 М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		530	76,45	576.95			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная	90	48,24	268	19.19	21.13	0.41
	/тушка/						
202/309 М	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45

45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- 58161-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
Итого комплекс 6:		750	107,03	884.166			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/1	Котлеты особые	60/40	49,44	180	8.8	11.81	9.34
7г.	/смет.-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,52	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90,13	673.03			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	39,49	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М.	Салат из белокочанной		8,82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,30	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- 58161-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
Итого комплекс 8:		883	126,18	1191.236			

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	90	48,24	268	19.19	21.13	0.41
202/309 М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- 58161-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
Итого комплекс 9:		750	107,03	884.166			

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	47,16	180	8.8	11.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171/302 М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		530	76,45	576.95			

Комплекс 20 (диета)

