

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 14.01.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал./зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук пер /	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб. от 229 М	нат.рублен.из птицы Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,70	144.5	8.78	4.46	3.42
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04

Акт кон. прор. о т №392/М.	Отбивная нат. школьная с сырком из Пельмени отв. со сметаной	110 200/20	125,94 106,04	103.78 352	24.2 19.6	23.8 13	14 37.2
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
381/1994	припущ /заморож / Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М. № 54-3 м- 2020 395 М.	Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./совс см. том. Вареники с творожным фаршем	50/150 100/50 180/5	63,74 69,91 63,48	333.73 128.4 368	18.01 8.4 21.59	8.95 7.6 12.41	36.45 6.4 42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ч/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	106,15	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	23,37	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М. №413/М.	Блинчики с маслом Пицца школьная	60/3 100	28,88 55,55	148.8 299	3.18 9.89	6.06 16.25	19.8 28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с конфитюром	75 100	62,08 28,09	346 333.3	13.9 3.17	28.17 11.79	36.78 50.72
Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с маковой начинкой Слойка с марципаном/	120 100	34,34 39,22	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05 10 23 г	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шокопал кокос/	110 75	41,29 43,04	357 88	7.59 2.42	10.27 1.08	58.62 17.11
№408.471 /17 М ТТК № 3	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л. 774/Л.	Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100 100	20,40 25,00	262 340	7.76 7.3	4.72 8.8	47.1 57.9
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с кврагой Пирожок печен.с	60 60	18,25 17,17	160 132	6.6 3.9	12 3.26	52 20.76
№738.758 №687/ 685/фарш №405,470 .406/М.	капустой Пирожок печеный с мясом Пирожок печ. сд. с яблоками	60 100	40,97 20,90	172 92	8.43 1.82	6.22 2.04	20.35 16.62

№685, №6	Пирожок печеный с	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
87. №734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквит. пирог с	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
Гост 31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр. прод	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр. прод	шоколадной						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр. прод	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту 9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0.200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	56,19	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт 0.44 *						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,30	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3,46	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	508	76,45	530.96			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,30	333.73	18.01	8.95	36.45
№45/2017	Салат из белокочанной	50	7,35	42	0.65	2.5	4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,61	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		596	90,13	569.56			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	13,20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,70	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,80	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		840	107,03	699.426			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай твш. /	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,56	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		856	90,13	934.826			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,30	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,47	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		495	75,46	502.58			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	13,20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,70	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,80	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01

338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		840	107,03	699.426			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,30	333.73	18.01	8.95	36.45
№45/2017	Салат из	50	7,35	42	0.65	2.5	4
	белокочанной						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,61	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		596	90,13	569.56			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	16,50	137	2.9	2.5	21
	ми/ верм./						
388 /Л.	Котлета рыбная с/с	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
	томат./минтай туш. /						
312/М.	Картофельное пюре	180	39,90	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,82	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукть	200	8,56	132.8	0.6	0.09	32
табл.24/94	Яблоко	125	18,75	58.75	13	0.5	24.75
Итого комплекс 8:		974	126,18	903.486			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	13,20	94.6	2.15	2.27	13.96
	ми /верм./						
229 М	Рыба . тушенная в	45/45	27,70	144.5	8.78	4.46	3.42
	томате с						
	овощами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,80	47.9	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		840	107,03	699.426			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,30	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	38	3,46	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		508	76,45	530.96			

Комплекс 20 (диета)

284 сб 199	Омлет нат	105	65,85	252	10	16.7	1.9
№45/2017	Салат из	50	7,35	42	0.65	2.5	4
	белокочанной						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-		1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
Итого комплекс 20:		335	76,45	344.056			