

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 13.01.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал..зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,98	193	15.5	11	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,99	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,61	333.8	10.5	27.34	10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	10.04	11.33	11.88
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4

Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26,15	180.3	3.71	4.4675	7.68
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	23,76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05 10 23 г	шокопал кокос/						
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
685 .723.687	Пирожок печеный с кунжутом	60	18,25	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646							
741/764/Л.							

741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 .406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прод	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прод	шоколадной						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прод	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806- ту9115-001	начинкой Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	-	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0.200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	56,19	45			11
28188- 2014	негазир. ароматиз. 0 33 п в ассорт Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт 0 44 *						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	26,15	180.3	3.71	4.4675	7.68
М	"Геркулес"						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,51	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 1:	637	76,45	439.53			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/50	49,98	193	15.5	11	8.7
/17 М.	совсе/гов./с/смет./						
202/ М.	Макаронны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72

54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,96	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		590	90,13	596.56			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,61	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,19	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1
Итого комплекс 3:		752	107,03	885.956			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/сovc	60/40	44,76	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица	Морковь отварная дольками	20	2,61	6.6	0.26		1.28
24 1994г	Хлебный батон		1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		759	90,13	766.476			

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	26,15	180.3	3.71	4.4675	7.68
М	"Геркулес"						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,51	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 5:		637	76,45	439.53			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,61	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,19	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1
Итого комплекс 6:		752	107,03	885.956			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,98	193	15.5	11	8.7
/17 М.	Макароньы отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72

