

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 17.12.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог /	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал..зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук пеп /	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	74,65	248	15	14.2	14.4
прораб. от 293 М	нат.рублен.из птицы Птица жареная/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	бедро/ Птица жареная/голень/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19,6	13	37,2
Акт	Отбивная	110	117,42	103,78	24,2	23,8	14
кон. прор. о	нат. школьная с сыром из						
т	Котлета отбивная	77/20	87,62	492,8	14,5	43,6	10,24
381/1994	свин./косточ/						

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23,44	25,82	0,5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333,73	18,01	8,95	36,45
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	62,49	128,4	8,4	7,6	6,4
2020	гов./соус см. том.						
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19,82	5,08	36,44
411/Л.	Мясо говядина	50	103,68	88,5	15,65	2,95	
54-2т-Н.	отварное Запеканка из творога	130/40	71,30	418,6	12,68	11,13	66,7
327М	с морков с соус. мол.						
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	47,01	87	1,2	5,9	7
2004	с яблоками и изюмом						
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39,99	224	8,8	4,8	34,8

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168,45	5,52	4,52	26,45
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137,25	3,06	4,8	20,43
304 М.	Рис отварной	150	22,79	209,7	3,65	5,37	36,68

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	53,89	384	4,4	8,47	64,2
№397 /М.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	25,54	148,8	3,18	6,06	19,8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9,89	16,25	28,3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9,6	13,84	26,9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13,9	28,17	36,78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333,3	3,17	11,79	50,72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7,9	10,2	58,6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,75	357	7,59	10,27	58,62
пр.	сгущенным вареным/						
05 10 23 г	шоколад кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333,3	3,17	11,79	50,72
пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2,42	1,08	17,11
№408.471	Булочка с сыром	60	16,70	218	5,48	6,52	34,4
/17 М	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23,24	340	7,3	8,8	57,9
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7,76	4,72	47,1
774/Л.	Пирожок печен.с	60	14,71	132	3,9	3,26	20,76
766/Л.	капустой Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8,43	6,22	20,35
№738.758	Пирожок печеный с мясом	100	28,59	266,66	11	20	86,6
№687/	Пирожок печеный с						
685/фарш	курагой						
№ 685/98г							
5 ч №646							

№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
406/М. 741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№685, №6	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№572 /1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
№573 /1973г.	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	и сыром						
Акт	Круассан с шоколадной	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
копр.прод	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	начинкой						
31806-ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0.200	200	35,00	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	56,19	45			11
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт	46,25	15			4.5
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт 0.44 *	1шт.	28,94	150.7			9
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гг	1шт.	28,94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-гнлп-печ 90гг	1 шт.	52,39	50.4			12.6
	Фруктовые кусочки ФАННИАММИ апельс/клубника/ябло						
	в 0.015г						

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,15	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	500	76,45	572.36			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94	Помидор соленый	30	7,99	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,33	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	568	90,13	744.04			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
	пшеном						
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
таб.24/94 г	Яблоко	135	17,75	63.45	0.54	0.54	13.23
	Итого комплекс 3:	856	107,03	781.016			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
	пшеном						
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,32	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
	Итого комплекс 4:	756	90,13	697.746			

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,15	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	500	76,45	572.36			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
	пшеном						
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8

Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
таб.24/94 г	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Яблоко	135	17,75	63.45	0.54	0.54	13.23
Итого комплекс 6:		856	107,03	781.016			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94	Помидор соленый	30	7,99	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,33	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		568	90,13	744.04			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
78/2004г.	Икра свекольная	80	13,43	11.15	1.92	6.08	10.4
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,94	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161-707/ Л.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый "Мой" 0.200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		794	126,18	662.956			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	135	17,75	63.45	0.54	0.54	13.23
Итого комплекс 9:		856	107,03	781.016			

Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,15	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		500	76,45	572.36			

Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/ сах	130/40	57,40	418.6	12.68	11.13	66.7
Гост 58161-375/М 4.11	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	22	1,87	48.616	1.54	0.16	10.28
338/М.	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
	Яблоко	120	15,78	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 20:		512	76,45	525.616			