

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 24.12.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал..зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2	7.48
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук пер /	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт конт. прораб. от 6/9/22	Котлета Людя из птицы /филе/	100	74,65	248	15	14.2	14.4
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	45/45	27,24	144.5	8.78	4.46	3.42
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
293 М	Птица жареная/голень/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
		100	68,76	184	24.18	17.09	0.04

Акт кон.прор.о т №392/М.	Отбивная нат.школьная с сыром из Пельмени отв. со сметаной	110 200/20	117,42 97,85	103.78 352	24.2 19.6	23.8 13	14 37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М. № 54-3 м- 2020 241/сб.20 17 г 395 М.	Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./совс см. том. Мясо говядина отварное Вареники с творожным фаршем	50/150 100/50	61,14 62,49	333.73 128.4	18.01 8.4	8.95 7.6	36.45 6.4
362Л. №223 сб 2004 175/М.	Пудинг из творога со сметаной Тыква, припущенная с яблоками и изюмом Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	50 180/5 100/20 125/5 200/10	103,41 56,03 85,88 47,01 22,09	88.5 271 237 87 260	15.65 19.82 13.4 1.2 6.08	2.95 5.08 10.9 5.9 11.18	36.44 36.44 20.7 7 33.48

Гарниры

304 М. 312 М	Рис отварной Картофельное пюре	150 150	22,79 28,02	209.7 137.25	3.65 3.06	5.37 4.8	36.68 20.43
-----------------	-----------------------------------	------------	----------------	-----------------	--------------	-------------	----------------

Мучные изделия

398 М. №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб2017 Акт конт. пр. 566/1973 Акт конт. пр. 05 10 23 г №408.471 /17 М ТТК № 3 766/Л. 774/Л. № 685/98г 5 ч №646 №738.758 №687/ 685/фарш №405,470 .406/М. №685,№6 87.№734	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские Слойка с повидлом Слойка с маковой начинкой Слойка с марципаном/ Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печеный с кврагой Пирожок печен.с капвстой Пирожок печеный с мясом Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с творогом	110/5 60/3 100 55/50 75 100 120 100 110 75 60 100 100 100 100 60 60 100 60 60 23,35	53,89 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 31,86 36,98 38,75 37,94 16,70 17,30 23,24 28,59 14,71 37,37 19,72 23,35	384 148.8 299 228 346 333.3 333.3 426 357 88 218 262 340 266.66 132 172 92 124.8	4.4 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 3.17 7.9 7.59 2.42 5.48 7.76 7.3 11 3.9 8.43 1.82 7.38	8.47 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 11.79 10.2 10.27 1.08 6.52 4.72 8.8 20 3.26 6.22 2.04 4.38	64.2 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 50.72 58.6 58.62 17.11 34.4 47.1 57.9 86.6 20.76 20.35 16.62 23.34
--	--	---	--	---	---	---	---

1. 姓名: 张三
 2. 性别: 男
 3. 年龄: 25
 4. 职业: 程序员
 5. 籍贯: 北京
 6. 学历: 本科
 7. 婚姻状况: 未婚
 8. 兴趣爱好: 阅读, 运动
 9. 语言能力: 普通话, 英语
 10. 特长: 编程, 设计

1. 姓名: 李四
 2. 性别: 女
 3. 年龄: 30
 4. 职业: 教师
 5. 籍贯: 上海
 6. 学历: 硕士
 7. 婚姻状况: 已婚
 8. 兴趣爱好: 音乐, 旅游
 9. 语言能力: 普通话, 英语, 日语
 10. 特长: 钢琴, 舞蹈

1. 姓名: 王五
 2. 性别: 男
 3. 年龄: 40
 4. 职业: 医生
 5. 籍贯: 广东
 6. 学历: 博士
 7. 婚姻状况: 已婚
 8. 兴趣爱好: 钓鱼, 品茶
 9. 语言能力: 普通话, 粤语
 10. 特长: 中医, 书法

1. 姓名: 赵六
 2. 性别: 女
 3. 年龄: 28
 4. 职业: 设计师
 5. 籍贯: 浙江
 6. 学历: 本科
 7. 婚姻状况: 未婚
 8. 兴趣爱好: 摄影, 绘画
 9. 语言能力: 普通话, 英语
 10. 特长: 平面设计, 摄影

姓名	性别	年龄	职业	籍贯	学历	婚姻状况	兴趣爱好	语言能力	特长
张三	男	25	程序员	北京	本科	未婚	阅读, 运动	普通话, 英语	编程, 设计
李四	女	30	教师	上海	硕士	已婚	音乐, 旅游	普通话, 英语, 日语	钢琴, 舞蹈
王五	男	40	医生	广东	博士	已婚	钓鱼, 品茶	普通话, 粤语	中医, 书法
赵六	女	28	设计师	浙江	本科	未婚	摄影, 绘画	普通话, 英语	平面设计, 摄影

45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		502	76,45	504.58			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		607	90,13	577.96			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод заморожен.	200	12,20	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		867	107,03	785.076			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		864	90,13	783.626			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		502	76,45	504.58			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43

54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,20	160	0.31		39.4
проработк 338 М	заморожен. Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		867	107,03	785.076			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М./	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		607	90,13	577.96			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай/	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
СТР 564 С	Огурец соленый	45	11,99	58.5	0.36	0.045	0.765
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,95	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,20	160	0.31		39.4
проработк 338 М.	заморожен. Яблоко	150	22,50	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		989	126,18	962.226			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,20	160	0.31		39.4
проработк 338 М	заморожен. Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		867	107,03	785.076			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 10:		502	76,45	504.58			

Комплекс 20 (диета)

340/2004	Омлет натуральный	105/5	61,48	285	10	16.7	1.9
----------	-------------------	-------	-------	-----	----	------	-----

45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
Гост 58161- 2018	Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	39	3,39	97.232	3.08	0.32	20.56
375/М.4.1 1.24г.	Чай с лимоном б/ сахара	200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
	Итого комплекс 20:	416	76,45	436.232			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством