

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Александров Г.Н.

# Меню на 26.12.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел.	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
С6. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2	7.48
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,44	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

## Вторые блюда

Акт конт.	Котлета	100	74,65	248	15	14.2	14.4
прораб. от 294,330/М	нат.рублен.из птицы Биточки руб. из птицы / филе/совс	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. 6/9/22 Акт	филе ц/б Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2

Акт	Отбивная	110	117,42	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
293 М	Птица	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	жареная/голень/ Птица жареная/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	бедро/ Котлета отбивная	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24
№392/М.	свин./косточ/ Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2

### Диетические

№ 54-3 м- 2020 411/Л.	Голубцы Ленивые/ гов./совс см. том. Мясо говядина	100/50 50	62,49 103,68	128.4 88.5	8.4 15.65	7.6 2.95	6.4
54-2т-Н, 327М 395 М.	отварное Запеканка из творога с морков.с совс. мол. Вареники с	130/40 180/5	71,30 56,03	418.6 271	12.68 19.82	11.13 5.08	66.7 36.44
№223 сб 2004 173/М.	творожным фаршем Тыква, припущенная с яблоками и изюмом Каша мол.гречневая с/сах.	125/5 200/10	47,01 24,20	87 269	1.2 9.01	5.9 5.74	7 45.03

### Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Слойка с молоком сгущенным вареным/ шокопал кокос/ Слойка с маковой начинкой Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100 100 110 120 75 100	36,98 38,75 31,86 37,94 23,24	426 357 333.3 88 340	7.9 7.59 3.17 2.42 7.3	10.2 10.27 11.79 1.08 8.8	58.6 58.62 50.72 17.11 57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с	60 100 60	16,70 17,30 14,71	218 262 132	5.48 7.76 3.9	6.52 4.72 3.26	34.4 47.1 20.76
№738.758 № 685/98г 5 ч №646 №405.470 .406/М.	капвстой Пирожок печеный с кврагой Пирожок печ. сд. с яблоками	100 100	28,59 19,72	266.66 92	11 1.82	20 2.04	86.6 16.62

№687/	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш 741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№685, №6	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
87. №734 741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г. №572	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973 №793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
конр.прод Акт	Круассан с шоколадной начинкой	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прод Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806- Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5

### Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

Гост 28188- 707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0.200	200	35,00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.3.	1шт.	42,50	1			0.2
	Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт	46,25	15			4.5
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. П 44 *	1 шт	56,19	45			11
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. П 33 п в ассорт	1шт.	28,94	150.7			9
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гг	1шт.	28,94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бангвиш-печ 90гг	1 шт.	52,39	50.4			12.6
	Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/яблоко П 015г						

## Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с совс. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,70	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		505	76,45	584.05			

## Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/совс	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 с62017	Икра морковная	60	9,78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,54	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	15,88	58.75	13	0.5	24.75
<b>Итого комплекс 2:</b>		715	90,13	847.19			

## Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ш/б						
310 М	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		770	107,03	705.636			

## Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ш/б						
304/М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4,61	64	0.28	0.04	
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	38	3,38	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		838	90,13	823.296			

## Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с совс. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,70	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		505	76,45	584.05			

## Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ш/б						
310 М	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01

149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		770	107,03	705.636			

### Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сб2017	Икра морковная	60	9,78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,54	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	15,88	58.75	13	0.5	24.75
<b>Итого комплекс 7:</b>		715	90,13	847.19			

### Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ш/б						
304/М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,41	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	130	16,51	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>		978	126,18	888.286			

### Комплекс 9 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ш/б						
310 М	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 9:</b>		770	107,03	705.636			

### Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,70	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		505	76,45	584.05			

### Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	57,40	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,77	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

375/М 4.11 Чай б/ сахаром  
табл.24/94 Яблоко

200  
125  
515

1,40  
15,88  
76,45

2

58.75

527.966

13

0.5  
0.5 24.75

**Итого комплекс 20:**

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством