

"Согласовано"

Директор

Подпись

М.П. ФИО

Меню на 16.12.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	74,65	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						

268/2017	Биточки / гов./	90	71,15	182.25	9.43	11.27	10.29
496/04 Л.	Котлета из филе	90	62,51	327	20.7	22.4	10
№392/М.	птицы паниров. Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	
№253 сб 2	Тыква жареная /смет.	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб. 1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад. кокос/						
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
685	Пирожок печеный с курагой	100	28,59	266.66	11	20	86.6
,723,687	Пирожок печеный с ватрушкой	100	28,59	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6

№405,470 ,406/М. №687/ 685/фарш №793Л. Гост31806- Акт конр.прор Акт конр.прор Гост 31806- ту9115-001 Гост 58161-	Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с мясом Кекс столичный Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром Круассан с шоколадной Слойка с фруктовой начинкой Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	100 60 75 100 135 130 90 50 20	19,72 37,37 50,80 35,04 92,04 64,80 62,40 4,48 1,73	92 172 323 286 388 377.7 286 116.9 48.616	1.82 8.43 4.57 4.89 15.62 7.6 7.6 4.5 1.54	2.04 6.22 13.84 8.43 12.28 3.7 3.7 1.15 0.16	16.62 20.35 43.06 47.68 53.5 53.5 53.5 23.5 10.28
--	--	--	---	---	--	--	---

Напитки

491/П. 375,376/М. 375,376/М. Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	Компот из ягод заморожен. Чай с сахаром Чай с лимоном	200 200/10 200/10/7 200 200 200 15г.	11,01 2,87 5,24 12,80 12,80 12,80 2,21	114.6 60 62 60 60 60 60	0.16 0.07 0.13 0.07 0.07 0.07 0.07	0.16 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02	27.88 15 15.2 15 15 15 15
--	--	--	--	---	--	--	---

Напитки и соки

707/ Л. Гост 28188- 2014 Гост 28188-	Сок фруктовый " Мой" 0,200 "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Вода питьевая 0,5 без/газа Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 * Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл- бан-груш-печ 90гр Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/ябл око 0.015г	200 1 шт 1шт. 1 шт 1шт. 1шт. 1шт. 1шт. 1 шт.	35,00 56,19 36,25 46,25 42,50 28,94 28,94 52,39	88 45 15 15 1 226.1 150.7 50.4	0.5	0.5 0.2 13 9 12.6
---	--	--	--	---	-----	-------------------------------

Комплекс 1 Завтрак

175 М 15/2017 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. Сыр п/твердый	200 10	20,62 11,47	221.9 36	5.71 2.32	3.74 2.95	41.27
--------------------	---	-----------	----------------	-------------	--------------	--------------	-------

№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		507	76,45	519			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
149/П.	Огурец соленый	40	10,67	73.46	0.32	0.04	0.68
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		576	90,13	721.79			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		768	107,03	878.986			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		826	90,13	838.716			

Комплекс 5 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		507	76,45	519			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,42	93.52	3.6	0.92	18.8

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 6: 768 107,03 878.986

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
149/П.	Огурец соленый	40	10,67	73.46	0.32	0.04	0.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7: 576 90,13 721.79

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
769Л.	Булка домашняя	100	16,53	394	7.5	13.2	61

Итого комплекс 8: 930 126,18 1305.01

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 9: 768 107,03 878.986

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 10: 507 76,45 519

Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол. гречневая	200/10	37,64	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	28	2,41	72.924	2.31	0.24	15.42

375/М 4.11 Чай б/ сахаром

200

1,40

2

0.5

Итого комплекс 20:

538

76,45

477.384

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством