

# Меню на 09.12.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3 14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39,07	115.3	5.7	6.2 7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5 8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9 2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1 18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2 7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15 30.1

## Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2 13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	----------

## Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с смет./	50/50	45,08	193	15.5	11 8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8 4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8 14.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34 10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33 11.88

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	74,65	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	
№253 сб 2	Тыква жареная /смет.	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6

### Диетические

121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	23,71	180.3	3.71	4.4675	7.68
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9

### Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в вожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пироза школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Семиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сладенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	присл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с попандой /шук. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печеный с картофелем	100	28,59	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Пирожок печеный с картофелем						
5 ч №646	картофелем						



741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М. №687/	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с шоколадной	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806- ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
382 М	Какао с молоком	200	21,23	118.6	4.08	3.54	17.58
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	56,19	45			11
28188- 2014	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
Гост	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1шт.	36,25				
28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	28,94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл- бан-груш-печ 90гр	1шт.	28,94	150.7			9
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр						

### Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18,87	180.3	3.71	4.4675	7.68

45/2004-							
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17,36	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		595	76,45	470			

### Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/50	45,08	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр.	Кукуруза консервир.	45	15,08	50.1	1.18	2.3	6.08
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,84	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		578	90,13	610.45			

### Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
45/2004г.	Салат из квашеной капусты	60	14,78	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,26	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>		756	107,03	979.196			

### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,47	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		808	90,13	893.616			

### Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18,87	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17,36	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		595	76,45	470			

### Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64



45/2004г.	Салат из квашеной капусты	60	14,78	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,26	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		756	107,03	979.196			

### Комплекс 7 Завтрак

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45,08	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр.	Кукуруза консервир.	45	15,08	50.1	1.18	2.3	6.08
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,84	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром		2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		368	90,13	610.45			

### Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
47/17г.	Салат кваш. капусты	30	7,40	25.2	0.37	1.5	2.4
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,33	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-707/ Л.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		828	126,18	910.216			

### Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
45/2004г.	Салат из квашеной капусты	60	14,78	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,26	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 9:</b>		756	107,03	979.196			

### Комплекс 10 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18,87	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17,36	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		595	76,45	470			

### Комплекс 20 (диета)

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
-------	-----------------	----	-------	----	------	------	--

121 /2017	Суп молочный	250	18,50	180.3	0.25	4.46	7.68
М	"Геркулес" б/с						
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	35	3,00	85.078	2.695	0.28	17.99
58161-	пшеничный						
2018							
382 М	Какао с молоком	200	14,42	47	4.08	3.54	17.58
	б/сахара						
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
	<b>Итого комплекс 20:</b>	620	76,45	422.778			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор						
				Зав производством			