

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 28.12.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
С6. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овощ./зел.	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338/М. Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
338/М. Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л. Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л. Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/совс	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
№297.330 /М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
6/9/22 Акт 1 Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
Акт конт. Котлета	100	74,65	248	15	14.2	14.4
прораб. от 268/2017 Биточки / гов./	90	71,15	182.25	9.43	11.27	10.29
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	
№253 сб 21	Тыква жареная /смет.	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
.175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05 10 23 г	шоколад кокос/						
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
/17 М	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
.723.687	Пирожок печеный с кврагой	100	28,59	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
741 Л.	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№405,470	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
.406/М.							
№687/							
685/фарш							
№793Л.							

Гост31806-Корж /п/ф/		100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт Круассан с ветчиной		135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конд. прод и сыром							
Акт Круассан с		130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конд. прод шоколадной							
Гост Слойка с фруктовой		90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-начинкой							
ту9115-001 Хлебный батон		50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./ ржано-		20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-пшеничный							

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0.200						
Гост "ДЖАМПЕР" напитки		1 шт	56,19	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт						
Гост Вода питьевая 0,5		1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт 0.44 *						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Пюре детское	1шт.	28,94	226.1	0.5		13
	ФРУКТОШКИ ябл-бан-						
	говшт-печ 90гг						
	Пюре детское	1шт.	28,94	150.7			9
	ФРУКТОШКИ яблоко						
	90гг						

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
	пшена "Дружба" с/с.						
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	507	76,45	519			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
149/П.	Огурец соленый	40	10,67	73.46	0.32	0.04	0.68

ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		576	90,13	721.79			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		768	107,03	878.986			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		826	90,13	838.716			

Комплекс 5 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		507	76,45	519			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		768	107,03	878.986			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
	птицы / филе/с/с						
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
149/П.	Огурец соленый	40	10,67	73.46	0.32	0.04	0.68
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45

375,376/М/ Чай с сахаром 200/10 2,87 60 0.07 0.02 15

Итого комплекс 7: 576 90,13 721.79

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
769Л.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Булка домашняя	100	16,53	394	7.5	13.2	61

Итого комплекс 8: 930 126,18 1305.016

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 9: 768 107,03 878.986

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшеница "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 10: 507 76,45 519

Комплекс 20 (диета)

173/2017 №209 М	Каша мол. гречневая	200/10	37,64	268.66	8.87	5.12	31.4
150 П	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
Гост 58161-375/М 4.11	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	28	2,41	72.924	2.31	0.24	15.42
	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5

Итого комплекс 20: 538 76,45 477.384

Ген. директор/Технол

Калькулятор

Зав производством