

395 М.	Вареники с картофелем с мясом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с.с/м	200/10/10	42,28	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с мясом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	23,76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05 10 23 г	шоколад кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г	Пирожок печеный с кврагой	100	30,42	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	Пирожок печен.с капустой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печеный с мясом						
685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
.406/М.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№685,№6	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
87.№734	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
741/764/Л.	Бисквитный пирог с повидлом	100	46,34	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№572	Круассан с ветчиной	145	104,04				
/1973	и сыром						
№573	Круассан с шоколадной	140	75,20				
/1973г.							
Гост31806							
Акт							
конд.прод							
Акт							
конд.прод							

Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20				
конр. прод	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	начинкой						
31806- ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0.200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						

Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант)	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	кот.гов.						
202/309 М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		509	76,45	470			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/	Тефтели (1 вариант)	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
М.	кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		562	90,13	514.01			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62,13	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		780	107,03	740.476			

Комплекс 4 Обед

101M	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330 /М 302/М. 45/М.	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. Каша пшеничная Салат из белокочанной	60/40 180 30	43,42 20,35 4,41	247.2 265.5 25.2	12.4 7.56 0.39	18.5 5.45 1.5	7.3 46.62 2.4
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20 20	1,99 1,99	46.76 48.616	1.57 1.54	0.2 0.16	19.32 10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		789	90,13	779.026			
Комплекс 5 Завтрак							
№278 .331/М. 202/309 М 54-27зН	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Морковь отварная дольками	60/30 150 60	42,48 21,58 7,83	134.1 168.45 60.69	6.41 5.52 0.8	7.16 4.52 2	8.39 26.45 4.1
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с сахаром	20 180/9	1,98 2,58	46.76 60	1.57 0.07	0.2 0.02	19.32 15
Итого комплекс 5:		509	76,45	470			
Комплекс 6 Обед							
101/М 259/М. 45/М.	Суп картофельный с крупой /рис/ Жаркое по- домашнему/свин./ Салат из белокочанной	200 40/160 60	12,31 62,13 8,82	68.6 437.7 50.4	1.58 14.04 0.78	2.17 33.7 3	9.69 18.94 4.8
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20 20	1,98 1,99	46.76 48.616	1.57 1.54	0.2 0.16	19.32 10.28
58161- 486/П. 338 М	Компот из свеж. яблок Яблоко	180 100	4,80 15,00	41.4 47	0.09 0.4	0.09 0.4	9.99 9.8
Итого комплекс 6:		780	107,03	740.476			
Комплекс 7 Завтрак							
278.331/ М. 202/ М. Акт. кон. п ТУ9115-00 375,376/М./	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Кукуруза консервир. Хлебный батон Чай с сахаром	60/40 180 40 32 200/10	44,76 25,91 13,41 3,18 2,87	137.27 202.14 44.5 70.1 60	7.12 6.79 1.05 2.7 0.07	8 5.41 2.05 0.69 0.02	9.32 31.72 5.4 14.1 15
Итого комплекс 7:		562	90,13	514.01			
Комплекс 8 Обед							
101M 259/М. 45/М.	Суп картофельный с крупой /рис/ Жаркое по- домашнему/свин./ Салат из белокочанной	250 40/160 60	15,39 62,13 8,82	85.75 437.7 50.4	1.98 14.04 0.78	2.71 33.7 3	12.11 18.94 4.8
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	29 20	2,85 1,99	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	14.1 10.28
58161- 707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0.200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		759	126,18	780.566			
Комплекс 9 Обед							

101/М	Суп картофельный с крупой /вис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62,13	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		780	107,03	740.476			

Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант)	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	кот.гов.						
202/309 М	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		509	76,45	470			

Комплекс 20 (диета)

278.331/	Тефтели (1 вариант)	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
М.	кот.гов.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	221.25	6.32	4.5	38.85
75 сб2017	Икра морковная	60	10,21	54.72	1.2	0.0612	12.33
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	31	3,09	72.924	2.31	0.24	15.42
58161- 375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		541	76,45	488.164			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством