

"Согласовано"
 Директор
Лавочкина И.К.
 Подпись ФИО
 Школа №101

Меню на 19.12.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	48,47	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из, птицы	100	74,65	248	15	14.2	14.4
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
Акт отрабо. 07.09.202 2г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14

Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103,68	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	368	21.59	12.41	42.43
№223 сб 2004 стр.247/Л.	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом Каша манная молоч. с/с,с/м	125/5 200/10/10	47,01 36,72	87 237	1.2 6.94	5.9 12.18	7 37.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М. ТТК № 3	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром	75 60	37,94 16,70	88 218	2.42 5.48	1.08 6.52	17.11 34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	100	28,59	266.66	11	20	86.6
№738.758	Пирожок печен.с капустой	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76

741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 .406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	56,19	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
	Пюре детское	1шт.	28,94	226.1	0.5		13
	ФРУКТОШКИ ябл-						
	бан-груш-печ 90гр						
	Пюре детское	1шт.	28,94	150.7			9
	ФРУКТОШКИ яблоко						
	90гр						

Фруктовые кусочки
ФАННИЯММИ
 апельс/клубника/ябл
 око 0.015г

1 шт. 52,39 50.4

12.6

Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	43,97	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	519	76,45	493.34			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/	Тефтели (1	60/40	45,96	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	45	15,08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	568	90,13	519.56			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
45/М.	Салат из	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	832	107,03	902.016			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
№297.330	Фрикадельки из	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М.	Салат из	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	867	90,13	862.676			

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	43,97	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						

ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		519	76,45	493.34			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		832	107,03	902.016			
Комплекс 7 Завтрак							
278.331/	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	45,96	137.27	7.12	8	9.32
М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
202/ М.	Акт. кон. п Кукуруза консервир.	45	15,08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		568	90,13	519.56			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,60	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		739	126,18	774.666			
Комплекс 9 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		832	107,03	902.016			
Комплекс 10 Завтрак							
№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	43,97	134.1	6.41	7.16	8.39

202/309 М Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон дольками	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.. Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:	519	76,45	493.34			

Комплекс 20 (диета)

278.331/ Тефтели (1 М. вариант) кот.гов.	60/40	45,96	137.27	7.12	8	9.32
171/302 М Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
75 сб2017 Икра морковная	60	9,78	54.72	1.2	0.0612	12.33
Гост Хлеб/ йодир./ ржано- 58161- пшеничный	25	2,16	60.77	1.925	0.2	12.85
375/М.4.1 Чай с лимоном б/ 1.24г. сахара	200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
Итого комплекс 20:	542	76,45	477.61			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством