

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 10.01.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
Сб. 2002 г Салат овощной с 572 мясом со см./филе	100	41,45	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овощ./зел. 67./	100	21,27	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М Салат из кв.капусты	100	25,10	84	1.3	5	8
78/2004г. Икра свекольная	100	18,17	132	2.4	7.6	13
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629 Л. Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л. Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
Вторые блюда						
54-25м- Курица тушеная с 2020 морковью /филе/	100	55,74	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,78	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай твш./	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб. от №392/.М. нат.рублен.из птицы	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
Пельмени отв. со сметаной	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
Диетические						
№ 54-3 м- Голубцы Ленивые/ 2020 гов./совс см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М. Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43

395 М.	Вареники с картофелем с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
366/Л	маслом/п/ф/ Запеканка	100/20	117,95	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	творожная со Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	45,73	334	6	10.85	52.93
Гарниры							
171/302 М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
Мучные изделия							
398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	23,76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05 10 23 г	шокопал кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
.723.687	Пирожок печеный с кврагой	100	30,42	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№687/	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
685/фарш	Бисквитный пирог с повидлом	100	46,34	285	4.57	13.84	43.06
№405,470	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
.406/М.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№573	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973г.	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№572	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
/1973							
Гост31806-							
Акт							
конр.прод							
Акт							
конр.прод							
Акт							
конр.прод							
Гост							
31806-							

№685/699	Кулебяка с кваш.	300	75,16	630	19.5	16.3	103.8
725/1994г	капустой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0.200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	56,19	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт 0.44 *						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	90	43,59	113.76	12.69	5.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	37.88
№78 Л	Икра свекольная	60	10,90	8.36	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,48	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	535	76,45	470.07			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	100	48,44	126.4	14.1	5.67	4.33
2020	морковью /филе/						
302/ М.	Каша пшеничная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,52	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	596	90,13	637.81			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
	горохом						
229 М	Рыба . тушеная в	50/50	30,78	105	9.75	4.95	3.8
	томате с						
312 М	овощами/минтай/	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
	Картофельное пюре						

47/ М	Салат из квашеной	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	капусты						
Гост	Хлебный батон	49	4,88	116.9	4.5	1.15	23.5
58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 3:	829	107,03	740.236			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай твш. /	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
47/ М.	Салат из квашен. капусты	40	10,05	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,69	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	827	90,13	794.516			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	43,59	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	37.88
№78 Л	Икра свекольная	60	10,90	8.36	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,48	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	535	76,45	470.07			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,78	105	9.75	4.95	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,88	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 6:	829	107,03	740.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	48,44	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,52	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	596	90,13	637.81			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

388 /Л.	Котлета рыбная с/с	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	томат./минтай твш. /						
47/17г.	Картофельное пюре	180	39,90	188.4	3.67	5.76	24.516
ТУ9115-00	Салат кваш. капусты	20	5,02				
Гост	Хлебный батон	25	2,46	58.45	2.25	0.575	11.75
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ Л.	пшеничный						
	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0.200						
	Итого комплекс 8:	795	126,18	725.716			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	горохом						
	Рыба . тушенная в	50/50	30,78	105	9.75	4.95	3.8
	томате с						
312 М	лягушками/минтай/	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
47/ М	Картофельное пюре	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
	Салат из квашеной						
ту9115-001	капусты	49	4,88	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-						
495 П	пшеничный	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Компот из смеси						
	сухофруктов	829	107,03	740.236			
	Итого комплекс 9:						

Комплекс 10 Завтрак

54-25м-	Курица тушенная с	90	43,59	113.76	12.69	5.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171/302 М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	37.88
№78 Л	Икра свекольная	60	10,90	8.36	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,48	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	535	76,45	470.07			

Комплекс 20 (диета)

54-25м-	Курица тушенная с	90	43,59	113.76	12.69	5.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171/302 М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	37.88
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	29	2,88	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	519	76,45	477.184			

Ген. директор/Технол

Калькулятор

Зав производством