

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Антоновская О.Н.

Меню на 27.12.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал..зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук пеп /	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
---------------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/совс	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт.	Котлета	100	74,65	248	15	14.2	14.4
прораб. от 6/9/22 Акт	нат.рублен.из птицы /Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2

496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/ Эскалоп/свин./	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Тыква жареная /смет.	85	111,41	343.15	17.1	52.6	
№253 сб 21		80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с.с/м	200/10/10	36,72	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05 10 23 г	шоколад кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ш.ок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
.723.687 № 685/98г	Пирожок печеный с кврагой	100	28,59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646 741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6

№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№406/М.	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
685/фарш №793Л.	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№572	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	и сыром	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конв.прод	Круассан с шоколадной	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	300	72,75	630	19.5	16.3	103.8
31806- №685/699	Кулебяка с кваш. капустой	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
/725/1994г	Хлебный батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный						
Гост							
58161-							

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,56	132.8	0.6	0.09	32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0.200	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188- Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	56,19	45			11
28188- 2014	П.33 п в ассорт Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт П 44 * Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте						
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-гвиш-печ 90гг	1шт.	28,94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гг	1шт.	28,94	150.7			9
	Фруктовые кусочки	1 шт.	52,39	50.4			12.6
	ФАННИЯММИ апельс/клубника/ябло						
	ко П 015г						

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		558	76,45	663.23			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		598	90,13	738.38			

Комплекс 3 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		813	107,03	806.846			

Комплекс 4 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
45/М.	Салат из белокочанной	45	5,86	45.4	0.63	2.7	4.32
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		814	90,13	839.766			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		558	76,45	663.23			

Комплекс 6 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64

54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		813	107,03	806.846			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		598	90,13	738.38			

Комплекс 8 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/совс	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
№47/17	Салат из кваш. капусты	35	8,62	29.4	0.45	1.75	2.8
М. ту9115-001	Хлебный батон	40	3,54	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0.200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		825	126,18	875.186			

Комплекс 9 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 9:		813	107,03	806.846			

Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 10:		558	76,45	663.23			

Комплекс 20 (диета)

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
45/2004г.	Салат из квашеной капусты	60	14,78	50.4	0.78	3	4.8

Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	32	2,78	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		532	76,45	624.674			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор			Зав производством			