

"Согласовано"

Директор

Подпись М.В.БИО

Александр Александрович

Меню на 20.12.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72 44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2 7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5 8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9 2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1 18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2 7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15 30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77 16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------------

Вторые блюда

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51,98	126.4	14.1	5.67 4.33
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,27	105	9.75	4.95 3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8 14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93 12.26
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4 10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2 14.4

Акт конт. прораб. 268/2017 №392/М.	Котлета нат.рублен.из птицы Биточки / гов./	100	74,65	248	15	14.2	14.4
		90	71,15	182.25	9.43	11.27	10.29
	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 2(379/94г.	Тыква жареная /смет. Эскалоп/свин./	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6
		85	111,41	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	93,55	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40,17	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
.723,687 № 685/98г	Пирожок печеный с курагой	100	28,59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Ватрушка с конфитюром						
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35

№405,470 .406/М. №793Л. №573 /1973г. №572 /1973 Гост31806- Акт конр.прор Акт конр.прор Гост 31806- №685/699 /725/1994г ту9115-001 Гост 58161-	Пирожок печ. сд. с яблоками Кекс столичный Бисквитный пирог с повидлом Сочни из песочного теста Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром Круассан с шоколадной Слойка с фруктовой начинкой Кулебяка с кваш. капустой Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	100 75 100 55 100 135 130 90 300 50 20	19,72 50,80 39,05 23,10 35,04 92,04 64,80 62,40 72,75 4,48 1,73	92 323 285 201 286 388 377.7 286 630 116.9 48.616	1.82 4.57 4.57 9.7 4.89 15.62 7.6 7.6 19.5 4.5 1.54	2.04 13.84 13.84 21.34 8.43 12.28 3.7 3.7 16.3 1.15 0.16	16.62 43.06 43.06 20.9 47.68 53.5 53.5 53.5 103.8 23.5 10.28
---	---	--	---	---	---	--	--

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 * Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл- бан-груш-печ 90гр Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/ябл око 0.015г Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт 1 шт 1 шт. 1шт. 1шт. 1шт. 1 шт.	56,19 46,25 42,50 28,94 28,94 52,39 36,25	45 15 1 226.1 150.7 50.4		0.5	11 4.5 0.2 13 9 12.6

Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		536	76,45	470.07			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		591	90,13	626.12			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14,78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		828	107,03	730.146			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/ М.	Салат из квашен. капусты	45	11,10	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		836	90,13	747.166			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
78 с62004	Икра свекольная	60	10,07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		536	76,45	533.11			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14,78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		828	107,03	730.146			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушенная с морковью /филе/	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		591	90,13	626.12			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
№64	Салат из квашен. капусты	55	13,55	46.2	0.715	2.75	4.4
сборник19 ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		852	126,18	818.676			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14,78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		828	107,03	730.146			

Комплекс 10 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88

78 сб2004	Икра свекольная	60	10,07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		536	76,45	533.11			

Комплекс 20 (диета)

54-25м-	Курица тушеная с	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	22	1,90	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		512	76,45	452.876			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством