

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

# Меню на 12.12.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал..зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
С6. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол ог /	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2	7.48
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук пер /	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,44	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

## Вторые блюда

Акт конт. прораб. от	Котлета	100	74,65	248	15	14.2	14.4
294,330/М	нат.рублен.из птицы Биточки руб. из	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
№278	птицы / филе/соус Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. 6/9/22 Акт	филе шб Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2

Акт	Отбивная	110	117,42	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
293 М	Птица	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	жареная/голень/ Птица жареная/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	бедро/ Котлета отбивная	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24
№392/М.	свин./косточ/ Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2

### Диетические

№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том.						
411/Л.	Мясо говядина	50	103,68	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н,	отварное						
327М	Запеканка из творога	130/40	71,30	418.6	12.68	11.13	66.7
395 М.	с морков.с соус. мол.						
№223 сб	Вареники с	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
2004	творожным фаршем						
173/М.	Тыква, припущенная	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
	с яблоками и изюмом						
	Каша мол.гречневая	200/10	24,20	269	9.01	5.74	45.03
	с/сах.						

### Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
№397 /М.	с маслом						
№413/М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
747/ Л.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
№850	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
сб.1997г.	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	имеретинские						
566/1973	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
	Слойка с	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	марципаном/						
пр.	Слойка с молоком	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05 10 23 г	сгущенным вареным/						
Акт конт.	шоколад кокос/						
пр.	Слойка с маковой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
	начинкой						
№408.471	Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
/17 М	прес.сл. теста с						
774/Л.	вишневым фаршем	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка сдобная с	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	помадой /ванильной/ Булочка с сыром	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
	Сдоба обыкновенная	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печен.с	100	28,59	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	капвстой						
5 ч №646	Пирожок печеный с	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	кврагой						
.406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62

№687/	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
№685, №687, №734	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
№573	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973г.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№572	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
/1973	Круассан с ветчиной и сыром	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
№793Л.	Круассан с шоколадной начинкой	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5

### Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0.200	200	35,00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42,50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. п 44 *	1 шт	46,25	15			4.5
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. п 33 п в ассорт	1 шт	56,19	45			11
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гг	1шт.	28,94	150.7			9
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бангвиш-печ 90гг	1шт.	28,94	226.1	0.5		13
	Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/яблоко п 015г	1 шт.	52,39	50.4			12.6

### Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	505	76,45	584.05			

### Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
	птицы / филе/соус						
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сб2017	Икра морковная	60	9,78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,57	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	15,85	58.75	13	0.5	24.75
	<b>Итого комплекс 2:</b>	718	90,13	847.19			

### Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с	200	10,99	71.8	1.41	3.96	6.32
	картофелем						
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ц/б						
310 М	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 3:</b>	770	107,03	705.636			

### Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с	250	13,74	89.75	2	4.3	10
	картофелем						
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ц/б						
304/М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28зН	Свекла отварная	40	4,61	64	0.28	0.04	
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3,38	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	838	90,13	823.296			

### Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 5:</b>	505	76,45	584.05			

### Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с	200	10,99	71.8	1.41	3.96	6.32
	картофелем						
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ц/б						
310 М	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01

149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		770	107,03	705.636			

### Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сб2017	Икра морковная	60	9,78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,57	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	15,85	58.75	13	0.5	24.75
<b>Итого комплекс 7:</b>		718	90,13	847.19			

### Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ц/б						
304/М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,44	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	130	16,48	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>		978	126,18	888.286			

### Комплекс 9 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ц/б						
310 М	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 9:</b>		770	107,03	705.636			

### Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		505	76,45	584.05			

### Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	57,40	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	21	1,80	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

375/М 4.11 Чай б/ сахаром  
табл.24/94 Яблоко

200	1,40	2			0.5
125	15,85	58.75	13	0.5	24.75
516	76,45	527.966			

**Итого комплекс 20:**

Ген.директор/Технолс                      Калькулятор

Зав производством