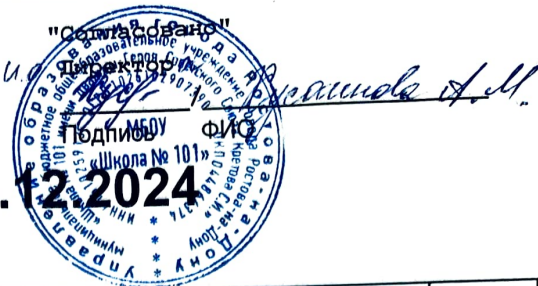


Меню на 13.12.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
------------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб.	Котлета	100	74,65	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт №392/М.	нат.рублен.из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2

496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/ Эскалоп/свин./	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	№253 сб 2(Тыква жареная /смет.	85	111,41	343.15	17.1	52.6	
		80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	36,72	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	100	28,59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646 741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18

741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 .406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
№685/699 /725/1994г	Кулебяка с кваш. капустой	300	72,75	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,56	132.8	0.6	0.09	32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	56,19	45			11
2014	0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1шт.	42,50	1			0.2
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fructomania 0,5л в ассортименте	1шт.	28,94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл- бан-груш-печ 90гр	1шт.	28,94	150.7			9
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр						

Фруктовые кусочки
 ФАННИАММИ
 апельс/клубника/ябл
 око 0.015г

1 шт. 52,39 50.4

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		558	76,45	663.23			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		598	90,13	738.38			

Комплекс 3 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		813	107,03	806.846			

Комплекс 4 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
45/М.	Салат из белокочанной	45	5,86	45.4	0.63	2.7	4.32
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		814	90,13	839.766			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		558	76,45	663.23			

Комплекс 6 Обед

96 сб 2017 290/330/М	Рассольник ленинградский Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	250 50/50	17,09 53,25	107.25 150	2.52 11.78	6.36 10.12	14.98 2.93
171/302 М 54-27зН	Каша гречневая Морковь отварная дольками	150 60	17,09 7,83	243.75 37.6	8.6 0.8	6.1 2	38.64 4.1
ТУ 9115-0С Гост 58161- 495 П	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов	33 20 200	2,95 1,73 7,09	86.83 48.616 132.8	3.15 1.54 0.66	0.805 0.16 0.09	16.45 10.28 32.01
Итого комплекс 6:		813	107,03	806.846			

Комплекс 7 Завтрак

260/М. 302/М. №78 Л ту9115-001 375,376/М.	Гуляш /свин./ Каша пшеничная Икра свекольная Хлебный батон Чай с лимоном	50/50 180 60 41 200/10/7	53,43 17,70 10,07 3,69 5,24	309 265.5 8.36 93.52 62	10.64 7.56 1.44 3.6 0.13	28.19 5.45 4.56 0.92 0.02	2.89 46.62 7.8 18.8 15.2
Итого комплекс 7:		598	90,13	738.38			

Комплекс 8 Обед

96 сб 2017 294,330/М	Рассольник ленинградский Котлеты руб. из птицы / филе/соус	250 60/40	17,09 42,92	107.25 233	2.52 10.04	6.36 11.33	14.98 11.88
302/ М. №47/17 М. ту9115-001	Каша пшеничная Салат из кваш. капусты Хлебный батон	180 35 40	17,28 8,62 3,54	275.4 29.4 93.52	7.92 0.45 3.6	6.88 1.75 0.92	45.45 2.8 18.8
Гост 58161- 707/ Л.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Сок фруктовый " Мой" 0,200	20 200	1,73 35,00	48.616 88	1.54	0.16	10.28
Итого комплекс 8:		825	126,18	875.186			

Комплекс 9 Обед

96 сб 2017 290/330/М	Рассольник ленинградский Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	250 50/50	17,09 53,25	107.25 150	2.52 11.78	6.36 10.12	14.98 2.93
171/302 М 54-27зН	Каша гречневая Морковь отварная дольками	150 60	17,09 7,83	243.75 37.6	8.6 0.8	6.1 2	38.64 4.1
ТУ 9115-0С Гост 58161- 495 П	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов	33 20 200	2,95 1,73 7,09	86.83 48.616 132.8	3.15 1.54 0.66	0.805 0.16 0.09	16.45 10.28 32.01
Итого комплекс 9:		813	107,03	806.846			

Комплекс 10 Завтрак

260 М 171/302 М	Гуляш (свинина) Каша пшеничная	40/50 150	42,71 14,78	278.1 221.25	9.58 6.32	25.37 4.5	2.6 38.85
--------------------	-----------------------------------	--------------	----------------	-----------------	--------------	--------------	--------------

№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 10:

Комплекс 20 (диета)

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
45/2004г.	Салат из квашеной капусты	60	14,78	50.4	0.78	3	4.8
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	32	2,78	72.924	2.31	0.24	15.42
58161- 375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5

Итого комплекс 20:

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством